

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 — Физиология

Проблема влияния физкультурно-спортивной деятельности на организм человека до настоящего времени остается актуальной и не решенной, а результаты многочисленных исследований нередко носят противоречивый характер. Диссертационная работа Лалаевой Г.С. посвящена изучению психофизиологических характеристик и биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности.

Работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных, адекватных цели и задачам исследования методов и методик оценки психофизиологического статуса: теппинг-тест, таблицы Шульте, тест на тревожность Спилбергера-Ханина, личностный опросник Г. Айзенка, тест «Цифры в фигурах», метод электроэнцефалографии. Интенсивность тренировочных нагрузок определялась по частоте сердечных сокращений.

Положения и выводы работы основаны на анализе достаточного объема экспериментальных данных. Статистическая обработка полученных результатов выполнена тщательно и корректно. Выводы обоснованы и достоверны. Список опубликованных работ впечатляет (19, из которых 7 в журналах, индексируемых Scopus) и отражает направленность диссертационного исследования.

Автореферат написан в традиционном стиле, хорошо иллюстрирован.

В целом, знакомство с авторефератом позволяет заключить, что в диссертационной работе Г.С. Лалаевой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для физиологии – выяснение психофизиологических и электроэнцефалографических особенностей у лиц с

различным уровнем и видом двигательной активности. Полученные результаты комплексного исследования психофизиологического статуса и биоэлектрической активности головного мозга в покое и при сочетании физических и когнитивных нагрузок существенно дополняют современную физиологию спорта новыми представлениями об особенностях влияния систематических тренировочных нагрузок в избранных видах физкультурно-спортивной деятельности на организм занимающихся. Это имеет теоретическую и практическую значимость, представляет интерес для физиологии, теории и практики физической культуры.

В связи с вышеизложенным считаю, что диссертационное исследование Лалаевой Галины Сергеевны «Психофизиологические и электроэнцефалографические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности» является законченной научно - квалификационной работой. Содержание диссертации соответствует специальности 03.03.01 - Физиология (биологические науки) по областям исследования «Исследование закономерностей функционирования основных систем организма (сенсорной, нервной, двигательной)» (п.3 паспорта специальности) и «Исследование динамики физиологических процессов на всех стадиях развития организма» (п. 5 паспорта специальности). Автор диссертации Лалаева Галина Сергеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 — Физиология

« 01 » сентября 2017 года

Профессор кафедры физического воспитания  
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный  
педагогический университет», доктор  
медицинских наук (03.00.13 – физиология),  
профессор

Адрес: г. Новосибирск, 630126.

ул.Вилуйская, д. 28,

Тел./факс (383) 244-11-61.

E-mail: [rector@nspu.net](mailto:rector@nspu.net) <http://www.nspu.net>

Эл. адрес: [rubanovich08@mail.ru](mailto:rubanovich08@mail.ru)

С.т. – 8-913-933-77-70

Рубанович Виктор Борисович

