

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Скрипачевой Елены Николаевны «Психические состояния женщин в кризисе середины жизни и возможности их акмеопсихологической коррекции», представленную в диссертационный совет Д 212.267.20 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология

Анализ диссертационного исследования Е.Н. Скрипачевой убедительно свидетельствует о том, что рецензируемая работа выполнена на актуальную тему. В связи с продолжающимися изменениями, охватывающими все сферы нашего существования, возникают новые обстоятельства, усугубляющие процесс прохождения женщинами кризиса середины жизни. С этой точки зрения автор справедливо формулирует замысел работы, состоящий в изучении психических состояний женщин, сопровождающих развитие кризиса середины жизни, и трансформационных возможностей их акмеопсихологической коррекции. Вместе с этим, в диссертационной работе обоснована актуальность изучения данной проблемы в научном плане, которая заключается в недостаточной проработки проблемы возрастных кризисов, психологических особенностей женщин, переживающих кризис середины жизни, специфики их психических состояний, а также необходимостью поиска надежных способов акмеопсихологической коррекции.

Многоплановые перемены в современной России, изменившие в последнее время потребности общества и отдельных людей, предъявляют новые требования к человеку и его возможностям. По этому поводу автор справедливо ставит акцент в своем исследовании на самореализации женщин, переживающих кризис как процессе, содержащим в себе потенциальные возможности выхода из него и формирования основного новообразования взрослости – личностной зрелости.

Достоинством диссертационной работы является конкретная и четкая постановка задач и гипотез исследования, адекватных цели работы. Ясное

понимание логики научного исследования позволило автору разработать и применить адекватный задачам и гипотезам эмпирический инструментарий, использовать широкий спектр современных методов математико-статистического анализа данных, получить достоверные результаты.

В диссертации представлены данные, обладающие научной новизной. Так, выявлены феноменологические и структурные особенности психических состояний женщин на разных фазах кризиса середины жизни, обратившихся за психологической помощью; обнаружены смысловые образования, лежащие в основе перестройки их жизненного мира; определены факторы, препятствующие личностным и социальным изменениям женщин, а также их самореализации. Новым является и авторский взгляд на психические состояния женщин как составной элемент механизма их саморазвития.

Результаты диссертационного исследования имеют существенную теоретическую значимость. Данные, представленные в этом разделе, могут быть полезными в области психологии развития и акмеологии. В качестве важных аспектов теоретического значения следует отметить расширение имеющихся в психологии развития научных представлений о человеке как открытой самоорганизующейся психологической системе и ее функционировании в точках бифуркации, одной из которых выступает кризис середины жизни; а также дополнение имеющихся в данной области знаний о психических состояниях женщин, находящихся в кризисе середины жизни и процессе саморазвития на этапе средней зрелости.

Проведенное исследование обладает практической значимостью, которая связана с разработкой на основе полученных результатов программ ранней психодиагностики и профилактики снижения качества жизни женщин среднего возраста и дифференцированной программы акмеопсихологической коррекции негативных психических состояний для психологического сопровождения повышения качества жизни женщин. Данные программы выступают основанием консультативной и психокоррекционной работы психолога в целях оказания психологической помощи женщинам, переживающим кризис

середины жизни в оптимизации их саморазвития и улучшения качества жизни.

Теоретический анализ научной литературы соискателем охватывает необходимые аспекты предмета исследования: психические состояния, возрастные кризисы, психологические особенности женщин, переживающих кризис середины жизни, возможности акмеопсихологической коррекции проблем развития взрослого человека. В отношении осмысления научной психологической литературы стоит подчеркнуть умение автора анализировать материал в обозначенном теоретико-методологическом ключе. Важным являются попытки соискателя в отношении осмысления детерминант психических состояний женщин, переживающих возрастной кризис, а также потенциала акмеопсихологической коррекции проблем развития взрослого человека.

Материал эмпирической части работы подробно и понятно описан. Обращает на себя особое положительное внимание умение диссертанта обоснованно использовать разнообразные математико-статистические процедуры. Анализ полученных данных сопровождается их вторичной качественной интерпретацией, что позволяет увидеть исследовательскую компетентность и глубину вхождения диссертанта в изучаемую проблематику. Автор работы смогла найти такую форму подачи данных, которая позволила сделать понятным выбор предложенных в работе методов психологической помощи женщинам, переживающим кризис середины жизни.

В целом, оценивая положительно диссертационное исследование Скрипачевой Е.Н., следует обратить внимание и на ряд неоднозначных моментов:

1. Присутствует рассогласование между теоретико-методологическими основаниями работы, учитывающими принципы системного психологического анализа, теоретической частью, в которой автор также обращается к осмыслению исследуемых проблем с точки зрения постнеклассического

идеала рациональности и эмпирической, выполненной, скорее в традициях неклассической психологии.

2. Сложилось впечатление, что автору удалось сравнить и описать особенности психических состояний женщин, находящихся на разных фазах кризиса середины жизни, нежели проследить динамику этих психических состояний от одной фазы кризиса к другой, изучение которой, на наш взгляд, предполагает отслеживание изменений у одних и тех же испытуемых на разных фазах прохождения ими кризиса середины жизни.

3. В теоретическом плане научная полемика в отношении возрастных границ кризиса середины жизни представлена расплывчато. В эмпирической части вызывает несогласие включение в выборку женщин, переживающих кризис середины жизни респондентов в возрасте от 27 лет.

4. В работе отсутствует операционализация понятий. Это создает определенные трудности в однозначности понимания того, какое содержание вкладывает автор, используя те или иные научные термины.

Вместе с тем, отмеченные замечания не снижают высокой положительной оценки диссертационной работы.

Автореферат и опубликованные Е.Н. Скрипачевой работы отражают основные результаты исследования. Среди научных работ автора представлены статьи, опубликованные в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций.

Все сказанное позволяет заключить, что диссертация Скрипачевой Е.Н. «Психические состояния женщин в кризисе середины жизни и возможности их акмеопсихологической коррекции», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук, является завершенным, самостоятельно выполненным на достойном научном уровне исследованием, которое обладает актуальностью, новизной, теоретической и практической значимостью, характеризуется достоверностью полученных результатов. Данная дис-

сертация представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится решение задачи теоретико-эмпирического обоснования психологического воздействия на психические состояния женщин, переживающих кризис середины жизни средствами акмеопсихологической коррекции, что, безусловно, имеет значение для психологии развития и акмеологии, и соответствует требованиям, изложенным в действующем «Положении о присуждении ученых степеней». Автор диссертации, Скрипачева Елена Николаевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология.

14.11.2014 г.

Ральникова Ирина Александровна
доктор психологических наук, доцент,
зав. кафедрой социальной психологии,
профессор кафедры социальной психологии,
федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Алтайский государственный университет»,
656049, Барнаул, пр. Ленина, 61.
Тел. (3852) 366161, irinaralnikova@yandex.ru

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ: начальник
документационного обеспечения

