

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Бер Анны Александровны «Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность исследования. Автор работы поставила перед собой актуальную научную задачу – изучить особенности физиологической адаптации беременных женщин и оценить влияние водно-дыхательного тренинга на этот процесс.

Во время беременности наиболее опасной проблемой является гипоксия. Плод получает кислород из крови матери, но если на любом из этапов его поступление нарушено, развивается кислородное голодание плода.

На ранних сроках гипоксия может вызвать отклонения в развитии органов, в том числе головного мозга плода, и привести к неврологическим проблемам в будущем. На поздних сроках беременности гипоксия также небезопасна. Она не дает плоду развиваться правильно и по срокам, вызывает задержку внутриутробного развития.

В последние годы, начинают пользоваться популярностью различные виды физической активности для подготовки беременных женщин к родам. В этой связи, представляет интерес возможность использования водно-дыхательного тренинга в качестве тренировки системы дыхания и кровообращения для предотвращения образования гипоксии у плода.

Научная новизна. Автором впервые показано, что под влиянием водно-дыхательного тренинга у беременных женщин возрастают функциональные возможности системы дыхания, в первую очередь за счет увеличения скорости воздушного потока и прироста резервного объема вдоха.

Впервые показано, что занятия аквагимнастикой и дыхательными упражнениями способствуют сбалансированности периферического кровотока, что проявляется в увеличении реографического индекса, в снижении тонуса артериол среднего и мелкого калибра, а также в снижении диастолического и диастолического индексов.

Полученные результаты раскрывают целый ряд важных физиологических

закономерностей, лежащих в основе адаптации организма женщины к условиям беременности и влияния на этот процесс физической активности и дыхательных упражнений.

Заключение

Таким образом, диссертация Бер Анны Александровны «Влияние водно-дыхательного тренинга на физиологическую адаптацию беременных женщин», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой.

Диссертация А.А. Бер полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой физиологии им. проф. А.Т. Пшоники
ГБОУ ВПО «Красноярский государственный
медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор



А.А. Савченко

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, дом 1 ГБОУ ВПО
«Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф.
Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Савченко Андрей Анатольевич

Тел.: +7(391)228-36-40, e-mail: aasavchenko@yandex.ru

