

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной и инновационной  
работе федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Забайкальский  
государственный университет»,  
доктор технических наук, профессор



А.Н. Хатькова

19 ноября 2016 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**на диссертационную работу Терехиной Ольги Владимировны  
«Психологическая безопасность как фактор психического здоровья людей,  
проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности  
19.00.04 – Медицинская психология**

Диссертационное исследование О.В. Терехиной, представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук, в постановке и разработке проблемы находится в русле современных объективных тенденций развития психологической науки в целом и медицинской психологии в частности.

**Актуальность** темы исследования обусловлена возрастающим в последнее время в медицинской психологии интересом к вопросам состояния психического здоровья населения, находящегося в условиях техногенно-экологического неблагополучия. В связи с этим особую значимость представляет выявление психологических факторов риска нарушения психического здоровья данной категории людей и психологических же возможностей его сохранения на основе определения основных мишеней ранней профилактики возможных проблем. Повышенное внимание к различным аспектам здоровья и профилактике его нарушений в особых экологических условиях определяется статистическими данными, свидетельствующими о росте показателей психического и физического неблагополучия среди населения как в России, так и за рубежом. Не случайно ответом науки на данные социальные проблемы стало развитие таких отраслей знания, как промышленная, индустриальная психиатрия, экологическая психиатрия, психоэкология. В поле зрения исследователей – экологический патоморфоз психических заболеваний, экологический стресс, экологическая безопасность, экологическая угроза, невидимый стресс и т.д.

Таким образом, проведение исследований экологической направленности в медицинской психологии с целью поиска факторов, преломляющих, компенсирующих негативное влияние среды, определения возможностей предупреждения заболеваний и укрепления психического и физического здоровья людей, находящихся в условиях экологического неблагополучия, становится в настоящее время важной социальной и научной задачей. Обращение автора диссертационного исследования к анализу феномена психологической безопасности как фактора психического здоровья населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологического неблагополучия, вносит свой вклад в ее решение.

Диссертация О.В. Терехиной обладает необходимой научной новизной, теоретической и практической значимостью. Безусловный интерес вызывают методологический базис и оригинальность авторского замысла в части реализации теоретического и эмпирического исследования.

**Научной новизной** является само обращение автора к исследованию феномена психологической безопасности в рамках проблемы сохранения психического здоровья людей, проживающих и работающих в условиях техногенного экологического неблагополучия, что указывает на соответствие данной работы области исследований медицинской психологии, паспорту специальности 19.00.04.

Применение О.В. Терехиной транспективного анализа, разработанного профессором В.Е. Ключко, к систематизации представлений о феномене психологической безопасности определяет **научную новизну** методологических оснований рассмотрения проблемы, обеспечивает теоретическую глубину работы и определенно заслуживает исследовательского внимания.

Опираясь на постнеклассическую парадигму, диссертантка предложила и научно обосновала исследовательскую модель психологической безопасности, эксплицировала ее как системно-динамический феномен, обеспечивающий самоорганизацию открытой психологической системы при переходе ее от состояния опасности к безопасности в условиях риска техногенно-экологической угрозы. Названная модель имеет несомненную эвристическую ценность, поскольку позволяет определить и реализовать продуктивный вариант изучения сложной психической реальности.

Впервые с опорой на разработанную модель получен значительный объем новых данных о взаимосвязи психологической безопасности и показателей здоровья (психологического и физического его компонентов) населения нескольких экологически неблагополучных регионов Сибири с учетом таких аспектов, как социально-демографический, нозологический, специфика производства и опыт переживания угрозы. Следует подчеркнуть широту и многогранность выполненного исследования.

Авторская трактовка полученных данных позволяет увидеть и определить как **новый** – позитивный – **аспект** рассмотрения проблемы – саноцентрическую направленность исследования, акцент на сильных, сохранных, ресурсных звеньях психического здоровья людей, проживающих и работающих в условиях техногенного экологического неблагополучия, в то время как традиционно

исследователи, решая конкретные задачи, склонны сосредоточивать внимание, главным образом, на звеньях «западающих».

Эмпирическое исследование взаимосвязи показателей психологической безопасности и психического здоровья у разных категорий населения позволило выделить инвариантные и вариативные характеристики в структуре психологической безопасности (что также является элементом новизны исследования), определить дефициты психологической безопасности, обуславливающие ухудшение психического здоровья человека. Последнее является особенно ценным в плане практического приложения результатов диссертационного исследования.

**Теоретическая значимость** работы определяется вкладом автора в обоснование объяснительных возможностей принципов антропосистемной психологии для понимания сущности психологической безопасности и механизмов функционирования системы, способствующих устойчивому развитию человека в условиях риска техногенно-экологической угрозы.

Системно-антропологическая психология (как вариант развития культурно-исторической психологии Л.С. Выготского), разрабатываемая и развиваемая в трудах В.Е. Ключко и его коллег, обладает признанным методологическим аппаратом, позволяющим исследовать психологические явления с позиции сложных самоорганизующихся систем. В этой связи работа, проделанная О.В. Терехиной, представляет значительный интерес для теоретического обоснования возможностей системного подхода (конкретизированного принципами культурно-исторической психологии и пониманием человека как открытой самоорганизующейся системы) в качестве методологического инструмента изучения психологической безопасности как фактора психического здоровья населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологической угрозы.

Данный методологический подход позволил автору проследить развитие представлений о психологической безопасности с учетом границ научной рациональности (классической, неклассической), в которых работали исследователи, и показать усложнение понимания и трактовок названного феномена в соответствии с современными тенденциями развития научного психологического знания на основе принципов постнеклассической рациональности. Проведенный на достаточно высоком научном уровне теоретический анализ позволил автору разработать исследовательскую модель, в которой психологическая безопасность выступает как системно-динамический феномен, представленный структурой определенных компонентов и механизмами, обеспечивающими устойчивость психологической системы в переходе от состояния опасности к безопасности в условиях риска техногенно-экологического неблагополучия.

**Практическая значимость** данной диссертационной работы определяется возможностью применения полученных автором результатов в качестве основы при организации целенаправленного психологического сопровождения специалистов, работающих на предприятиях с повышенной техногенно-

экологической опасностью разной специфики, с целью сохранения их психического здоровья, трудоспособности и профессионального долголетия; при разработке и реализации специальных образовательных психологических программ, школ здоровья и других мероприятий, направленных на раннюю профилактику возникновения нервно-психических заболеваний, снижения качества жизни и ограничения возможностей самореализации у населения, проживающего в условиях «невидимого» экологического стресса. Результаты исследования могут быть использованы при базовой подготовке и дополнительном образовании специалистов в области экологической и промышленной психологии и психиатрии, психологии безопасности и здоровья, а также специалистов, занимающихся охраной труда и профессиональным отбором работников на производстве с риском техногенно-экологической угрозы.

Диссертационная работа О.В. Терехиной характеризуется логической стройностью, последовательностью и грамотностью изложения теоретического материала, организации исследования и представления эмпирических результатов. Исследование выполнено на современном уровне и полностью соответствует целям и задачам, поставленным в работе. Надежность и достоверность результатов исследования не вызывают сомнения, так как обеспечены теоретико-методологическими основаниями работы, аргументацией концептуального замысла, продуманностью схемы исследования, применением надежных методов и методик, подтверждением поставленной гипотезы, корректным проведением процедур математико-статистического анализа исходных данных, наличием статистически значимых результатов. Название диссертации соответствует формулировке основной гипотезы и содержанию эмпирического исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы репрезентативным числом респондентов и результатами исследования.

Рукопись диссертации построена по традиционному плану и состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы, который включает 259 источников, на русском языке – 226 и иностранных языках – 33, семи приложений, в которых представлены данные статистической обработки, детализирующие результаты работы.

Во введении О.В. Терехина представляет актуальность исследования, его объект и предмет, определяет задачи, формулирует гипотезу, методологические основания диссертационной работы, представляет методический инструментарий, обосновывает теоретическую и практическую значимость исследования, научную новизну, положения, выносимые на защиту, описывает способы апробации результатов исследования.

В первой главе на основе современных отечественных и зарубежных литературных источников О.В. Терехиной рассматриваются вопросы связи психического здоровья и техногенно-экологического неблагополучия, возникновения экологического, радиационного, невидимого стресса; анализируются последствия техногенных аварий в контексте психического

здоровья, а также роль психологических факторов в его сохранении и укреплении; обсуждаются возможности реализации задач медицинской психологии по профилактике нервно-психических заболеваний (параграфы 1.1 и 1.2). Параграф 1.3 представляет результаты теоретико-методологического анализа подходов, раскрывающих в контексте парадигмальной динамики психологической науки содержание такого сложного и неоднозначного феномена и понятия, его обозначающего, как психологическая безопасность. Решение поставленных теоретических задач потребовало от автора широкой эрудиции, осведомленности в разноплановых источниках, направлениях и обеспечило солидность проработки темы. К числу несомненных достоинств работы можно отнести масштабность проделанного автором теоретического анализа проблемы.

Во второй главе диссертационной работы содержится описание разработанной диссертанткой с позиций системного подхода системно-динамической модели психологической безопасности. Предложенная модель включает в себя системно-структурные компоненты (осмысленность жизни, в том числе осмысленное отношение к экологической угрозе; готовность к трансформациям жизненных трудностей в возможности саморазвития; ответственность и конструктивность мышления; открытость по отношению к миру, людям, себе) и механизмы (опосредования, интериоризации и опосредствования), в соответствии с которыми осуществляется самоорганизация психологической системы. Отношения между психологическими компонентами синергичны, образуют подвижное взаимодействие с помощью указанных механизмов, что обеспечивает устойчивость при переходе системы от состояния опасности к безопасности. Автором подробно описана роль каждого компонента, функции каждого механизма отдельно и при взаимодействии с другими.

Данная модель операционализирована автором, дано обоснование использованию конкретных методик для изучения каждого компонента предложенной модели психологической безопасности, а также методов математической статистики, позволяющих выявить их взаимосвязи. Правомерность применения представленных методик не вызывает сомнения и позволяет ясно проследить логику автора в построении и реализации общей концепции работы.

О.В. Терехиной проведено трудоемкое теоретико-эмпирическое исследование, корректно применены современные методы качественного и количественного анализа полученных данных. К достоинствам работы следует отнести тщательность в определении выборки исследования, имеющей внушительный объем (980 человек, проживающих и работающих в условиях техногенно-экологического риска в Сибирском регионе) и разделенной на группы в соответствии с такими многими и разными критериями, как: социально-демографический, специфика производства, опыт переживания реальной техногенно-экологической угрозы, нозологический. Сказанное свидетельствует о

продуманности автором исследовательского замысла диссертации, научной добросовестности соискателя.

Третья глава содержит анализ и интерпретацию результатов исследования, соответствующих задачам диссертационной работы. Автор в достаточной мере использует табличные и графические иллюстрации, что способствует оптимальному восприятию текста, делает его ясным для понимания. Полученный автором обширный эмпирический материал достаточно полно обобщен в соответствии с поставленными задачами и выдвинутыми гипотезами.

О.В. Терехиной получено большое количество новых значимых данных о состоянии психического здоровья, выраженности компонентов психологической безопасности, особенностей содержания и интенсивности переживания экологической угрозы во взаимосвязи с экологическими установками у разных категорий населения: людей с нервно-психическими расстройствами и отсутствием клинического диагноза, городских и сельских жителей, работающих на предприятиях и проживающих, взрослых и юношей, людей, переживших реальную техногенно-экологическую катастрофу, и проживающих в условиях ожидания угрозы - «невидимого стресса». Показано, что у лиц с нервно-психическими расстройствами, по сравнению с другими группами, значимо ниже удовлетворенность физическим и психологическим компонентами здоровья, а также менее выражены показатели компонентов психологической безопасности. Прогностическое влияние интенсивности переживания экологической угрозы на состояние здоровья установлено у работников металлургического и химического производств и юношей, проживающих в городе с градообразующим металлургическим производством. Выявленные инвариантные и вариативные характеристики психологической безопасности, различия в структуре взаимосвязей всех показателей у респондентов с нервно-психическими расстройствами эмпирически подтвердили предложенную автором модель как одну из возможностей изучения психологической безопасности как фактора психического здоровья людей, проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы.

Совокупность полученных автором данных действительно позволяет говорить о психологической безопасности как о факторе психического здоровья. Статистически подтвержденные выводы исследования подтверждают положения, выносимые на защиту.

Общее положительное впечатление от диссертационного исследования не исключает необходимости обратить внимание на некоторые моменты, по которым требуется уточнение и конкретизация позиции автора:

1. Структурные компоненты предложенной О.В. Терехиной системно-динамической модели психологической безопасности (осмысленность жизни, в том числе осмысленное отношение к экологической угрозе; готовность к трансформациям жизненных трудностей в возможности саморазвития; ответственность и конструктивность мышления; открытость по отношению к миру, людям, к себе) названы «психологическими образованиями, представляющими разные уровни психологической организации» (с. 44 работы). На стр. 146 говорится об «уровневых показателях психологической системы». Базовым свойством определена открытость. Хотелось бы, чтобы диссертантка

представила эти образования не рядоположенно, а указала, если это возможно, иерархию уровней системы.

2. Не совсем понятно, что имеет в виду диссертантка, формулируя пятую задачу исследования следующим образом: «Установить *закономерности* в системной организации характеристик психологической безопасности с учетом инвариантных и вариативных проявлений, способствующих устойчивому развитию и сохранению здоровья групп населения, проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы». Слово «закономерности» в основном тексте и в выводах работы отсутствует, поэтому трудно вычлениить, что именно в системной организации изученных характеристик психологической безопасности относится к закономерностям.

3. Думается, что использование показателей качества жизни для определения психического здоровья обследуемых могло получить в диссертации более развернутое обоснование.

4. При общей высокой оценке грамотности текста имеется пожелание и редакторского характера. О.В. Терехина использует в понятийном аппарате работы, в основном ее тесте (и в названии параграфа 2.1) обозначения «*модель изучения психологической безопасности*» и «*модель психологической безопасности*». Несомненно автор понимает, что это разные вещи. Следовательно, требуется редакторская правка.

Необходимость в такого рода уточнениях, конечно, не подвергает сомнению общую положительную оценку проделанной автором работы и не снижает ее общего значения.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Тексты диссертации и автореферата позволяют сделать выводы о достаточной и необходимой научной новизне и обоснованности выводов и рекомендаций, сделанных по материалам работы. Результаты исследования прошли апробацию на международных, всероссийских и региональных конференциях. По теме диссертационного исследования опубликовано 20 работ, в том числе 4 статьи в журналах, включенных в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук, что соответствует требованиям п. 13 Положения о присуждении ученых степеней.

Таким образом, все сказанное позволяет заключить, что диссертация «Психологическая безопасность как фактор психического здоровья людей, проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы» представляет собой самостоятельную завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему, обладает научной новизной и практической значимостью. В диссертации на основании выполненных автором исследований решена научная задача по выявлению системно-динамических характеристик психологической безопасности и определению ее роли в сохранении психического здоровья людей, проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы, имеющая значение для развития медицинской психологии (п. 8. Психогигиена, психопрофилактика, социальная реабилитация

и повышение качества жизни больных; п. 9. Психология здоровья, физической культуры и спорта высших достижений паспорта специальности).

По научному содержанию и по форме изложения материала диссертация соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, изложенным в действующем «Положении о присуждении ученых степеней» (от 24 сентября 2013 года, № 842), а ее автор, Ольга Владимировна Терехина, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Отзыв составлен доктором психологических наук (19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии), доцентом, профессором кафедры теоретической и прикладной психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Забайкальский государственный университет» Сараевой Надеждой Михайловной.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры теоретической и прикладной психологии ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет» 8 ноября 2016 г., протокол № 2.

Заведующая кафедрой  
теоретической и прикладной психологии  
ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный  
университет», кандидат психологических  
наук (19.00.01 Общая психология,  
психология личности, история психологии)

Мохова  
Светлана Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет»

Почтовый адрес: 672039, г. Чита, ул. Александро-Заводская, д. 30

Телефон/факс: (3022) 41-64-44.

E-mail: rektorat@zabgu.ru.

Сайт: <http://zabgu.ru>

«10» ноября 2016 г.

