

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Волковой Олеси Владимировны «Особенности выученной беспомощности людей с разными характеристиками соматического здоровья: феноменология, технология исследования и система психологической помощи», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Заявленную О.В. Волковой в диссертационном исследовании проблему, имеющую прямое отношение к медицинской области, автор анализирует в более общем плане – как проблему формирования иммунитета к выученной беспомощности и в случаях нарушения соматического здоровья, и перед лицом неблагоприятных жизненных обстоятельств. Актуальность работы, рассматриваемая в широком контексте оценки и развития человеческих ресурсов страны, определяется необходимостью изучения и содействия в преодолении проявлений выученной беспомощности в условиях, когда заявлен курс государства на активизацию личностного и профессионального потенциала населения, в том числе в направлении самозанятости, индивидуальной предприимчивости, самостоятельного жизнеустройства.

Новизна работы и связанная с ней главная заслуга автора состоят в том, что междисциплинарное понятие «выученная беспомощность» трансформировано в научный предмет медико-психологического исследования, что открыло возможности для подбора и разработки диагностико-технологического инструментария с выходом на средства оказания психологической помощи, соответствующие вариантам проявления изучаемого феномена на фоне различной картины болезни.

Достижение диссертантом цели выполненного исследования обеспечено благодаря тому, что:

трансконцептуальный подход, основанный на интеграции взаимно дополняющих друг друга концепций зарубежной и отечественной психологии, до этого привычно рассматриваемых как параллельно существующих, позволил автору сформировать методологическую базу для разработки технологического комплекса по изучению явления выученной беспомощности и преодолению его психологическими средствами психологической, что послужило основой для представления принципиально новой научной позиции; оставляя феномен открытым для интерпретации с точек зрения других наук, автор определил конкретный предметный диапазон исследования с учетом различных

характеристик соматического здоровья как катализатора предпосылок выученной беспомощности;

технологическая программа исследования сочетала в себе ориентацию на возрастно-психологические и социально-статусные характеристики объемной выборки (1161 человек; от дошкольников и студентов до врачей и пациентов; от поэтов и писателей до вахтовиков-нефтяников и служащих учреждений исполнения наказаний) через сочетание методов экспериментальной и клинической психологии и способов статистической верификации диагностических данных, дополненных авторской экспресс-диагностической методикой, направленной на экстраполяцию имеющейся жизненной ситуации;

точки возникновения выученной беспомощности, специфичные для каждого из возрастных этапов развития человека в силу различной иерархической конфигурации компонентов изучаемого явления, представлены в систематизированном виде как карта-матрица с обозначением мест приложения активности психолога, направленной на оказание действенной помощи коррекционной и реабилитационной направленности индивидуально и в группе;

три группы средств, предназначенных для оказания психотерапевтической, психокоррекционной и психопрофилактической помощи лицам, имеющим проявления выученной беспомощности, реализуются с учетом состояния здоровья человека, социокультурной специфики его привычного окружения, особенностей лечебно-оздоровительной (образовательной, производственной, досуговой) среды; для каждого конкретного случая психологической практики предполагается множественная вариативность сочетания методов, приемов и техник, обеспечивающих максимальный эффект;

обоснованы критерии оценки эффективности психотерапевтической (связанной с оценкой прошлого опыта), психокоррекционной (проблем настоящего) работы специалиста; специальные усилия исследователя направлены на решение профилактических задач выявления и исключения предпосылок возникновения феномена выученной беспомощности (в будущем); перечень критериев предполагает экономическую, научно-техническую, социальную, экологическую, ресурсную оценку эффекта психологического воздействия со стороны специалиста.

Представленные в автореферате развернутые выводы логически переходят в практические рекомендации, адресованные научным работникам, медицинским психологам, клиническим психологам и психотерапевтам. Практическое значение выполненной работы состоит в возможности расширения области применения диссертационных наработок О.В. Волковой на другие группы населения, имеющие признаки состояния выученной беспомощности – безработных, мигрантов, инвалидов, обанкротившихся предпринимателей и др. с целью усиления их способности противостоять неблагоприятным жизненным обстоятельствам и восстанавливать мотивацию достижения. Научное обоснование автором среди прочих экономического эффекта применения технологии делает ее привлекательной для специалистов-психологов, работающих в различных сферах.

Автореферат по объему, структуре и содержанию соответствует всем необходимым требованиям. Его плотный насыщенный текст выдержан в единой стилевой логике изложения материала и тщательно отредактирован.

В итоге необходимо подчеркнуть, что содержание диссертации полностью соответствует основным разделам автореферата. Перечень и география опубликованных научных работ О.В. Волковой передает логику развертывания исследования в динамике по этапам, отражает работу по полноценной апробации теоретико-прикладных материалов диссертации, свидетельствует о широте представления диссертационных результатов широкому научному сообществу. Диссертационная работа на тему «Особенности выученной беспомощности людей с разными характеристиками соматического здоровья: феноменология, технология исследования и система психологической помощи» представляет собой завершенное исследование, которое соответствует требованиям п.п. 9–11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции от 01.10.2018), а ее автор, Волкова Олеся Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Отзыв на автореферат подготовлен Черниковой Тamarой Васильевной, доктором психологических наук, доцентом, профессором кафедры общей и клинической психологии факультета социальной работы и клинической психологии; Волчанским Михаилом Евгеньевичем, доктором социологических

наук, доцентом, заведующим кафедрой общей и клинической психологии, деканом факультета социальной работы и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры общей и клинической психологии 31 октября 2018 г., протокол № 3.

Я, Черникова Тамара Васильевна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела.

Доктор психологических наук (19.00.07 – Педагогическая психология), доцент, профессор кафедры общей и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

 Черникова Тамара Васильевна

«31» 10 2018 г.

Я, Волчанский Михаил Евгеньевич, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела.

Доктор социологических наук (22.00.04 – Социальная структура, социальные институты и процессы), доцент, заведующий кафедрой общей и клинической психологии, декан факультета социальной работы и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Волчанский Михаил Евгеньевич

Подпись тов.

УДОСТОВЕРЯЮ

Начальник управления кадров

Волгоградского государственного образовательного учреждения

«31» 10 2018 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное высшее образование «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения российской Федерации

Адрес: 400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1
Тел.: +7 (8442) 38-50-05, E-mail: post@volgmed.ru
Сайт: <http://www.volgmed.ru>