

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Волковой Олеси Владимировны «Особенности выученной беспомощности людей с разными характеристиками соматического здоровья: феноменология, технология исследования и система психологической помощи», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: от заболеваний сердечно-сосудистой системы ежегодно умирает больше людей, чем по причинам заболеваний другой этиологии. В частности, по данным за 2016 год (статистика ВОЗ) от ССЗ умерло 17,9 миллиона человек, что составило 31% всех случаев смерти в мире. 85% этих смертей произошло в результате сердечного приступа и инсульта. Значимым является факт, свидетельствующий о том, что более 75% случаев смерти от ССЗ происходят в странах с низким и средним уровнем дохода, в число которых входит большая часть стран мирового сообщества, в том числе Российская Федерация.

Кроме основных факторов риска болезней сердца и инсульта (к числу которых современная медицина относит неправильное питание, физическую инертность, употребление табака и употребление алкоголя) современная наука выделяет целую группу факторов, влияющих на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Глобализация, урбанизация, социальные, культурные изменения, изменение системы семейных ценностей, специфики взаимоотношений в трудовом коллективе, смещение ценностного отношения к здоровью как ресурсу, в пользу культа болезни – все это факторы, имеющие под собой психологическую основу.

Эффективность лечения пациентов, имеющих диагноз ССЗ, кроме качественного медицинского сопровождения обусловлена обеспечением качественного психологического сопровождения пациентов со стороны медицинских психологов, которое осложняется наличием одной из специфических психологических особенностей пациентов, имеющих хронические заболевания сердечно-сосудистой системы – состояние выученной психологической беспомощности. Разрушительный эффект данного состояния зачастую поддерживается не только объективно сниженным уровнем соматического здоровья пациента, но и нарушенной системой внутрисемейных взаимоотношений, случаями профессионального и эмоционального выгорания сотрудников лечебного учреждения, а также рядом других деструктивных условий.

Сегодня в контексте повышения значимости комплексной медико-психологической работы с пациентами кардиологических отделений, центров и клиник актуальность диссертационного исследования О.В. Волковой не подвергается сомнению.

Неоспоримым достоинством диссертационного исследования является то, что автор предлагает конкретные способы решения проблемы выученной беспомощности людей с разными характеристиками соматического здоровья.

В первую очередь это касается предложенной автором технологии исследования выученной беспомощности, представляющей собой готовый для применения на практике психодиагностический комплекс, включающий конкретные методики, авторские разработки, бланки оценки результатов диагностики, что во врачебной практике может способствовать оптимизации процесса медико-психологического сопровождения пациентов.

Для нас является ценным, что в исследовании О.В. Волковой проиллюстрированы формы психологической коррекции, психотерапии и психологической профилактики в группах пациентов именно кардиологического профиля. В работе систематизированы варианты применяемых практик (тренингов, программ обучения, индивидуальной и групповой психологической помощи), направленных на преодоление состояния выученной беспомощности пациентов; формирование представлений о последствиях состояния выученной беспомощности и способах его преодоления в рамках просветительской работы, ориентированной на врачей; примеры организации школ пациентов и школ родственников пациентов; системная работа по подготовке медицинских психологов к работе с пациентами, характеризующимися выученной беспомощностью – конкретные предложения в сфере организации психологической помощи соматическим пациентам представляют подтверждают прикладную значимость проведенного исследования и полученных результатов.

В этой связи считаю необходимым адресовать автору диссертационного исследования предложение рекомендательного характера: современная практика сердечно-сосудистой хирургии испытывает потребность в разработке развернутых методических рекомендаций по организации комплексной психологической работы с пациентами, имеющими в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы и характеризующимися состоянием выученной беспомощности, соответственно, дальнейшая разработка темы в направлении указанной категории пациентов может быть востребована службой медицинских психологов кардиоцентров и их отделений.

В заключении отмечаю, что автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, количество и уровень работ, опубликованных автором по теме исследования свидетельствуют о широте представленности результатов исследования научной общественности, работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор – Волкова Олеся Владимировна – заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Я, Сакович Валерий Анатольевич, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела.

Доктор медицинских наук  
(14.00.44 – Сердечно-сосудистая хирургия),  
профессор, главный врач  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(г. Красноярск)



Сакович Валерий Анатольевич

«26» октября 2018

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации (г. Красноярск)

Адрес: 660020, Россия, г. Красноярск, Караульная, д. 45

Тел.: +7 (3912) 226-82-68

E-mail: office@krascor.ru

Сайт: [http:// www.krascor.ru](http://www.krascor.ru)

Подпись	<i>В.А. Сакович</i>
<b>УДОСТОВЕРЯЮ</b>	
(подлинность лица, удостоверившего подпись)	
подпись	<i>В.А. Сакович</i>
«26»	10
	2018 года

