

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сергея Николаевича Неупокоева на тему «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

В диссертационной работе С.Н. Неупокоева предпринято комплексное исследование физиологических основ формирования координационных и скоростно-силовых характеристик различных ударных движений в боксе. Актуальность исследования во многом определяется недостаточной изученностью фундаментальных основ физиологического обеспечения двигательных действий, в частности формирования двигательного стереотипа баллистических ударных движений у боксеров, что негативно сказывается на эффективности тренировочного процесса. Крайне важно распространить интеграционный подход и на физиологические аспекты совершенствования спортивного мастерства. Именно в этом русле и лежит диссертационное исследование автора, имеющее очевидную теоретическую и практическую значимость.

Привлечение теории функциональных систем в качестве фундаментальной научной базы для раскрытия важных физиологических закономерностей, лежащих в основе механизмов совершенствования точности и силы движений ударного характера, представляется чрезвычайно перспективным направлением. Автором предложен оригинальный подход к осмыслению формирования спортивного мастерства в боксе как единой функциональной системы, где способность кравновесию и скоростные составляющие координации связаны с организацией сократительной активности мышц конечностей и вегетососудистым обеспечением деятельности организма. Полученные данные могут иметь широкое практическое применение и послужить основой для разработки новых методических приемов, способствующих совершенствованию спортивного мастерства в единоборствах. Более того, результаты работы внедрены в учебно-тренировочный процесс на кафедрах физического воспитания и спорта ведущих университетов г. Томска. Особо следует подчеркнуть высокий методический уровень работы. Для решения поставленных задач автором успешно использован ряд современных физиологических методов (компьютерная стабิโลграфия, электромиография, реовазография, спирография).

Автореферат отражает все основные аспекты диссертационной работы. Полученные выводы не вызывают сомнений и логически вытекают из проделанной работы. По материалам диссертации опубликовано 32 научных работы, включая 11 статей в рецензируемых журналах.

Учитывая вышеизложенное, можно заключить, что, судя по автореферату, диссертационная работа С.Н. Неупокоева «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)» отвечает требованиям, изложенным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года). Неупокоев Сергей Николаевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой анатомии и физиологии человека и животных
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»
доктор биологических наук (03.03.01 - физиология,
03.02.07 – генетика), доцент

191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48

Тел.: 8(812) 643-77-67

e-mail: nikitinaca@herzen.spb.ru

<https://www.herzen.spb.ru/>

22.10.2018.

подпись

удостоверяю 22.10.2018 года

Отдел персонала и социальной работы
управления кадров и социальной работы

Никитина Екатерина Александровна

Ведущий документовед
отдела персонала
и социальной работы
В.В. Рубничик