

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Неупокоева Сергея Николаевича на тему: «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – «Физиология»

Исследование, проведенное Неупокоевым С.Н., посвящено физиологическим механизмам совершенствования регуляторных, соматических и вегетативных компонентов спортивных движений. Автором выбраны для исследования важнейшие двигательные навыки боксера, определяющие в конечном итоге результативность боя – ударные движения. К сожалению, с физиологических позиций механизмы координаций ударных движений, их вегетативного обеспечения в зависимости от типа ударов (баллистических или небаллистических), а также в связи с уровнем спортивной квалификации боксера не исследованы. Однако это важно как с позиций понимания теоретических основ регуляции движений, так и в связи с возможностью реального использования этих знаний для адекватной коррекции тренировочного процесса и обеспечения оперативного контроля технической подготовленности спортсмена. Поэтому предпринятое диссертационное исследование представляется актуальным и своевременным.

Анализ содержания автореферата свидетельствует о существенной новизне, теоретической и практической значимости полученных данных. Для нас, физиологов спорта, полученные новые данные о показателях динамического равновесия и устойчивости при выполнении ударных действий, о специфике вегетативного сопровождения ударных действий, а именно реакции кардиореспираторной системы у боксеров разной квалификации, представляют значительный интерес. Автором логично проведен анализ ЭМГ-активности мышц ног, заинтересованных в реализации ударов, и установлен характер зависимости ее паттернов от вида ударов и квалификации спортсменов. Наши исследования уже в течение многих лет посвящены также стабилографическим механизмам постурального контроля в спорте, поэтому мне и коллегам, работающим на кафедре физиологии КГУФКСТ, особенно полезно познакомиться с новыми авторскими подходами и, соответственно, новыми результатами использования данной методики применительно к боксу. Несомненно, автор значительно расширил область применения стабилографии, зафиксировав не только ту или иную неподвижную позу, но и творчески провел статодинамическое исследование, анализируя стабилографическое сопровождение модельных ударных движений различного типа. В результате автор привел убедительные доказательства комплекса трансформаций в процессе совершенствования технических действий боксера и, соответственно, в процессе роста его квалификации. Поэтому мы, несомненно, будем использовать этот материал в лекциях по целому ряду дисциплин, где пойдет речь о регуляции и вегетативном сопровождении произвольных движений как основе формирования спортивной техники.

Большое значение для физиологов, работающих в области физиологии движений, имеет также апробированный в работе комплексный методический

подход, который пригоден для неинвазивного исследования «внутренних» механизмов регуляции локомоций. Автором использована современная аппаратура, надежные показатели. Обращает на себя внимание достаточный объем исследований, корректно примененные методы статистической обработки данных с использованием современных компьютерных программ, адекватные решаемым задачам исследования. Все это позволило выполнить качественное исследование, выполнить полноценный анализ его результатов, раскрыть основные положения, вынесенные на защиту, сформулировать выводы и практические рекомендации, которые соответствуют цели и задачам исследования. Уровень представления работы в научной печати, ее апробация на научных специализированных форумах различного ранга более чем соответствуют существующим требованиям.

Все вышесказанное позволяет заключить, что диссертационное исследование Неупокоева Сергея Николаевича на тему: «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)» представляет собой законченную самостоятельную научно-квалификационную работу, которая соответствует требованиям, предусмотренным в п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки РФ (Постановление правительства РФ от 24.09.2013 № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология, а автор работы достоин присуждения этой степени.

Отзыв подготовила:

доктор медицинских наук,
специальность 03.03.01 – физиология
профессор,

Заслуженный деятель науки Кубани

Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Должность: заведующая кафедрой физиологии Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

Официальный сайт: [http:// kgufkst.ru](http://kgufkst.ru)

Адрес электронной почты: [doc@ kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru)

Тел. служ. +7 (861) 255-35-17, факс (861) 255-35-73

Тел. моб. +7(918) 336–11-31. E –mail: emberd@mail.ru

11 октября 2018 года

