

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Научные исследования в области физиологии формирования двигательных стереотипов являются важной составляющей успешной подготовки спортсменов, особенно в спорте высших достижений. С этой точки зрения диссертационная работа Федора Александровича Гужова является актуальной.

Автор работы поставил перед собой актуальную научную задачу – изучить важнейшие особенности физиологических закономерностей, лежащих в основе точности ударных действий в спортивном карате, в зависимости от мастерства и спортивной квалификации спортсменов.

Для оптимизации управления процессом специально-двигательной подготовки спортсменов, занимающихся спортивным карате, необходимы теоретическое и опытно-экспериментальное обоснование критериев объективного контроля базовых ударных движений.

В работе Гужова Ф.А. проведено исследование характера биоэлектрической активности мышц верхних и нижних конечностей, регионарного кровотока, работы центральной нервной системы, а также исследование стабิโลграфических характеристик равновесия и координационных способностей спортсменов-каратистов с учетом их спортивной квалификации. Все полученные данные подтверждены методами статистического анализа.

Выявленные диссертантом физиологические особенности отклонения общего центра тяжести и внутримышечной координации спортсменами при выполнении основных базовых ударных движений, вегетативное обеспечение, а также характер работы центральной нервной системы могут служить теоретической основой для разработки физиологически обоснованных подходов к совершенствованию специальных двигательных навыков у спортсменов, занимающихся спортивным карате.

Полученные результаты могут быть использованы в качестве основы для физиологического сопровождения тренировочного процесса спортсменов-

каратистов с учетом их уровня спортивного мастерства и разработки методов оперативного контроля.

По теме диссертации опубликовано 23 работы, из них 7 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Результаты диссертационной работы внедрены в учебно-тренировочный процесс на факультетах Томских университетов.

Таким образом, диссертация Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит значительный вклад в решение актуальной задачи, имеющей существенное значение для физиологии: выявление важнейших физиологических закономерностей, лежащих в основе точности ударных действий в спортивном карате, в зависимости от спортивной квалификации спортсменов.

Диссертация Гужова Ф.А. полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Заведущая кафедрой теоретических  
основ физического воспитания  
Марийского государственного университета,  
кандидат биологических наук, доцент

« 14 » 05 2015 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Марийский государственный университет»  
Адрес: 424002, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Кремлевская, 44/445  
Тел.:(8362)68-79-80  
E-mail: julya\_dorogova@rambler.ru