

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гостюхиной Алены Анатольевны «Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в условиях световых десинхронозов», представленный на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Актуальность темы представленной работы определяется необходимостью расширения объема знаний о влиянии десинхронозов на состояние спортсменов, в частности о влиянии сочетанного воздействия трансмеридианных перелетов и интенсивных физических нагрузок на адаптационные особенности лиц, занимающихся спортом. Хотя в целом проблема в литературе достаточно неплохо разработана, очевидно, что детализация отдельных моментов влияния десинхронозов на изученные показатели будет способствовать корректной организации тренировочного процесса накануне соревнований, восстановительных мероприятий и сохранению здоровья спортсменов. Это и определило актуальность данной проблемы.

Неотъемлемым условием совершенствования тренировочного процесса и восстановления является реализация комплексного подхода, который предполагает изучение психофизиологических, морфологических, функциональных и других характеристик спортсмена, что позволит прогнозировать эффективность его соревновательной деятельности в различных условиях и при различных сочетаниях внешнесредовых факторов.

Работа носит экспериментальный характер. В ней представлены результаты исследования особенностей адаптивных реакций крыс к физической нагрузке в условиях световых десинхронозов. Были проанализированы динамика работоспособности, а также содержания молочной кислоты, кортикостерона и серотонина после физической нагрузки в условиях световых десинхронозов. При этом был проведен и гистологический анализ стрессочувствительных органов животных

Материал изложен последовательно, логично и аргументировано. Обоснованность выбора средств подтверждается результатами опытно-экспериментальной работы. Основные положения и выводы диссертации были представлены в публикациях и докладах на научно-практических конференциях всероссийского и международного уровня. Исследование имеет и практическую направленность, что подтверждается патентом и публикациями, посвященными применению пантовых ванн в спортивной медицине.

Есть несколько вопросов, ответы на которые рецензент не нашел в автореферате (возможно, они есть в диссертации). Почему, если оба сценария адаптации сопровождаются деструктивными процессами в **надпочечниках**, уровень **кортикостерона** (который вырабатывается в надпочечниках) при световой депривации снижается, а при темновой – не изменяется? Есть замечания, которые не умаляют значимость работы. По тексту встречаются ссылки на очень старые публикации (1980, 1983, 1984 гг.). Список сокращений включает те, которых нет автореферате.

Заключение. В целом автореферат диссертационной работы Гостюхиной Алены Анатольевны «Особенности адаптивных реакций крыс при физических нагрузках в условиях световых десинхронозов» в целом представляет собой самостоятельно выполненный и законченный труд, результаты которого позволяют дополнить ряд положений по физиологии спорта. Автор достоин присуждения ему искомой степени по специальности 03.03.01 – Физиология.

Доктор медицинских наук, зав. кафедрой
физиологии УралГУФК

Н.П.Петрушкина

7 ноября 2017



Подпись Н.П. Петрушкиной
заверяю
Начальник ОК Ильин

Петрушкина Надежда Петровна
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Уральский государственный университет физической культуры»
Заведующая кафедрой физиологии

Доктор медицинских наук

14.00.05 – Внутренние болезни

03.01.05 – Радиобиология

Научное звание: старший научный сотрудник

454091 Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1

8 (351) 237-07-00

uralgufk@mail.ru

www.uralgufk.ru

