

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Скрипачевой Елены Николаевны
«Психические состояния женщин в кризисе середины жизни
и возможности их акмеопсихологической коррекции»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук
по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология

Современные психологические исследования отмечают особую значимость для здоровья и развития человека проблемы психических состояний в кризисах его развития, кризис середины жизни здесь не исключение.

При переживании кризиса взрослости объективируется гендерный ракурс проблемы психических состояний, что обусловлено специфичными половыми особенностями биологических и психологических возможностей мужчин и женщин.

Культурно-исторические изменения в социальном статусе женщины, произошедшие в последние десятилетия, породили новые психологические проблемы и их проявления на различных уровнях организации человека.

Поэтому психические состояния современных женщин в кризисе середины жизни представляют собой сравнительно новый психологический феномен, требующий раскрытия своей специфики, структуры, динамики, теоретико-методологического и методического обоснования возможностей психокоррекционной трансформации.

Между тем, как становится понятно из автореферата диссертации, в современной психологии изучение данного феномена представлено фрагментарно.

В связи со сказанным, диссертационное исследование Скрипачевой Елены Николаевны, представляющее собой теоретико-эмпирическое обоснование роли, особенностей проявления, механизмов формирования и условий трансформации психических состояний в динамике развития кризиса середины жизни у женщин и методическое обоснование возможностей их акмеопсихологической коррекции, является особо актуальным.

Результаты представленного исследования расширяют теоретическую и эмпирическую базу психологии развития за счет описания закономерностей взаимоотношений психических состояний с процессом самореализации, саморазвития в периоде взрослости с учетом гендерного аспекта.

Практическая часть исследования содержит богатый фактический материал, который подвержен количественному и качественному анализу. Данные и интерпретация результатов представлены как в текстовой, так и графической форме, что делает наглядными полученные результаты.

Достоверность, надежность результатов исследования обеспечивается достаточным объемом выборки испытуемых, использованием комплекса

методов, адекватных предмету, целям и задачам, применением надежных и апробированных методик диагностики, осуществлением математико-статистической обработки и анализа полученных данных.

Результаты психологического эксперимента подтвердили выдвинутые автором гипотезы, основанные на том, что, во-первых, развитие кризиса середины жизни у женщин сопровождается формированием психических состояний, влияющих на качество жизни женщин и определяющих возможности трансформации кризиса середины жизни в новый этап саморазвития. Во-вторых, усиление негативных симптомов кризиса середины жизни, проявляющихся в психических состояниях, снижающих качество жизни женщин, обусловлено невозможностью совладания с негативными психическими состояниями, фиксация которых связана с остановкой процесса саморазвития. В-третьих, акмеопсихологический подход в коррекции психических состояний женщин, переживающих кризис середины жизни, позволяет трансформировать негативные психические состояния в деятельность, направленную на саморазвитие, тем самым снижая риск формирования личностных, социальных и психосоматических проблем женщин в возрасте зрелости.

Практическая ценность работы заключается в том, что разработаны, методически обоснованы, практически апробированы и внедрены в практику психологического консультирования, как подтвердившие свою эффективность, алгоритм консультирования женщин в случаях трудностей совладания с негативными психическими состояниями и программа акмеопсихологической коррекции негативных психических состояний для психологического сопровождения повышения качества жизни женщин.

Особо хочется подчеркнуть возможность применения результатов исследования не только в целях психокоррекционной трансформации негативных психических состояний, сопровождающих кризис среднего возраста у женщин, и выработки стратегий совладания с ними, но и в целях профилактики снижения качества жизни женщин среднего возраста посредством ранней психодиагностики соответствующих проблем на основании выявленных автором прогностических показателей развития негативных психических состояний у женщин в фазах развития кризиса середины жизни и определяющих их условий.

Следует отметить способность автора к четкому и последовательному изложению материала, использованию ясного и понятного научного языка, корректному цитированию мыслей и идей других психологов. Все это делает работу цельной, понятной, хорошо структурированной.

Наряду с общей положительной оценкой автореферата диссертационного исследования Скрипачевой Е.Н., хотелось бы отметить в качестве пожелания автору, что выделение среди женщин среднего возраста возрастных подгрупп и сравнение их между собой, несомненно, обогатило бы диссертационное исследование и сделало бы более полными и интересными его результаты.

Несмотря на указанное пожелание, диссертационная работа, судя по автореферату, является самостоятельным, серьезным, практически значимым и

переживании нормативных кризисов взрослости. Вероятно, имеет место неточность формулировки автора диссертации, так как в задачах исследования заявлено обоснование методических основ акмеопсихологической коррекции негативных психических состояний, сопровождающих переживание кризиса середины жизни.

2. В качестве пожелания автору можно отметить, что выделение среди женщин среднего возраста возрастных подгрупп и сравнение их между собой, несомненно, обогатило бы диссертационное исследование и сделало бы более полными и интересными его результаты.

Несмотря на указанные замечания и пожелания, диссертационная работа, судя по автореферату, является самостоятельным, серьезным, практически значимым и перспективным научным исследованием актуальной психологической проблемы.

Автореферат по своей полноте и адекватности отражает результаты исследования, соответствует требованиям, предъявляемым к его написанию. Основные положения проведенного исследования нашли отражение в 11 опубликованных научных трудах автора.

На основании автореферата можно сделать вывод о том, что представленное диссертационное исследование Скрипачевой Елены Николаевны на тему «Психические состояния женщин в кризисе середины жизни и возможности их акмеопсихологической коррекции» по своему содержанию, целям, социальной значимости, завершенности и обоснованности выводов, практических рекомендаций, значимости представленных материалов и внедрения их в практику отвечает всем требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, принятого ВАК при Минобрнауки РФ, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата наук, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология.

Заведующая кафедрой психологии
Ставропольского филиала
Московского гуманитарно-
экономического института,
кандидат психологических наук,
доцент


Соловьева Евгения Владимировна

Подпись Соловьевой Е.В.
заверяю
Зав. канцелярии Козлова Е.В.

24 11
Почтовый адрес: 355012, г. Ставрополь, ул. Маяковского 10 а
Телефон: 8 (8652) 35-88-34
E-mail: sfmgei@yandex.ru

