

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Скрипачевой Елены Николаевны
«Психические состояния женщин в кризисе середины жизни и возможности их акмеопсихологической коррекции», представленной на
соискание ученой степени кандидата психологических наук

по специальности

19.00.13 – психология развития, акмеология

Диссертационная работа Е.Н. Скрипачевой посвящена изучению психических состояний женщин в кризисе середины жизни, а также возможностям их акмеопсихологической коррекции. Актуальность исследования определяется тем фактом, что стереотип современной женщины, представляющий собой интегрированный образ матери, жены, работающей женщины наряду с физической привлекательностью и сексуальностью, часто не соответствует реальной жизненной ситуации, что влечет за собой появление у женщин различных негативных изменений: неуверенности в себе, недовольства своей внешностью, «ментальной пустоты», ощущения собственной несостоятельности в различных сферах и пр. Известно, что при совмещении семейных и внесемейных ролей часто возникает целый ряд конфликтов и тревог, которые усугубляются кризисом середины жизни.

В связи с этим исследование Е.Н. Скрипачевой представляется очень ценным и своевременным для психологической науки и практики; большое научное и практическое значение диссертации состоит в практической работе с негативными эмоциональными переживаниями женщин в кризисе среднего возраста.

К числу несомненных достоинств данной диссертации следует отнести продуманность использованного инструментария, ориентацию автора в

современных работах, посвященных исследованию особенностей психических состояний, а также разработку и апробацию психокоррекционной программы, направленной на преодоление кризисных ситуаций у женщин в кризисе середины жизни.

Следует отметить сочетание различных методик исследования, что позволило автору многосторонне оценить особенности психических состояний у 168 испытуемых.

Результаты исследования описаны полно и подробно, грамотно применены статистические методы исследования, включая современные методы математической обработки данных. Автором были получены новые и важные научные результаты, касающиеся развития нормативного кризиса середины жизни у женщин, особенностей и основных детерминант, требующих психокоррекционного вмешательства; определены профили параметров психических состояний, затрудняющие развитие кризиса середины жизни; выявлена динамика психических состояний, сопровождающих фазы развития кризиса; описана высокая эффективность применения методов акмеопсихологической коррекции среди женщин, переживающих кризис середины жизни.

Обсуждение результатов представлено ясно и корректно, выводы по работе сформулированы грамотно и четко.

Недостатками работы, судя по автореферату, является не до конца обоснованный выбор возрастных границ испытуемых, отсутствие в теоретической части работы описания особенностей выбранного возрастного периода (социальная ситуация развития, ведущая деятельность, новообразования и пр.), а в эмпирической части - единого алгоритма изложения результатов исследования.

Указанные замечания носят рекомендательный характер и не снижают ценности работы.

Публикации соответствуют содержанию автореферата. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК Министерства образования и науки РФ.

Согласно автореферату, кандидатская диссертация Скрипачевой Елены Николаевны представляет собой завершённое исследование, которое соответствует всем требованиям ВАК Минобрнауки России, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

Отзыв составлен 21 ноября 2014 года

Кандидат психологических наук,
педагог-психолог ГБОУ СОШ № 2086
структурного подразделения «Школа 25»

М.Ю. Дурнева

119296, г. Москва, Университетский проспект, 7
Тел.: 8(495)938-00-25
Дурнева Марина Юрьевна

*Мемуаро подгитис
удитисверло*

