

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Терехиной Ольги Владимировны «Психологическая безопасность как фактор психического здоровья людей, проживающих в условиях риска техногенно-экологической угрозы», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Диссертационное исследование О.В. Терехиной является весьма актуальным. Непреклонная статистика последних десятилетий, к сожалению, констатирует ухудшение экологической обстановки, как в Российской Федерации, так и в мире в целом, постоянный рост антропогенной нагрузки и увеличение числа случаев техногенных аварий. В современных исследованиях показано увеличение распространенности проблем в соматическом и психическом здоровье людей, связанных с негативным влиянием экологических и техногенных вредностей, переживанием невидимого и экологического стресса. Вследствие этого перед медицинской психологией в качестве социального заказа ставятся задачи ранней профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств, состояний психической дезадаптации и снижения качества жизни, сохранения продуктивного профессионального долголетия людей, проживающих и работающих в осложненных условиях – с риском техногенно-экологической угрозы.

Как следует из автореферата, автору в полной мере удалось актуализировать важную для науки и практики проблему поиска психологических факторов, которые способствуют преломлению негативного влияния среды и сохранению психического здоровья людей в условиях риска техногенно-экологической угрозы, а также раскрыть содержание феномена психологической безопасности в парадигмальной динамике психологической науки.

Заслуживает внимание спроектированная в соответствии с тенденциями постнеклассического типа рациональности модель изучения психологической безопасности, выступающей в качестве системно-динамического феномена, представленного системно-структурными компонентами и механизмами опосредования, интериоризации и опосредствования, в соответствии с которыми осуществляется самоорганизация человека как открытой психологической системы при переходе от состояния опасности к безопасности. Данная модель позволила получить представление о психологической безопасности как факторе психического здоровья населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологической угрозы.

К достоинствам работы автора можно отнести репрезентативность объема эмпирической базы исследования (всего 980 человек, которые были разделены на группы в соответствии с критериями: социально-демографическим, специфики производства, опыта переживания техногенно-экологической угрозы, нозологии) и грамотную статистическую обработку, что указывает на тщательное планирование исследования и достоверность полученных результатов.

Результаты эмпирического исследования позволили выявить значимые различия в удовлетворенности физическим и психологическим компонентами здоровья и выраженности компонентов психологической безопасности у лиц с нервно-психическими расстройствами и представителей групп работников и жителей, не имеющих проблем с психическим здоровьем; раскрыть содержание и определить интенсивность переживания экологической угрозы и связь с экологическими установками у разных категорий населения, ее прогностическое влияние на состояние психического здоровья (у работников металлургического и химического производств и населения юношеского возраста, проживающего в непосредственной близости к металлургическим предприятиям); выделить инвариантные и вариативные характеристики психологической безопасности, а также ее дефициты, связанные с ухудшением показателей психического здоровья.

Особый интерес представляет установленная автором система критериев психологической безопасности, связанная с сохранением психического здоровья населения с учетом специфики производства, социально-демографических характеристик, опыта переживания техногенно-экологической угрозы. К критериям вариативности относятся: характер переживания экологической угрозы в системе компонентов психологической безопасности и ее влияния на психическое здоровье; специфические психологические характеристики, образующие системно-динамические связи в факторах «психологическое благополучие» и «жизнестойкость»;

особенности когнитивных стратегий; психологические характеристики, определяющие прогностическое влияние на состояние психического здоровья.

Практический интерес вызывают широкие возможности использования полученных результатов в системе профилактики нервно-психических заболеваний и психокоррекционной работе, в разработке программ адресной психологической помощи для каждой категории населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологической угрозы. Автор справедливо подчеркивает необходимость осуществления долгосрочного психологического сопровождения населения, работников и жителей региона Саяно-Шушенской ГЭС – свидетелей одной из крупнейшей техногенной катастрофы в мире (2009 г.), связанного с переживанием невидимого стресса (как ожидание возможного повторения аварии).

Диссертационная работа хорошо структурирована, включает введение, три главы, заключение, библиографический список литературы (259 наименований, из них 33 – на иностранном языке).

Материалы автореферата позволяют судить о последовательности исследователя в решении комплекса поставленных задач и продуманности в выборе различных групп теоретических и практических методов научно-исследовательской работы. Это позволило О.В. Терехиной четко определить исходные методологические позиции своего научного анализа на различных этапах работы. Средства исследования адекватны поставленной цели и задачам. Общая логика работы выдержана в рамках выбранного научного направления, соответствует заявленной специальности. Диссертационное исследование отличается научной новизной, оригинальностью, имеет теоретическую и практическую ценность для медицинской психологии.

Внутренний список представленных в автореферате работ (20 научных статей, из которых 4 опубликованы в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук) свидетельствуют о глубине и многоплановости исследовательского подхода автора к проблеме.

В целом констатирую, что диссертация О.В. Терехиной соответствует требованиям п. 9-10 постановления Правительства РФ «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (в редакции от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Подтверждаю свое согласие на дальнейшую обработку моих персональных данных.

Кандидат психологических наук, доцент
(19.00.06 – Юридическая психология),
руководитель отдела медицинской психологии
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения
«Научный центр психического здоровья»

07.11.2016 г.

Почтовый адрес: 115522, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, 34.

Телефон: +7 (499) 617-8147.

Сайт: <http://www.psychiatry.ru/>

E-mail: pol-ncpz@ncpz.ru

Личную подпись удостоверяю
Ученый секретарь ФГБУ НЦПЗ
кандидат медицинских наук



Ениколопов
Сергей Николаевич

/А.Н. Бархатова/