

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

В настоящее время спортивной наукой активно изучаются механизмы перестройки физиологических систем организма спортсменов под воздействием физических нагрузок различной направленности, среди которых значительное внимание уделяется баллистическим ударным движениям. Основной задачей достижения высокой результативности в боксе является двигательная точность в условиях постоянно меняющейся ситуации при выполнении ударных движений максимальной силы в спортивном поединке. Учитывая, что особенностью исследуемого вида спорта является значительная сила ударных движений, именно оптимальная межмышечная координация вносит существенный вклад в физиологическую основу совершенствования спортивного мастерства.

В основе решения двигательных задач в единоборствах лежит согласование активности мышечных групп, необходимых для соблюдения оптимальных биомеханических параметров их выполнения. В то же время болевые ощущения в кисти при выполнении ударных действий максимальной силы на спортивных снарядах препятствуют поддержанию оптимальных биомеханических характеристик выполнения ударного действия и вносят существенную коррекцию в формирующийся двигательный стереотип. Данный факт увеличивает количество травм кисти в тренировочном процессе и ухудшает результаты соревновательной деятельности, препятствуя росту уровня спортивного мастерства единоборцев. Таким образом, успешное решение проблемы совершенствования координационной точности и усиления скоростно-силовых характеристик ударных движений невозможно без учета сбивающих факторов, оказывающих влияние на оптимальную межмышечную координацию, искажающих формирование

оптимального двигательного стереотипа и негативно влияющих на последовательность вовлечения мышечных групп в ударное движение, приводящих к снижению его силовых возможностей.

В связи с этим, работа Неупокоева Сергея Николаевича раскрывает целый ряд важнейших физиологических закономерностей, лежащих в основе влияния ударных движений различного типа мышечного напряжения на механизмы, играющие важную роль в обеспечении координационной точности и скоростно-силовых возможностей при совершенствовании ударов в боксе в зависимости от спортивной квалификации спортсменов.

Работа имеет определенную теоретическую значимость, поскольку расширяет представления о влиянии типа мышечного напряжения на межмышечное взаимодействие при выполнении удара, работу дыхательного аппарата, вегетативное обеспечение. Применение электрофизиологических методов позволило вскрыть механизмы формирования двигательного навыка и соотнести их с уровнем квалификации спортсменов. Обнаруженные изменения характеристик межмышечной координации и показателей гемодинамики могут сыграть важную роль при проведении комплексных исследований адаптации к высоким физическим нагрузкам и повышении физической работоспособности спортсменов, специализирующихся в различных видах ударных единоборств. Фактический материал и теоретические умозаключения представляют ценность для лекционных курсов в вузах, имеющих отношение к проблемам физиологии спорта и двигательной активности.

Обращают на себя внимание большой объем комплексных исследований (110 спортсменов) и иллюстративного материала, достаточное число публикаций (32), в том числе 11 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Эмпирические данные корректно обработаны современными методами статистики, поэтому объективность

выводов не вызывает сомнений. Они соответствуют цели, задачам исследования и основным положениям, выносимым на защиту.

Детальное знакомство с авторефератом диссертации Неупокоева С. Н. на тему «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, позволяет считать диссертацию законченной научно-квалификационной работой. Диссертационная работа Неупокоева Сергея Николаевича полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Главный научный сотрудник

НОЦ Института гуманитарного образования

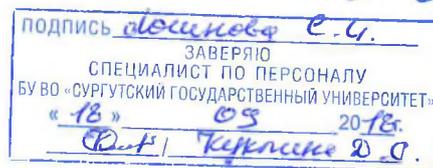
и спорта БУ ВО ХМАО-Югры СурГУ»,

доктор биологических наук, профессор



С.И. Логинов

17 сентября 2018 года



Данные об авторе отзыва:

Логинов Сергей Иванович, доктор биологических наук (05.13.01 – Системный анализ, обработка и управление информацией (биологические науки)), кандидатская диссертация по специальности 03.00.13 (физиология человека и животных), профессор по кафедре медико-биологических основ физической культуры, главный научный сотрудник научно-образовательного центра Института гуманитарного образования и спорта бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Сургутский государственный университет», 628412 г. Сургут, пр. Ленина, 1. тел. раб. 8(3462)76-30-70. эл. почта logsi@list.ru

(3462) 76-29-00; secretar@surgu.ru; <http://www.surgu.ru>