

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

При выполнении физических упражнений изменяется функциональное состояние коры больших полушарий и подкорковых центров, активизируются процессы возбуждения и торможения, увеличивается сила и подвижность нервных процессов. Вследствие этого повышается умственная и физическая работоспособность. В настоящее время в литературе имеются противоречивые данные о влиянии физической нагрузки на функционирование различных органов и систем организма.

Лалаева Галина Сергеевна в своем диссертационном исследовании поставила актуальную цель: изучить психофизиологические характеристики и биоэлектрическую активность головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности.

Диссертация изложена на 140 страницах машинописного текста; состоит из введения, списка сокращений, четырех глав, заключения, списка литературы и приложений. Библиография включает 151 ссылку, в том числе 41 – зарубежных. Работа иллюстрирована рисунками и таблицами.

Научные результаты диссертации опираются на широко используемые апробированные методы и методики экспериментального исследования: сбор общего и спортивного анамнеза; оценка морфо-функционального статуса; оценка психофизиологического статуса: методика «теппинг-тест», тест на тревожность Спилбергера-Ханина, личностный опросник Айзенка; тест «Цифры в фигурах», таблицы Шульте; метод электроэнцефалографии; методы математической статистики.

Г.С. Лалаева выявила, что увеличение уровня двигательной активности способствует снижению уровня тревожности, повышению уровня устойчивости внимания, преобладанию экстраверсии. Нагрузки циклического характера способствуют увеличению лабильности нервных процессов, росту начального темпа в теппинг-тесте, степени вработываемости и концентрации внимания. Особенности биоэлектрической активности головного мозга зависят от характера, уровня и периодичности преобладающих физических нагрузок, что оказывает влияние на психофизиологические характеристики спортсмена. Влияние кратковременных физических нагрузок на показатели когнитивной деятельности в большей степени зависит от уровня и характера тренированности спортсмена и так же находит отражение в характерных для каждой изученной группы особенностях биоэлектрической активности коры головного мозга.

По материалам диссертации опубликовано 19 работ, в том числе 7 – в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (в том числе 6 статей в журналах, индексируемых Scopus), 2 статьи в научных журналах, 10 публикаций в материалах международных симпозиума и конгрессов

(из них 1 международный конгресс, проходивший за рубежом), а также в сборниках материалов международных и всероссийских научных и научно-практических конференций.

Результаты диссертации внедрены в учебно-тренировочный процесс на факультете физической культуры и на факультете психологии Томского государственного университета; на кафедре физической культуры Томского политехнического университета.

Таким образом, диссертация Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит значительный вклад в раскрытие ряда важных аспектов функционирования нервной системы в зависимости от уровня и характера двигательной активности и определяющих спектр психофизиологических и когнитивных характеристик.

Диссертация Лалаевой Г.С. полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Доцент кафедры теоретических
основ физического воспитания

Марийского государственного университета,

кандидат биологических наук, доцент

Дорогова Юлия Александровна

« 23 » 08 2017 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Марийский государственный университет», <https://marsu.ru>

Адрес: 424002, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Кремлевская, 44/112

Тел.:(8362)68-79-80

E-mail: julya_dorogova@rambler.ru