

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Подготовка спортсменов высокого уровня на современном этапе развития спорта невозможна без привлечения средств объективизации знаний о функциональном состоянии спортсмена, без учета физиологических закономерностей и механизмов управления двигательными действиями.

В настоящее время в сферу физиологического контроля в спорте активно внедряются информационные технологии, которые максимально доступно ускоряют обработку и анализ получаемой информации. В физиологии спорта подобные методы позволяют объективно оценивать функциональные возможности нервной системы при формировании двигательных навыков. Именно в карате наиболее высоки показатели центральной возбудимости и лабильности. Точность, быстрота и надежность управления движениями при выполнении упражнений спортсменами-каратистами определяются физиологическими механизмами, имеющими тесную взаимосвязь с сенсорными системами. Кратковременная скоростно-силовая напряженная деятельность, оптимальное соотношение аэробной и анаэробной производительности, адаптация к болевым ощущениям предъявляют повышенные требования и к определенному уровню вегетативного обеспечения спортсменов. Поэтому исследование функционального состояния анализаторных систем, центральных и периферических органов, участвующих в регуляции и совершенствовании сложно-координационных движений, представляет определенный научный интерес. В связи с этим, работа Гужова Федора Александровича по изучению физиологических механизмов вегетативного обеспечения и координационных способностей при формировании точности ударных действий в спортивном карате актуальна, своевременна и имеет перспективы для дальнейшего изучения.

Работа отличается теоретической значимостью, т.к. расширяет существующие представления о динамическом равновесии, имеющем в основе взаимодействия вестибулярного, зрительного анализаторов, мышечно-суставной проприорецепции, в которых задействованы структуры центральной и периферической нервной системы. Новыми представляются сведения о совершенствовании постуральных рефлексов при организации ударного движения в карате и снижении зависимости вестибулярной устойчивости от зрительного контроля в процессе становления спортивного мастерства. Применение электрофизиологических методов исследования позволило вскрыть тонкие центральные и периферические механизмы формирования ударных навыков, соотнести их с уровнем спортивной подготовленности. Обнаруженные изменения характеристик межмышечной координации, лабильности и пластичности нервной системы, показателей гемодинамики являются важными элементами при проведении комплексных исследований в адаптации к высоким физическим нагрузкам и повышении физической работоспособности спортсменов, специализирующихся в сложно-координационных видах деятельности. Фактический материал и теоретические умозаключения представляют ценность для лекционных курсов в вузах, имеющих отношение к проблемам спортивной физиологии. Обращают на себя внимание большой объем комплексных исследований (110 спортсменов) и иллюстративного материала, достаточное число публикаций (23), в том числе рецензируемых ВАК РФ (7), и апробаций на научных форумах. Эмпирические данные корректно обработаны современными методами статистики, поэтому объективность выводов не вызывает сомнений. Они соответствуют цели, задачам исследования и основным положениям, выносимым на защиту. Следует пожелать диссертанту продолжить в дальнейшем изучение физиологических основ вида спорта, который все более активно культивируется в нашей стране в последние годы. Несомненно, контроль функционального состояния вестибулярной сенсорной системы, мышечного аппарата, вегетативного обеспечения спортсменов на основе методов и средств компьютерной стабิโลграфии, электромиографии, вызванных потенциалов и реовазографии является высокочувствительным способом мониторинга текущего

состояния организма, функциональных изменений при спортивной деятельности и, возможно, формирования индивидуальных и групповых нормативов в достижении высокого спортивного мастерства.

В целом, знакомство с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате» представляет собой законченное научно-квалификационное исследование, в котором сформулированы и обоснованы научные положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое решение актуальной научной задачи (углубление представлений о центральных и периферических механизмах формирования двигательных навыков в карате), имеющей существенное значение для физиологии. Представленная работа отвечает всем требованиям, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности по специальности 03.03.01 – Физиология, в частности, п. 9 и остальным пп. раздела II «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Постановления правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а её автор достоин присуждения искомой степени.

Отзыв подготовили:

Доктор медицинских наук,  
специальность 03.03.01 – физиология  
профессор,  
зав. кафедрой физиологии ФБГОУ ВПО  
КГУФКСТ

Заслуженный деятель науки Кубани  
Кандидат биологических наук,  
специальность 03.03.01 – физиология  
доцент, доцент кафедры физиологии ФБГОУ ВПО  
КГУФКСТ

18 мая 2015 года



Е.М. Бердичевская

(Елена Маевна Бердичевская)



Я.Е. Бугаев

(Янина Евгеньевна Бугаев)

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»,  
Рабочий адрес: г. Краснодар, 350015, ул. Буденного, 161;  
Рабочие телефоны: +7 (8612) 55-35-17, факс (8612) 55-35-174  
Тел. личный моб.: +7-918-336-11-31. E-mail: emberd@mail.ru

