

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Выполнение физических упражнений связано с поступлением в центральную нервную систему сигналов о состоянии мышц, степени их сокращения или расслабления, положении тела и его частей в пространстве, поддержании позы. Вследствие этого изменяется функциональное состояние коры больших полушарий и подкорковых центров, происходит активизация процессов возбуждения и торможения, увеличивается сила и подвижность нервных процессов (Кабачкова А.В., 2015; Черапкина Л.П., 2011), формируются новые внутри- и межсистемные связи (Воскресенский С.А., 2011; Britton W.B., 2009). Развитие сложных двигательных навыков в процессе спортивного совершенствования связано с формированием достаточно сложных функциональных систем, включающих различные звенья, количество и степень вовлеченности которых зависит от типа осуществляемой деятельности (Русалова М.Н., 2000; Varraine E., 2002).

Таким образом, диссертационная работа Лалаевой Г.С., посвященная исследованию особенностей психофизиологических характеристик и биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности, является актуальной.

Научная новизна. Выполнено комплексное сравнительное исследование психофизиологического статуса и биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности в покое и на фоне когнитивных и физических нагрузок.

Теоретическая и практическая значимость. Полученные результаты раскрывают целый ряд важных аспектов функционирования нервной системы в зависимости от уровня и характера двигательной активности и определяющих спектр психофизиологических и когнитивных характеристик.

Степень достоверности результатов исследования. Положения и выводы работы основаны на анализе достаточного объема экспериментальных данных. Статистическая обработка полученных результатов выполнена тщательно и корректно. Выводы обоснованы и достоверны.

По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит значительный вклад в решение актуальной задачи, имеющей существенное значение для физиологии: выявление особенностей психофизиологических характеристик и биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности.

В связи с вышеизложенным, считаю, что диссертационное исследование Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой.

