

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гостюхиной Алены Анатольевны «Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в условиях световых десинхронозов», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Актуальность исследования. Здоровье, с точки зрения хронобиологии, представляет собой оптимальное соотношение взаимосвязанных между собой биологических ритмов физиологических функций организма и их соответствие ритмическим изменениям окружающей среды. Состояние организма человека, которое возникает при рассогласовании фазовых соотношений циркадианных ритмов, проявляющееся нарушением их взаимной синхронизации и изменением временного взаимодействия отдельных ритмов функций организма между собой, называют десинхронозом. Обычно, состояние десинхроноза сопровождается снижением функциональных возможностей организма, степень которого зависит от характера деятельности, периода бодрствования и мотивации. Даже однократная смена периодичности или соотношения длительности цикла “сон-бодрствование” отражается на снижении умственной и физической работоспособности, и отчетливо выражена у спортсменов. В связи с чем, несомненный научный интерес представляет изучение особенностей протекания адаптивных реакций к физической нагрузке в условиях световых десинхронозов.

Теоретическая и практическая значимость. Полученные результаты расширяют имеющиеся представления об адаптивных реакциях организма на физическую нагрузку в состоянии десинхроноза, что может быть использовано для разработки физиотерапевтических, фармакологических и других подходов повышения адаптивных возможностей организма человека в сложных экологических условиях. Полученные данные могут быть использованы в спортивной физиологии, спортивной медицине, медицине катастроф. Разработанная модель физического переутомления с сочетанием двух последовательных воздействий: световых десинхронозов и плавательного теста с нагрузкой до полного утомления можно в дальнейшем применять для поиска средств или способов профилактики и коррекции физического переутомления.

Работа апробирована на достаточно большом количестве конференций всероссийского и международного уровня. По теме диссертации опубликовано 11 работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, получен ноу-хау «Устройство для моделирования синдрома физического переутомления у крыс».

Заключение. Таким образом, диссертация А.А. Гостюхиной «Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в условиях световых десинхронозов» соответствует критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 42, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Диссертация А.А. Гостюхиной представлена на соискание ученой степени

