

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

**Актуальность исследования.** Автор работы поставила перед собой актуальную научную задачу – изучить психофизиологические характеристики и биоэлектрическую активность головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности.

Анализ отечественных и зарубежных источников показал, что в настоящее время в литературе имеются противоречивые данные о влиянии физической нагрузки на функциональное состояние различных органов и систем. Многие исследователи полагают, что двигательная активность оказывает стимулирующий эффект на функциональное состояние организма, способствуя увеличению адаптационных резервов и повышая устойчивость к стрессорным воздействиям (Кривошеков С.Г., 2012; Hamilton G.F., 2015; Michelle W., 2016). С другой стороны, показано, что организм спортсменов функционирует в условиях максимального физиологического и психологического напряжения, что нередко приводит к нарушениям адаптационных и восстановительных процессов (Балюк В. Г., 2009; Лебедева И.С., 2012). Важно отметить, что физическая активность нередко сочетается с психоэмоциональным напряжением, повышенной тревожностью и когнитивными нагрузками, что так же сказывается на адаптационных возможностях организма.

**Теоретическая и практическая значимость.** Полученные результаты раскрывают целый ряд важных аспектов функционирования нервной системы, зависящих от уровня и характера двигательной активности и определяющих спектр психофизиологических и когнитивных характеристик.

В то же время, они могут послужить основой для разработки практических рекомендаций тренерским составам команд для выработки более эффективных путей подготовки спортсменов с учетом их когнитивных и психофизиологических особенностей; могут быть использованы в системе подготовки специалистов по спортивной физиологии, а также при подготовке специалистов, деятельность которых связана с сочетанием физических и психологических нагрузок.

Результаты диссертации внедрены в учебно-тренировочный процесс на факультете физической культуры и на факультете психологии Томского государственного университета; на кафедре физической культуры Томского политехнического университета.

**Заключение.** Таким образом, диссертация Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой.

