

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лалаевой Галины Сергеевны на тему: «Психофизиологические и электрофизиологические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – «Физиология»

В настоящее время одной из важнейших проблем физической культуры и спорта является влияние физических нагрузок на организм человека, которая неоднозначно решается тренерами, педагогами, спортивными медиками и физиологами. Однако большинство исследователей сходятся во мнении, что влияние нагрузок следует оценивать дифференцированно – с учетом уровня двигательной активности (интенсивности и длительности) и характера нагрузок (их динамического или статического компонента).

Известно, что уровень двигательной активности определяет принципиально различные варианты адаптационных реакций на умеренные, средние и предельные нагрузки (согласно теории Гаркави и др., теории стресса Селье). Во многих исследованиях приводятся фактические данные о влиянии физических нагрузок на различные органы и системы, гормональный статус, состояние мышц, кислородотранспортных и др систем. Однако нервные механизмы этих влияний (как и многие другие проблемы спортивной физиологии) с применением нейрофизиологических методов исследования изучены крайне недостаточно. Следует также отметить, что в последние годы большое внимание исследователей привлекает связь двигательной сферы и когнитивных функций, по данной проблематике уже несколько лет проводятся Международные специализированные форумы. Поэтому сочетанное исследование влияния уровня двигательной активности и специфики нагрузок с позиций когнитивных, психофизиологических и, особенно, нейрофизиологических характеристик, проведенное диссертантом, актуально и определяет существенную новизну и теоретическую значимость полученных результатов.

Автореферат написан в полном соответствии с требованиями последнего времени. Во Введении четко и объективно очерчены все необходимые позиции. По нашему мнению, теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что полученные в работе новые данные, адекватно сформулированные в разделе «Научная новизна», существенно дополняют современную физиологию центральной нервной системы», физиологию высшей нервной деятельности и физиологию физической культуры и спорта новыми представлениями о влиянии характера, уровня и периодичности конкретных физических нагрузок на

психофизиологические, когнитивные и электроэнцефалографические характеристики.

Поскольку в нашей лаборатории также в течение ряда лет проводятся ЭЭГ – исследования произвольных движений в сочетании с исследованиями функциональных асимметрий человека вообще и спортсмена, в частности, считаю важным выделить полученные диссертантом новые данные о динамическом характере функциональной межполушарной асимметрии, которая проявляется в повышении правополушарной активности $\alpha 2$ -ритма при высоком уровне двигательной активности, а также о зависимости полушарного право- или леводоминирования β - активности от уровня двигательной активности. Весьма интересен анализ динамики активности тета-ритма. Этот перечень можно существенно продолжить. Следует также положительно оценить удачные попытки автора аргументировано трактовать полученные результаты по ходу их изложения, что позволяет ему в доступной и логичной форме высказать свои предположения не только о фактах, но и о возможных центральных механизмах обеспечения оптимальной деятельности.

Выводы и основные положения работы подтверждаются детально проанализированными и статистически аргументированными результатами комплексного исследования достаточного числа студентов мужского пола (80 человек).

Работа очень хорошо апробирована. Её содержание отражено в 19 опубликованных работах, в том числе в 7 статьях в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Основные положения и результаты доложены и обсуждены на физиологических форумах различного ранга.

В качестве пожеланий для дальнейших исследований следует отметить, что для унификации ЭЭГ – паттернов желательно учитывать не только ведущую руку, но и другие критерии фоновой сенсомоторной асимметрии, особенно асимметрию зрения, и (вкуче с когнитивными характеристиками) асимметрию слуха.

В целом, знакомство с авторефератом позволяет заключить, что диссертационное исследование Лалаевой Галины Сергеевны на тему «Психофизиологические и электрофизиологические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности» выполнено на актуальную научную тему, содержит новые интересные данные и представляет собой законченную научно-квалификационную работу, которая соответствует требованиям, предусмотренным в п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утверждено Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени

кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология, а автор работы достойна присуждения этой степени.

Отзыв подготовила:

доктор медицинских наук,
специальность 03.03.01 – физиология
профессор,

Заслуженный деятель науки Кубани  Елена Маевна Бердичевская

Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Должность: заведующая кафедрой физиологии Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

Тел. служ. +7 (861) 255-35-17, факс (861) 255-35-73

Тел. моб. +7(918) 336–11-31. E –mail: emberd@mail.ru

2 сентября 2017 года

