

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Коршунова Сергея Дмитриевича на тему:
«Физиологические особенности двигательной адаптации у детей с особыми возможностями здоровья, связанными с ограниченной подвижностью»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Люди с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) - полноправные члены общества. Однако в настоящее время социально-психологическая адаптация лиц с ОВЗ реализуется более успешно, чем физиологическая.

Движение – это необходимое условие жизнеобеспечения организма, а также средство и метод поддержания его работоспособности. Соответственно, важное направление адаптации детей с ОВЗ – формирование у них двигательных навыков. При этом важно делать упор в первую очередь на мобилизацию собственных компенсаторных механизмов, которая может быть реализована на основе изучения физиологических особенностей двигательной адаптации у детей с ОВЗ. В связи с этим, исследование С.Л. Коршунова, посвященное изучению физиологических особенностей двигательной адаптации детей с особыми возможностями здоровья, является актуальным и своевременным.

Выполняя диссертационное исследование, автор выявил ряд важных физиологических закономерностей, лежащих в основе адаптации детей с особыми возможностями здоровья, связанными с ограниченной подвижностью, к локомоторным нагрузкам. Показано, что у детей с ОВЗ, связанными с ограниченной подвижностью, формируется специфический локомоторный стереотип: задержка перемещения центра тяжести вперед, дезорганизация движений нижних конечностей в вертикальной плоскости, усиление раскачиваний туловища, снижение подвижности в уступающей фазе и усиление в преодолевающей фазе шага. Впервые охарактеризованы компенсаторные механизмы, обеспечивающие сохранение равновесия при прыжках у детей с ОВЗ.

Выводы и положения, выносимые на защиту, являются обоснованными и основываются на достоверном материале.

Диссертационная работа Коршунова Сергея Дмитриевича «Физиологические особенности двигательной адаптации у детей с особыми возможностями здоровья, связанными с ограниченной подвижностью», является законченным научным исследованием, отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Доктор биологических наук,
Зав. кафедрой анатомии, физиологии,
спортивной медицины и гигиены
ФГБОУ ВО СибГУФК

О.Н. Кудря

Кудря Ольга Николаевна – зав. кафедрой анатомии, физиологии, спортивной медицины и гигиены ФГБОУ ВО «Сибирского государственного университета физической культуры и спорта», доцент, доктор биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.
644009 г. Омск, ул. Масленникова 144

