

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Лалаевой Галины Сергеевны на тему «Психофизиологические и электрофизиологические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Известно, что состояние нервной системы оказывает выраженное влияние на все компоненты тренировочного и соревновательного периода у спортсменов. Без правильной мотивации, формирования устойчивости к стрессу, адекватной нервной регуляции физической активности не возможен современный спорт высоких достижений. При формировании индивидуальных подходов в тренировочном процессе и обеспечении успешности на соревнованиях необходимо учитывать особенности нервной регуляции у спортсменов. При этом и сама двигательная активность также влияет на психофизиологические характеристики и биоэлектрическую активность головного мозга. В связи с этим, диссертационная работа Г.С. Лалаевой «Психофизиологические и электрофизиологические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности», безусловно, является актуальной.

Целью данной диссертационной работы явилось изучение психофизиологических характеристик и биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем двигательной активности. Для достижения этой цели были обследованы студенты гуманитарных факультетов Томского государственного университета. В зависимости от уровня и типа двигательной активности были выделены 4 группы. В работе Г.С. Лалаевой были применены современные физиологические методы.

В результате выполнения поставленной цели Г.С. Лалаева впервые установила закономерности, характеризующие взаимосвязи между характером и интенсивностью физической активности, психофизиологическими параметрами и паттернами биоэлектрической активности головного мозга. Впервые показано, что у спортсменов циклических видов спорта более развита способность к концентрации внимания, выше начальный темп в теппинг-тесте. Впервые выявлено, что увеличение уровня двигательной активности способствует формированию функциональной асимметрии альфа-2-диапазона (повышение ритма справа) и асимметрии бета-диапазона, которая проявляется в доминировании активности правой гемисферы в лобно-центральной области, росту лабильности нервных процессов.

Результаты диссертационной работы Г.С. Лалаевой имеют не только высокий уровень научной новизны, но и, несомненно, обладают выраженной практической значимостью. В частности, они могут послужить основой для разработки практических рекомендаций тренерским составам команд для выработки более эффективных путей подготовки спортсменов с учетом их когнитивных и психофизиологических особенностей, а также могут быть

использованы в системе подготовки специалистов по спортивной физиологии.

Автореферат написан хорошим языком, не вызывает затруднений при чтении, заключение в конце завершает логически ход изложения материала. Достоверность полученных результатов подтверждается высоким методическим подходом в решении поставленной цели и задач.

Заключение. Диссертация Г.С. Лалаевой «Психофизиологические и электрофизиологические особенности у лиц с различным уровнем двигательной активности» представляет собой законченное научное исследование, которое по своей актуальности, высокому методическому уровню, новизне полученных результатов и научно-практической значимости соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней и званий», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

04.09.2017

Руководитель лаборатории клеточно-молекулярной физиологии и патологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»,
д.м.н., профессор

 А.А. Савченко

Адрес: 660022, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 3Г.
НИИ медицинских проблем Севера. Савченко Андрей Анатольевич.
Телефон/Факс: 8(391)228-06-83
E-mail: aasavchenko@yandex.ru

