

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры теории и методики обучения физической культуре и спорту Томского государственного педагогического университета И.И. Диамант на диссертационную работу Бер Анны Александровны на тему «Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленную на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Актуальность темы выполненной работы. Проблема сохранения здоровья матери и ребенка является одной из фундаментальных проблем современного общества. Беременность – это сложный и уникальный процесс, во время которого из оплодотворенной яйцеклетки развивается зрелый плод, способный к самостоятельному существованию. Организм женщины работает с двойной нагрузкой: обеспечивает жизнедеятельность не только самой женщины, но и будущего ребенка.

Под влиянием новых условий, связанных с развитием плода, в организме беременной возникают многочисленные и сложные физиологические, адаптационно-защитные изменения. Они определяют гомеостаз и нормальное функционирование органов и систем, способствуют правильному развитию плода, подготавливают организм женщины к родам и кормлению новорожденного. Происходят изменения со стороны нервной, эндокринной, дыхательной, выделительной и сердечно-сосудистой систем (появляется дополнительный круг кровообращения – плацентарный) (Викулов А.Д. 1997; Воронин К.В., 2003; Олимова Л.И., 2004).

Еще полвека назад беременным женщинам врачи рекомендовали максимальный покой, физические нагрузки были запрещены. Исследования, проведенные как отечественными, так и зарубежными учеными доказали, что за гиподинамию женщины расплачиваются здоровьем ребенка и осложнениями во время родов. На сегодняшний день специалисты едины во

мнении, что адекватные физические нагрузки во время беременности необходимы (Владимиров А.А., 2004; Кривоногова Т.С., 2009; Тихонова Т.К., 2009).

Диссертационная работа А.А. Бер направлена на решение актуальной для физиологии задачи – изучению адаптационных процессов у беременных женщин под влиянием физических нагрузок. В качестве физической нагрузки автором предложен водно-дыхательный тренинг при физиологически протекающей беременности.

Многолетний опыт использования гидрокинезотерапии – как средства профилактики осложнений беременности обусловлен тем, что вода оказывает уникальное воздействие на организм женщины. Гидростатическое давление воды на венозные сосуды, ритмическое сокращение больших групп мышц, отсутствие статического напряжения – облегчает приток венозной крови к сердцу, существенно повышается циркуляция крови, что способствует уменьшению застойных явлений во внутренних органах и активизации обмена веществ. Двигательная деятельность в воде способствует закаливанию, укреплению иммунитета (Коновалова Н.Г. с соавт., 2002; Серов В.Н., Маланова Т.Б., 2009; Фоляк Е.В. с соавт., 2010).

Во время беременности увеличивается потребность в кислороде. Несмотря на то, что в конце беременности матка оттесняет диафрагму вверх, дыхательная поверхность и жизненная емкость легких не уменьшаются благодаря расширению грудной клетки. Дыхательные упражнения являются обязательным компонентом лечебной гимнастики, особенно рекомендуются динамические упражнения (Коновалова Н.Г. с соавт., 2002; Гридько А.П., 2011).

В связи с вышеизложенным, исследование, проведённое А.А. Бер, решает нужную и своевременную задачу как в научном, так и практическом плане, актуальность избранной темы диссертации не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования. Впервые получены данные, показывающие влияние на системы дыхания, кровообращения, вегетативную

нервную систему, гормональный статус сочетанного применения аквагимнастики и дыхательных упражнений у беременных женщин. Была разработана методика водно-дыхательного тренинга, применение которого в течение беременности, позволило повысить адаптационный потенциал и нормализовать регуляторные системы. Доказан положительный эффект на здоровье новорожденных и исходов родов занятий во время беременности водно-дыхательным тренингом их матерей.

Значимость полученных автором диссертации результатов для науки и практики. Новые знания, полученные в ходе исследования, позволили А.А. Бер, объяснить механизмы физиологической адаптации беременных женщин при применении водно-дыхательного тренинга, влияние его на системы внешнего дыхания, региональной гемодинамики, гормональный статус, плацентарное кровообращение. Выявленные закономерности позволят подбирать адекватную физическую нагрузку для беременных женщин. К основным результатам можно отнести разработку методики водно-дыхательного тренинга. Разработанная А.А. Бер методика имеет большое значение для практики, так как оказывает позитивное влияние на исход родов и состояние новорожденных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Полученные автором результаты могут быть использованы учеными – физиологами, специалистами в области физической культуры и медицины для дальнейших научных исследований. Предложенная автором методика водно-дыхательного тренинга может быть использована в практической работе врачей-акушеров, курортологов, специалистов ЛФК. Целесообразным будет ознакомление с результатами работы в учебном процессе в медицинских образовательных учреждениях, биологических факультетах и факультетах физической культуры.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций. Работа выполнена в традиционном стиле – введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, глава, посвященная

результатам собственных исследований, заключение, выводы и список источников информации. Библиография включает 111 источников информации, из которых – 64 отечественных авторов, 30 иностранных и 17 электронных ресурсов.

Текст диссертации представлен на 113 страницах машинописного текста, иллюстрирован 16 таблицами и 31 рисунком.

Цель и задачи исследования представлены четко и сформулированы конкретно. Литературный обзор позволяет представить современное состояние вопроса физиологических изменений в организме беременной женщины, влиянии физических упражнений на беременность. Материалы и методы, которые соискатель использовал для реализации поставленной цели, отвечают уровню современных требований. Материал исследования достаточный для получения достоверных результатов, в исследовании приняли участие 300 беременных женщин. Все беременные были разделены на 2 группы, одна из которых была основной (165 женщин), а вторая – была контрольной (135 женщин). В основной группе женщины посещали водно-дыхательный тренинг, во второй группе женщины не посещали тренинг. Методы исследования, которые применял автор в работе, комплексны, современны и позволяют получить достоверные результаты (исследовались кардиоритмография, спирография, реовазография, доплерометрия, исследование гормонального статуса и антиоксидантной защиты, функциональные дыхательные пробы).

Методика водно-дыхательного тренинга подробно описана, выбор применяемых средств обоснован. Результаты исследования соответствуют сути работы, достоверны, позволяют автору обосновать «положения, выносимые на защиту» отражают проведённые исследования и основные результаты, послужившие для формирования выводов. Выводы вытекают из представленного материала.

Автореферат и опубликованные работы отражают основные положения диссертации. К достоинствам работы можно отнести 6 публикаций в центральной печати.

Несмотря на общее положительное впечатление от представленной к защите диссертационной работы, она не лишена недостатков. Среди источников информации около 15 изданий относятся к жанру популярной литературы, ссылка на которую в научном исследовании некорректна (например, с. 53 – «Беременность для чайников» и т.д.). Встречаются стилистические и орфографические ошибки, ссылки «бытовая» терминология, например, методика тренинга представлена выражениями «вися на бортике», упражнения «для груди», исходное положение «повиснув на бортике на руках», «крутим коленями» и т.д.

В то же время имеется несколько вопросов, которые требуют уточнения:

1. В таблице 15 приведены данные о том, что у 75 женщин контрольной группы родилось 40 детей. Чем закончилась беременность у остальных 35 женщин?
2. Почему автор указывая, что упражнение «велосипед» противопоказано беременным женщинам (с. 25), включает его в методику водно-дыхательного тренинга (с. 61)?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Бер Анны Александровны на тему «Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленная на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченным научным исследованием. Содержит новое решение актуальной научной задачи – изучение адаптационных изменений, возникающих при физиологически протекающей беременности при применении водно-дыхательного тренинга, которая имеет существенное значение для

физиологии. Полученные результаты достоверны, подробно изложены, обсуждены. Выводы и положения, выносимые на защиту, достаточно обоснованы.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Профессор кафедры
теории и методики обучения
физкультуре и спорту ТГПУ,
доктор медицинских наук

Ирина Ивановна
Диамант

« 1 » июня - 2015 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Томский государственный педагогический университет» 634061, г. Томск, Киевская ул., 60, телефон/факс: +7(382-2)44-68-26, официальный сайт: <http://rector@tspu.edu.ru>



Подпись удостоверяю
ученый секретарь
Ученого совета ТГПУ

Н.И.Медюха