

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гужова Федора Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность исследования. Автор работы поставил перед собой актуальную научную задачу – изучить физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате в процессе повышения спортивной квалификации спортсмена.

Спортивная тренировка в сложно-координационных видах спорта формирует определенный уровень управления двигательными действиями. И чем выше уровень управления движениями, тем выше квалификация и мастерство спортсменов.

В спортивном карате базовой основой для достижения высоких результатов является точность и быстрота реализации движений, в условиях постоянно меняющейся ситуации. Если учесть, что особенностью данного вида спорта также является малая сила ударных действий, то именно эффективность и рациональность управления точностью ударных действий является физиологической основой совершенствования мастерства.

В этой связи, представляет интерес исследования физиологических маркеров и механизмов лежащих в основе формирования точности ударных действий в спортивном карате.

Полученные данные могут быть использованы для совершенствования спортивной техники и разработки новых подходов к тренировочному процессу, которые должны базироваться на понимании механизмов и закономерностей формирования двигательных стереотипов, их изменений в ходе спортивной тренировки.

Научная новизна. Автором впервые представлены данные, что формирование двигательного стереотипа удара ногой завершается позднее, чем ударом кулаком.

Впервые показано, что формирование точности базовых ударов в спортивном карате зависит от возрастания амплитуды биоэлектрической активности мышц верхних и нижних конечностей, а у спортсменов высшей квалификации дополнительно вовлекаются механизмы межмышечной координации.

Формирование мастерства в спортивном карате сопровождается усилением роли вестибулярного аппарата и снижением зависимости равновесия от зрительного анализатора.

Впервые показано, что тренировки в спортивном карате способствуют

усилению лабильности и пластичности нервной системы спортсменов, что благоприятно воздействует на качества сложно-координационных действий спортсменов.

Автором установлено, что у спортсменов, занимающихся спортивным карате, формирование механизмов гемодинамического обеспечения мышц верхних и нижних конечностей связано преимущественно со снижением тонуса артерий и с усилением кровенаполнения мышц верхних и нижних конечностей; при этом адекватное усиление кровотока происходит только на этапе высшей квалификации.

Результаты таких исследований могут послужить основой для разработки практических рекомендаций по организации отбора на различных этапах спортивного совершенствования, для физиологического сопровождения тренировочного процесса и разработки новых методов функционального контроля организма спортсмена.

Заключение. Таким образом, диссертация Гужова Федова Александровича «Физиологические индикаторы формирования точности ударных действий в спортивном карате», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология, является законченной научно-квалификационной работой.

Диссертация Ф.А. Гужова полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Заведующий кафедрой физиологии им. проф. А.Т. Пшоники
ГБОУ ВПО «Красноярский государственный
медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор



А.А. Савченко

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, дом 1. ГБОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Савченко Андрей Анатольевич

Тел.: +7(391)228-36-40, e-mail: aasavchenko@yandex.ru

