

ОТЗЫВ

НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ

КАНДИДАТА БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК

ГОСТЮХИНОЙ АЛЕНА АНАТОЛЬЕВНЫ

«ОСОБЕННОСТИ АДАПТИВНЫХ РЕАКЦИЙ КРЫС ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ В УСЛОВИЯХ СВЕТОВЫХ ДЕСИНХРОНОЗОВ»

03.03.01 – ФИЗИОЛОГИЯ

В исследовании Алены Анатольевны рассматриваются актуальные теоретические методические аспекты адаптивных реакций организма крыс на сочетанные воздействия светового десинхроноза и физических нагрузок, позволяющие определить адаптивные возможности организма животного в сложных экологических условиях, а также исследовать такие важные характеристики как уровень работоспособности крыс в условиях световых десинхронозов, содержание молочной кислоты в сыворотке крови, поведенческую активность в тесте «открытое поле» и провести гистологический анализ стрессчувствительных органов крыс после физической нагрузки и в условиях световых десинхронозов. Данное исследование представляет собой комплекс новых подходов к решению поставленных задач, которое подтверждено патентом Российской Федерации «Способ моделирования физического переутомления у крыс в условиях десинхроноза». Автор рассматривает также возможность использования модифицированной им модели физического переутомления с сочетанием двух последовательных воздействий: световых десинхронозов и плавательного теста с нагрузкой до полного утомления в экспериментальной спортивной медицине и физиологии для поиска средств профилактики и коррекции физического утомления. Полученные результаты наряду с расширением теоретических представлений о рассматриваемой проблеме могут в дальнейшем найти применение в разработке физиотерапевтических и фармакологических методов для повышения адаптивных возможностей человека в проблемных и экстремальных экологических условиях, а также поиска средств для профилактики и коррекции физического переутомления. Адаптивные реакции в условиях световых десинхронозов и физического переутомления, учитывающих величину стрессовых влияний окружающей среды в сложных экологических ситуациях могут учитываться при различных видах профессиональной трудовой, в частности, спортивной деятельности.

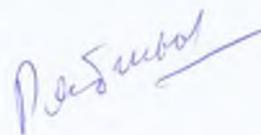
Следует отметить, что автор лично участвовал во всех этапах научной работы, сумел собрать воедино, сравнить и обобщить результаты с применением методов, большинство которых использовалось впервые. Также впервые была проведена оценка психоэмоционального состояния крыс после моделирования световых десинхронозов и физической нагрузки в виде плавательного теста. Впервые выявлены сезонные особенности содержания кортикостерона и серотонина в сыворотке крови крыс после экспериментальных воздействий. Это исследование приобретает особую важность в связи с тем, что в настоящее время резко уменьшается количество здоровых людей среди взрослого населения. Плохая экология, чрезмерные нагрузки, неполноценное питание, стрессы и многие другие факторы являются причиной ухудшения здоровья населения. Поэтому применение новых адекватных методик определения физического и психологического статуса позволят более точно и полно оценить уровень здоровья человека и откроют новые перспективы его улучшения. В этом аспекте применение новых

методов изучения адаптивных возможностей организма при физической нагрузке и оценка влияния световых десинхронозов, позволяющее получить дополнительные данные по оценке физического состояния вносит существенный вклад в последующее изучении здоровья людей и спортсменов различной квалификации. В качестве пожелания автору хотелось бы в дальнейшем расширить методы оценки особенностей адаптивной активности организма с применением современных методик, определяющих уровень работоспособности, тревожности, экстраполяции и гендерных различий подопытных животных, что позволит более точно определить адаптивный статус и его взаимосвязь с показателями признаков у человека.

Цель и задачи исследования А. А. Гостюхиной вполне соответствуют полученным результатам, а выводы являются вполне обоснованными. Исследование имеет многоплановый характер и проводилось на многочисленном контингенте экспериментальных животных. Проведенное автором исследование имеет большое теоретическое значение и вносит значительный вклад в практическое применение полученных автором результатов.

Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым ВАК к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присвоения степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология.

Старший научный сотрудник кафедры
Высшей нервной деятельности Московского
Государственного университета им. М.В. Ломоносова
Д.б.н.


Рябчикова Н.А.

10.11.2017 г.

Сведения об авторе отзыва:

Рябчикова Наталия Афанасьевна, Московский государственный университет, имени М.В. Ломоносова, Биологический факультет, 1, стр.12, Россия, Москва, 119992, Ленинские горы, МГУ, Тел.+ 7 (495) 939-10-00, Факс + 7 (495) 939-01-26, E-mail: info@mail.bio.msu.ru. Кафедра высшей нервной деятельности, старший научный сотрудник, звание – старший научный сотрудник, доктор биологических наук 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (для биологических систем) Личные данные: 8 (903) 712-88-00, nat@guesstest.ru

ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ
Документовед


Рябчиковой Н.А.