

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гостюхиной Алены Анатольевны  
на тему: "Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в  
условиях световых десинхронозов"  
представленной на соискание учёной степени кандидата  
биологических наук по специальности 03.03.01 - "Физиология"

Актуальность исследования Алены Анатольевны Гостюхиной, посвященное важной проблеме – адаптации организма к физической нагрузке в условиях световых десинхронозов, обусловлена особенностями деятельности современного человека, возможностью быстрых перемещений в различные часовые пояса.

Дизайн исследования тщательно продуман и обоснован. Статистическая обработка полученных результатов адекватна.

В эксперименте на достаточно большом количестве животных убедительно показана неоднозначность воздействия на организм крыс двух последовательных стрессорных нагрузок, выявлены особенности адаптивных реакций, обусловленные характером десинхронозов и направлением фазового сдвига.

Проведенная работа представляет не только теоретический интерес, но и практическую значимость – позволяет наметить подходы к повышению адаптивных возможностей в сложных экологических условиях, в спортивной медицине.

Таким образом, диссертационное исследование Гостюхиной Алены Анатольевны на тему: "Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в условиях световых десинхронозов" по актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости, соответствует п. 9-14 Положения "О порядке присуждения учёных степеней", утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335) предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор - Гостюхина Алена Анатольевна заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - "Физиология".

23.10.17

Профессор кафедры биологии человека  
и биотехнических систем Северного  
(Арктического) федерального университета  
Имени М.В. Ломоносова

*Валькова*  
Н.Ю. Валькова

Подпись Вальковой Н.Ю. заверяю



**Сведения о составителе отзыва:**

Фамилия, имя, отчество Валькова Надежда Юрьевна

Наименование организации ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»

Должность профессор кафедры биологии человека и биотехнических систем,  
доктор биологических наук (03.00.13 – Физиология; 19.00.02 –  
Психофизиология), доцент

Почтовый адрес организации 163002. Россия, г. Архангельск, набережная Северной Двины, д. 17

Телефон организации 28-75-67

Адрес электронной почты организации public@narfu.ru

Официальный сайт организации https://narfu.ru

Валькова Н.Ю. n.valkova@narfu.ru