

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Волковой Олеси Владимировны  
«Особенности выученной беспомощности людей с разными  
характеристиками соматического здоровья: феноменология, технология  
исследования и система психологической помощи», представленной на  
соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности  
19.00.04 – Медицинская психология

Организация систематизированной психологической помощи людям, имеющим разные особенности здоровья, является приоритетным направлением для психологической науки, в частности, такой ее отрасли как медицинская психология. Создание условий, в которых люди, имеющие разный уровень и состояние физического и психологического здоровья, могут эффективно социализироваться, адаптироваться и вести полноценную качественную жизнь – вот одна из основных прикладных задач медицинской психологии. В ситуации нарушений здоровья (как психологического, так и физического) человек (зачастую вне зависимости от возрастных и гендерных характеристик) приобретает специфические личностные особенности, среди которых особое место занимает состояние выученной беспомощности.

Болезнь является причиной, ограничивающей жизненную активность человека, формирующей особое самоотношение человека в ситуации болезни, создающей специфическое отношение членов семьи и других представителей жизненного пространства человека, страдающего соматическим заболеванием. Зачастую не столько тяжесть заболевания, сколько искаженное отношение к себе, к своему потенциалу, к своим перспективам и возможностям, поддерживаемое близкими людьми, создает условия для ощущения человеком собственной беспомощности. Соответственно, комплексное изучение феномена выученной беспомощности, учитывающее всю совокупность внешних (социальных) и

внутренних (интрапсихических) детерминант в ситуации разного уровня соматического здоровья видится актуальным.

К неоспоримым достоинствам диссертационной работы Волковой О.В. можно отнести не только ее методологическую обоснованность, но прежде всего прикладную значимость предложенной в работе готовой к применению системы психологической помощи, апробация и результаты внедрения которой представлены на впечатляюще широком диапазоне групп участников исследования: дети и взрослые, имеющие разный уровень соматического здоровья. Именно то, что в работе показана система помощи, допускающая вариативность ее применения, предполагающая возможность объединения усилий, компетенций и знаний специалистов разных отраслей помогающих профессий, расширяет практико-ориентированные возможности предложенной системы психологической помощи.

В связи с тем, что фрагмент эмпирической работы, представленной в исследовании, показан на выборке родителей детей, имеющих диагноз расстройство аутистического спектра (РАС), возникает вопрос к автору диссертации: насколько представленная в работе система психологической помощи может быть эффективной в контексте ее внедрения в группах не только представителей ближайшего социального окружения, но и самих детей, имеющих нарушения развития? Возможны ли варианты адаптированных направлений системы психологической помощи (психокоррекция, психотерапия, психопрофилактика), ориентированных на работу с данной категорией детей – детей, имеющих нарушения развития?

Давая общую оценку автореферату диссертации Волковой О.В., считаю важным отметить, что в автореферате полноценно отражены основные фундаментальные и прикладные достижения, описанные автором в диссертационном исследовании, текст автореферата позволяет констатировать достаточную обоснованность выводов работы, а содержание, уровень и количество публикаций - сделать заключение о высоком уровне научной новизны исследования. В целом работа является законченной и

соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 28 августа 2017 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор – Волкова Олеся Владимировна – заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Я, Агавелян Оганес Карапетович, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела.

Доктор психологических наук (19.00.10. - Специальная психология), профессор, профессор кафедры коррекционной педагогики и психологии Института детства Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный педагогический университет»

Агавелян Оганес Карапетович

«23» октября 2018 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный педагогический университет»

Адрес: 630126, г. Новосибирск, ул. Вилюйская, д. 28

Тел.: +7 (383) 244-11-61

E-mail: [nspu@nspu.ru](mailto:nspu@nspu.ru)

Сайт: [http:// www.nspu.ru](http://www.nspu.ru)

Подпись Агавелян  
О.К.  
Удостоверяю, Зав.канцелярией:  
И.В. Тилчидов

