



Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

**«Уральский государственный университет физической культуры»
(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)**

454091, г. Челябинск, ул.Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 237-07-00. E-mail:
uralgufk@mail.ru

ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/ КПП 7451002420/745101001

18.09.2018

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Неупокоева Сергея Николаевича
«Физиологические основы совершенствования координационных
и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений
(на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата
биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Научные исследования в области физиологии формирования оптимального двигательного стереотипа являются важной составляющей успешной подготовки спортсменов ударных единоборств на различных этапах спортивной подготовки. С этой точки зрения диссертационная работа Неупокоева Сергея Николаевича является актуальной.

Успешное решение проблемы совершенствования координационной точности и увеличения скоростно-силовых характеристик ударных движений невозможно без учета сбивающих факторов, оказывающих влияние на оптимальную межмышечную координацию, искажающих формирование оптимального двигательного стереотипа и негативно влияющих на последовательность вовлечения мышечных групп в ударное движение, что приводит к снижению его силовых возможностей. В этой связи полагаю, что автор работы поставил перед собой актуальную научную задачу – изучить физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений в боксе с учетом квалификации спортсменов.

В работе Неупокоева С.Н. проведено исследование характера биоэлектрической активности мышц верхних конечностей и туловища, регионарного кровотока, работы дыхательной системы, а также исследование стабильнографических характеристик координационных и скоростно-силовых возможностей спортсменов с учетом их квалификации. Проведено исследование вегетососудистого баланса организма спортсменов. Выявленные автором физиологические особенности межмышечной координации у спортсменов при выполнении прямых ударов различного типа

мышечного напряжения, вегетативное обеспечение, а также характер работы дыхательной системы, могут служить теоретической основой для разработки физиологически обоснованных подходов к совершенствованию специфических двигательных навыков при выполнении ударных движений.

Полученные результаты могут послужить основой для физиологического сопровождения тренировочного процесса спортсменов, занимающихся боксом, с учетом их квалификации.

Результаты диссертационной работы внедрены в учебно-тренировочный процесс различных высших учебных заведений города Томска, отражены в многочисленных публикациях (более 30).

Выводы соответствуют поставленным целям и задачам.

Таким образом, диссертация Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит значительный вклад в решение актуальной задачи, имеющей существенное значение для физиологии: выявление важных физиологических закономерностей, лежащих в основе совершенствования боксерами различного уровня подготовки координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений.

Диссертация С.Н. Неупокоева полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Доктор медицинских наук, профессор,
Зав. кафедрой спортивной медицины
и физической реабилитации УралГУФК

Быков Евгений Витальевич

Е. В. Быков

подпись *Е. В. Быков*
заверяю
1/ Начальник ОК *Е. В. Быков*

Почтовый адрес: 454080, г. Челябинск, Свердловский пр-т, 88-198

Тел: 8-912-4707541

E mail: bev58@yandex.ru

Место работы: ФГБОУ ВО «УралГУФК»