

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бер Анны Александровны
«Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

В настоящее время весьма актуальна проблема охраны репродуктивного здоровья женщин. Ученые отмечают увеличение различных патологических процессов при беременности. У женщин в данный период времени наблюдаются особенно повышенные нагрузки на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. В связи с этим, важное значение приобретает разработка профилактических мероприятий, повышающих адаптационные возможности организма беременных женщин.

Анна Александровна Бер в своей работе поставила цель – изучить особенности физиологической адаптации беременных женщин при воздействии водно-дыхательного тренинга.

Занятия в воде являются безопасным и полезным способом физической нагрузки при беременности, а лечебно-профилактический водно-дыхательный тренинг – одним из методов компенсации гипоксии плода.

В диссертационной работе автор использовала разнообразные методы исследования, обосновала содержание методики водно-дыхательного тренинга.

Автором диссертации разработаны дыхательные комплексы по подготовке к родам, изучены влияния различных методик на механизмы физиологической адаптации беременных женщин.

А.А. Бер выявила, что на фоне водно-дыхательного тренинга у беременных женщин происходит возрастание: 1) адаптационного потенциала в сочетании с формированием регуляторного баланса; 2) функциональных возможностей дыхательной системы. Занятия аквагимнастикой и дыхательными упражнениями способствуют сбалансированности периферического кровотока. Анна Александровна в своей работе показала, что эффекты водно-дыхательного тренинга у беременных женщин на показатели здоровья новорожденных проявляются в нормализации маточно-плодово-плацентарного кровотока. Все исследования подтверждены методами статистического анализа.

Полученные результаты А.А. Бер раскрывают ряд физиологических закономерностей, которые лежат в основе адаптационных процессов женского организма в условиях беременности.

По теме диссертации опубликовано 12 работ, из них 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Результаты диссертационной работы внедрены в учебный процесс Томского государственного университета и Сибирского государственного медицинского университета.

Таким образом, диссертация Бер Анны Александровны «Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит значительный вклад в теоретическое обоснование физиологических подходов к оценке адаптации беременных женщин при воздействии водно-дыхательного тренинга.

Диссертация Бер А.А. полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Заведущая кафедрой теоретических
основ физического воспитания

Марийского государственного университета,

кандидат биологических наук, доцент

Ю.Д.

Дорогова Юлия Александровна

« *14* » *05* _____ 2015 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Марийский государственный университет»

Адрес: 424002, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Кремлевская, 44/445

Тел.:(8362)68-79-80

E-mail: julya_dorogova@rambler.ru