

СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертационный совет Д 212.267.10 созданный на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», извещает о результатах состоявшейся 17 июня 2015 года публичной защиты диссертации Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате» по специальности 03.03.01 – Физиология на соискание ученой степени кандидата биологических наук.

Время начала заседания: 10:00

Время окончания заседания: 12:00

Присутствовали 18 из 21 утвержденных членов диссертационного совета, из них 10 докторов наук по специальности 03.03.01 – Физиология:

1. Кривова Наталья Андреевна заместитель председателя диссертационного совета	д-р биол. наук,	03.03.01
2. Просекина Елена Юрьевна ученый секретарь диссертационного совета	канд. биол. наук	03.03.01
3. Адам Александр Мартынович	д-р техн. наук	03.02.08
4. Барановская Наталья Владимировна	д-р биол. наук	03.02.08
5. Большаков Михаил Алексеевич	д-р биол. наук	03.03.01
6. Бушов Юрий Валентинович	д-р биол. наук	03.03.01
7. Васильев Владимир Николаевич	д-р биол. наук	03.03.01
8. Гуреева Ирина Ивановна	д-р биол. наук	03.02.08
9. Дьякова Елена Юрьевна	д-р мед. наук	03.03.01
10. Замощина Татьяна Алексеевна	д-р биол. наук	03.03.01
11. Костеша Николай Яковлевич	д-р биол. наук	03.03.01
12. Куранов Борис Дмитриевич	д-р биол. наук	03.02.08
13. Плотников Марк Борисович	д-р биол. наук	03.03.01
14. Романенко Владимир Никифорович	д-р биол. наук	03.02.08
15. Романов Владимир Иванович	д-р биол. наук	03.02.08
16. Терещенко Наталья Николаевна	д-р биол. наук	03.02.08
17. Ходанович Марина Юрьевна	д-р биол. наук	03.03.01
18. Шилько Татьяна Александровна	д-р мед. наук	03.03.01

Заседание провела заместитель председателя диссертационного совета, доктор биологических наук, профессор Кривова Наталья Андреевна.

По результатам защиты диссертации тайным голосованием (результаты голосования: за присуждение ученой степени – 18, против – нет, недействительных бюллетеней – нет) диссертационный совет принял решение присудить Ф.А. Гужову учёную степень кандидата биологических наук.

Заключение диссертационного совета Д 212.267.10

**на базе федерального государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования**

«Национальный исследовательский Томский государственный университет»

Министерства образования и науки Российской Федерации

по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 17 июня 2015 г., № 13

О присуждении **Гужову Федору Александровичу**, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация **«Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате»** по специальности **03.03.01** – Физиология принята к защите 16.04.2015 г. протокол № 8, диссертационным советом Д 212.267.10 на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» (634050, г. Томск, пр. Ленина, 36, приказ о создании диссертационного совета № 2249-1709 от 23.11.2007 г.).

Соискатель **Гужов Федор Александрович**, 1975 года рождения.

В 2000 году соискатель окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Томский государственный университет».

В 2012 году соискатель заочно окончил аспирантуру федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский политехнический университет».

Работает в должности старшего преподавателя кафедры физического воспитания и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре спортивных дисциплин федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский политехнический университет» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, **Капилевич Леонид Владимирович**, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», кафедра спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, заведующий кафедрой; по совместительству – федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский политехнический университет», кафедра спортивных дисциплин, профессор.

Официальные оппоненты:

Ласукова Татьяна Викторовна, доктор биологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Томский государственный педагогический университет», кафедра медико-биологических дисциплин, профессор

Кудря Ольга Николаевна, доктор биологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», кафедра медико-биологических основ физической культуры и спорта, доцент

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное научное учреждение «**Научно-исследовательский институт физиологии и фундаментальной медицины**», г. Новосибирск, в своем положительном заключении, подписанном **Кривошековым Сергеем Георгиевичем** (доктор медицинских наук, профессор, лаборатория функциональных резервов организма, заведующий лабораторией) указала, что актуальность диссертационного исследования обусловлена отсутствием фундаментальных работ, посвященных

проблемам физиологического обеспечения двигательных действий у спортсменов, занимающихся ациклическими сложно-координационными видами спорта. Для достижения высоких результатов в спортивном карате необходимы повышенная точность и быстрота реализации движений в условиях постоянно меняющейся ситуации. Если учесть, что особенностью данного вида спорта также является малая сила ударных действий, то именно эффективность и рациональность управления точностью ударных движений является физиологической основой совершенствования мастерства. Актуальным остается исследование физиологических и биомеханических характеристик индикаторов формирования точности координационных способностей на примере ударных действий, нервно-мышечной системы и вегетативного обеспечения спортсменов, занимающихся спортивным карате, в зависимости от спортивной специализации и квалификации. Результаты таких исследований могут послужить основой для разработки практических рекомендаций по организации отбора на различных этапах спортивного совершенствования, для физиологического сопровождения тренировочного процесса и разработки методов оперативного контроля.

Соискатель имеет 23 опубликованные работы, в том числе по теме диссертации – 23 работы, опубликованных в рецензируемых научных изданиях – 7, в сборниках материалов конгрессов, международных и всероссийских научных и научно-практических конференций – 16. Общий объем публикаций – 8,07 п.л., авторский вклад – 3,45 п.л.

Наиболее значимые научные работы:

1. Бредихина, Ю. П. Биомеханические характеристики точно-целевых ударных движений в спортивном карате / Ю. П. Бредихина, **Ф. А. Гужов**, Л. В. Капилевич, В. И. Андреев // Бюллетень сибирской медицины. – 2009. – Вып. 4. – С. 162–164. – 0,46 / 0,2 п.л.

2. Гужов, Ф. А. Характеристика вызванных потенциалов головного мозга у спортсменов-единоборцев (на примере спортивного карате) / **Ф. А. Гужов**, М. Б. Ложкина, Л. В. Капилевич // Вестник Томского государственного университета. – 2013. – № 372. – С. 148–151. – 0,46 / 0,3 п.л.

3. Гужов, Ф. А. Физиологическое обеспечение точности ударов в спортивном карате / **Ф. А. Гужов**, Ю. П. Бредихина, Л. В. Капилевич, А. А. Ильин, М. Б. Ложкина // Вестник Томского государственного университета. – 2014. – № 381. – С. 214–219. – 0,7 / 0,4 п.л.

На автореферат поступили 5 положительных отзывов. Отзывы предоставили: 1) **А.А. Савченко**, д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой физиологии им. проф. А.Т. Пшоника Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, *без замечаний*. 2) **Ю.А. Дорогова**, канд. биол. наук, доц., заведующая кафедрой теоретических основ физического воспитания Марийского государственного университета, г. Йошкар-Ола, *без замечаний*. 3) **В.И. Баньков**, д-р биол. наук, профессор кафедры нормальной физиологии Уральского государственного медицинского университета Минздрава России, г. Екатеринбург, *без замечаний*. 4) **Е.М. Бердичевская**, д-р мед. наук, проф., заведующая кафедрой физиологии Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар, и **Я.Е. Бугаец**, канд. биол. наук, доц., доцент кафедры физиологии Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар, *без замечаний*. 5) кафедра нормальной физиологии Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко Минздрава России и Воронежское отделение Российского физиологического общества им. И.П. Павлова (отзыв подписал **Е.В. Дорохов**, канд. мед. наук, доц., заведующий кафедрой нормальной физиологии Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко Минздрава России), *с замечаниями* о связи квалификации спортсменов-каратистов с изменениями силы удара, скорости и точности нанесения ударных действий.

Авторы отзывов отмечают, что данное исследование раскрывает целый ряд важнейших физиологических закономерностей, лежащих в основе точности ударных действий в спортивном карате в зависимости от спортивной квалификации спортсменов. Полученные результаты могут быть использованы в качестве основы для физиологического сопровождения тренировочного процесса

спортсменов-каратистов с учетом их уровня спортивного мастерства и разработки методов оперативного контроля.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обуславливается тем, что О.Н. Кудря является ведущим специалистом в области физиологического обеспечения спортивной тренировки; Т.В. Ласукова является ведущим специалистом в области адаптации организма к физическим нагрузкам; НИИ физиологии и фундаментальной медицины, г. Новосибирск, проводит исследования механизмов адаптации человека к различным условиям, в том числе и при физических нагрузках: в лаборатории физиологической адаптации подробно исследуются вопросы перестройки регуляторных систем при физической активности, в том числе и у высококвалифицированных спортсменов.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны теоретические и практические положения, позволяющие оценить и изучить физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате;

предложены основы для разработки новых подходов к совершенствованию спортивного мастерства на базе формирования двигательного стереотипа ударных действий (вначале – рукой, в дальнейшем – ногой);

доказано, что совершенствование точности ударов в спортивном карате обеспечивается за счет снижения амплитуды колебаний центра тяжести во фронтальной плоскости и снижения линейных скоростей перемещения центра тяжести тела. Установлено, что у начинающих спортсменов и спортсменов средней квалификации в основе формирования точности базовых ударов лежит возрастание амплитуды биоэлектрической активности мышц верхних и нижних конечностей; у спортсменов же высшей квалификации добавляются механизмы межмышечной координации. Впервые показано, что тренировки в спортивном карате способствуют усилению первичной корковой активации соматосенсорной зоны, что выражается в увеличении амплитуды и уменьшении латентного периода соматосенсорных и зрительных вызванных потенциалов нервной системы.

Благодаря усилению лабильности и пластичности нервной системы спортсменов происходит улучшение качества сложно-координационных действий спортсменов. Рост спортивной квалификации у спортсменов-каратистов вначале приводит к усилению кровенаполнения мышц верхних и нижних конечностей, а на этапе высшей квалификации – к ускорению кровотока;

введены новые рекомендации для физиологического сопровождения тренировочного процесса и разработки методов оперативного контроля.

Теоретическая значимость работы обусловлена тем, что:

доказано, что у спортсменов, занимающихся спортивным карате, вначале формируется двигательный стереотип удара рукой и только в дальнейшем, двигательный стереотип удара ногой;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс современных методов сбора и обработки информации (актуальные методики оценки координационных способностей, современные компьютерные методы: компьютерная стабิโลграфия, электромиография, реовазография, электроэнцефалография с пакетом вызванных потенциалов);

изложены доказательства наличия физиологических индикаторов формирования точности ударных действий в спортивном карате;

раскрыты новые сведения об особенностях функционирования физиологических систем человека при занятиях сложно-координационной спортивной деятельностью на примере спортивного карате;

изучены особенности работы нервно-мышечного аппарата, центральной нервной системы, системы кровообращения и системы вертикальной устойчивости при спортивной тренировке с учетом уровня спортивного мастерства у спортсменов, занимающихся спортивным карате.

Значение полученных результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

результаты внедрены в учебно-тренировочный процесс на факультете физической культуры Национального исследовательского Томского государственного университета, на кафедрах физического воспитания и спорта

Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, на кафедре спортивных дисциплин Национального исследовательского Томского политехнического университета;

определены перспективы практического использования результатов диссертационного исследования для мониторинга функционального состояния спортсменов и коррекции тренировочного процесса;

созданы лекционные материалы для использования в лекционных курсах и практических занятиях на факультете физической культуры Национального исследовательского Томского государственного университета, на кафедрах физического воспитания и спорта Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, на кафедре спортивных дисциплин Национального исследовательского Томского политехнического университета.

Рекомендации об использовании результатов диссертационного исследования. Данные результаты могут быть использованы для разработки новых подходов к совершенствованию спортивного мастерства, для разработки практических рекомендаций по организации отбора на различных этапах спортивного совершенствования, для физиологического сопровождения тренировочного процесса и разработки новых методов оперативного контроля.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования выявила:

теория доказана качественным анализом работ отечественных и зарубежных авторов, посвященных исследованию функционального состояния организма спортсменов под влиянием спортивных тренировок;

идея базируется на обобщении передового мирового опыта и практики в области исследований физиологии спорта;

использовано современное и актуальное сертифицированное оборудование, корректное формирование исследуемых групп и использованы методы статистического анализа.

Впервые были комплексно изучены достаточно многочисленные физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате и их взаимосвязь между собой.

Личный вклад соискателя состоит в: самостоятельной разработке теоретического обоснования физиологических подходов к оценке точности формирования ударных действий в спортивном карате, определении направления исследования, формулировке цели и задач, построении дизайна исследования, самостоятельном выполнении физиологических и биомеханических исследований, проведении статистической обработки полученных результатов, проведении их научного анализа и обсуждения, формулировке выводов и положений, выносимых на защиту.

Диссертация соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней и является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи изучения физиологических индикаторов формирования точности ударных действий в спортивном карате, имеющей значение для развития физиологии спорта высших спортивных достижений.

На заседании 17 июня 2015 г. диссертационный совет принял решение присудить **Гужову Ф.А.** ученую степень кандидата биологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 10 докторов наук по специальности 03.03.01 – Физиология, участвующих в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовал: за – 18 , против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета

Кривова Наталья Андреевна

Ученый секретарь
диссертационного совета



Просекина Елена Юрьевна

17.06.2015 г.