

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Основной задачей достижения высокой результативности в боксе является двигательная точность в условиях постоянно меняющейся ситуации при выполнении ударных движений максимальной силы в спортивном поединке. Учитывая, что особенностью исследуемого вида спорта является значительная сила ударных движений, то именно оптимальная межмышечная координация вносит существенный вклад в физиологическую основу совершенствования спортивного мастерства.

В основе решения двигательных задач в единоборствах лежит согласование активности мышечных групп, необходимых для соблюдения оптимальных биомеханических параметров их выполнения. В то же время болевые ощущения в кисти при выполнении ударных действий максимальной силы на спортивных снарядах препятствуют поддержанию оптимальных биомеханических характеристик выполнения ударного действия и вносят существенную коррекцию в формирующийся двигательный стереотип. Данный факт увеличивает количество травм кисти в тренировочном процессе и ухудшает результаты соревновательной деятельности, препятствуя росту уровня спортивного мастерства единоборцев.

Успешное решение проблемы совершенствования координационной точности и усиления скоростно-силовых характеристик ударных движений невозможно без учета сбивающих факторов, оказывающих влияние на оптимальную межмышечную координацию, искажающих формирование оптимального двигательного стереотипа и негативно влияющих на последовательность вовлечения мышечных групп в ударное движение, приводящих к снижению его силовых возможностей.

Неупокоев Сергей Николаевич в своем диссертационном исследовании поставил актуальную цель: изучить физиологические основы формирования координационных и скоростно-силовых характеристик различных ударных движений в боксе с учётом квалификации спортсменов.

Диссертация изложена на 144 страницах машинописного текста; состоит из введения, трех глав, заключения, списка сокращений, списка использованной литературы и приложения. Список использованной литературы включает 156 наименований, в том числе 44 – зарубежных. Работа иллюстрирована рисунками и таблицами.

Научные результаты диссертации опираются на следующие методы и методики исследования: спортивные методики оценки статической координации, компьютерную стабิโลграфию, электромиографию, реовазографию, спирографию, методы статистического анализа.

С.Н. Неупокоев впервые показал, что формирование спортивного мастерства у боксеров связано с факторами, способствующими обеспечению динамического равновесия и устойчивости. Автор работы доказал, что формирование координационной точности и скоростно-силовых характеристик ударов руками у боксеров квалификации КМС происходит за счет некоторого уменьшения биоэлектрической активности двуглавой мышцы плеча и увеличения биоэлектрической активности мышц туловища и дыхательных мышц при баллистической технике выполнения ударов, и увеличения активности всех мышц туловища и дыхательных мышц при небаллистической технике выполнения ударов.

Сергей Николаевич выявил, что для начинающих боксеров в независимости от техники выполнения ударов характерна гипотоническая реакция сердечно-сосудистой системы при выполнении ударов, в то время как при переходе на более высокие уровни спортивного мастерства формируется нормотоническая реакция при использовании баллистической техники нанесения ударов.

Автор диссертационного исследования показал, что гемодинамическое обеспечение формирования точности и скоростно-силовых возможностей у боксеров 1 разряда происходит преимущественно за счет изменения кровенаполнения мышц нижних конечностей, а на более высоком уровне включаются механизмы кровенаполнения и оттока мышц верхних конечностей в независимости от выбранных техник выполнения ударов.

По теме диссертации опубликовано 32 работы, в том числе 11 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (из них 4 статьи в журнале, индексируемом Web of Science, 2 статьи в журнале, индексируемом Scopus), 1 статья в научном журнале, 20 публикаций в сборниках материалов международных, всероссийских и межрегиональных научных и научно-практических конференций.

Полученные Н.С. Неупокоевым результаты, раскрывают ряд важных физиологических закономерностей, лежащих в основе механизмов совершенствования точности и силы движений ударного характера, что может послужить основой для разработки и внедрения в тренировочный процесс новых подходов и методических приемов, способствующих совершенствованию спортивного мастерства в единоборствах и снижению спортивного травматизма.

Результаты диссертационной работы внедрены в учебно-тренировочный процесс на кафедре физического воспитания Томского государственного архитектурно-строительного университета, на факультете физической культуры Томского государственного университета, на кафедрах физического воспитания и спорта Томского университета систем управления и радиоэлектроники, на кафедре физической культуры Томского политехнического университета.

Таким образом, диссертация Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой.

Диссертация Неупокоева С.Н. полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Заведующий кафедрой теории и методики
физической культуры, спорта и туризма
Марийского государственного университета,
кандидат биологических наук, доцент

Ю.А. Дорогова

Дорогова Юлия Александровна

«24» сентября 2018 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Марийский государственный университет», <https://marsu.ru>

Адрес: 424002, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Кремлевская, 44/112

Тел.: (8362)68-79-80

E-mail: julya_dorogova@rambler.ru

424000, г. Йошкар-Ола, пл. Ленина, 1; (8362)-68-80-02; <http://marsu.ru>; rector@marsu.ru