

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Галины Сергеевны Лалаевой на тему  
«Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным  
уровнем двигательной активности»,  
представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по  
специальности 03.03.01 – физиология

Диссертационное исследование Г.С. Лалаевой посвящено исследованию важной проблемы современной физиологии, связанной с изучением влияния физической нагрузки на функционирование различных органов и систем организма. Актуальность данной работы несомненна в связи с тем, что на современном этапе индивидуализация тренировочного процесса, обеспечение успешности выступления на соревнованиях не мыслятся без учета психофизиологических особенностей спортсменов. Учитывая влияние характера физических нагрузок на психофизиологическую сферу спортсмена, необходимо подчеркнуть важность исследования психофизиологического статуса и особенностей биоэлектрической активности коры головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности.

Именно в ходе этих исследований Г.С. Лалаевой впервые показано, что влияние кратковременных физических нагрузок на объем и распределение внимания определяется исходным уровнем и характером двигательной активности. Следует особо отметить важность и перспективность направления исследований, связанного с изучением характера биоэлектрической активности головного мозга при сочетании когнитивных и физических нагрузок - полученные автором результаты убедительно свидетельствуют, что увеличение уровня двигательной активности способствует росту лабильности нервных процессов.

Работа выполнена на высоком методическом уровне. Представлены современные методики оценки психофизиологического и когнитивного статуса, а также методы электроэнцефалографии. Используемые методики соответствуют поставленным задачам.

В автореферате в краткой, но доступной форме изложены все основные аспекты диссертационной работы. Выводы сформулированы корректно и логично. Практическая и теоретическая значимость работы несомненна. По материалам диссертации опубликовано 19 научных работ, включая 7 статей в рецензируемых журналах.

Учитывая вышеизложенное, можно заключить, что, судя по автореферату, диссертационная работа Г.С. Лалаевой «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности» отвечает требованиям, изложенным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года). Лалаева Галина Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой анатомии и  
физиологии человека и животных  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Российский государственный педагогический  
университет им. А. И. Герцена»  
доктор биологических наук (03.03.01 - физиология,  
03.02.07 – генетика), доцент

191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48  
Тел.: 8(812) 643-77-67  
e-mail: bio@herzen.spb.ru  
https://www.herzen.spb.ru/  
04.09.2017.

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись *Никитина Екатерина Александровна*

удостоверяю «04 СЕН 2017» 20

Стдел персонала и социальной работы

управления кадров и социальной работы



Никитина Екатерина Александровна

Исполнитель документов

персонала

В.В. Рубинчик