

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Рубановича Виктора Борисовича на автореферат диссертации Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 — Физиология

Выяснение физиологического обеспечения двигательных действий спортсменов любой специализации чрезвычайно важно, поскольку с этим связывают возможность инновационных подходов к тренировочному процессу, совершенствования техники, роста спортивных результатов. Немаловажно и то, что оптимизация подготовки спортсменов на основе знания физиологического обеспечения двигательных действий содействует предупреждению возможных повреждений организма.

В последние 15-20 лет изучению некоторых физиологических механизмов обеспечения ударных действий в единоборствах, в том числе боксе, уделялось достаточное внимание, однако отсутствие комплексных исследований в этом направлении снижает эффективность использования имеющихся научных данных при подготовке спортсменов. В связи с этим диссертационная работа Неупокоева С.Н. является актуальной, поскольку посвящена изучению физиологических основ формирования координационных и скоростно-силовых характеристик различных ударных движений у боксеров разной квалификации и техники выполнения удара. При этом автором исследованы показатели динамического равновесия и устойчивости, стабилографические характеристики, биоэлектрическая активность мышц, вегетативное обеспечение при выполнении ударных действий боксеров.

Работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных, адекватных цели и задачам исследования методов исследования: электромиография, компьютерная стабилография, спирография, методы математической статистики.

Положения и выводы работы основаны на анализе достаточного объема экспериментальных данных. Статистическая обработка полученных результатов выполнена тщательно и корректно. Выводы обоснованы и достоверны. Список опубликованных работ впечатляет и отражает направленность диссертационного исследования.

Автореферат написан в традиционном стиле, хорошо иллюстрирован.

В целом, знакомство с авторефератом позволяет заключить, что в диссертационной работе Сергея Николаевича Неупокоева содержится решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для физиологии — выяснение физиологических основ совершенствования координационных и

скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений боксеров. Полученные результаты комплексного исследования биоэлектрической активности мышц, динамического равновесия и устойчивости, стабилографических характеристик, гемодинамического обеспечения, функции внешнего дыхания при выполнении различных ударных действий боксеров существенно дополняют современную физиологию спорта новыми представлениями о формировании физиологических механизмов, лежащих в основе совершенствования точности и силы ударных движений боксеров. Это имеет теоретическую и практическую значимость, и представляет интерес для физиологии, теории и практики физической культуры.

В связи с вышеизложенным считаю, что диссертационное исследование Неупокоева Сергея Николаевича «Физиологические основы совершенствования координационных и скоростно-силовых характеристик баллистических ударных движений (на примере бокса)» является законченной научно - квалификационной работой. Содержание диссертации соответствует специальности 03.03.01 - Физиология (биологические науки) по областям исследования «Исследование закономерностей функционирования основных систем организма (сенсорной, нервной, двигательной)» (п.3 паспорта специальности) и «Исследование динамики физиологических процессов на всех стадиях развития организма» (п. 5 паспорта специальности). Автор диссертации Неупокоев Сергей Николаевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 — Физиология

« 18 » октября 2018 года

Профессор кафедры спортивных дисциплин
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
педагогический университет», доктор
медицинских наук (03.00.13 – физиология),
профессор

Адрес: г. Новосибирск, 630126.

ул.Вилуйская, д. 28,

Тел./факс (383) 244-11-61.

E-mail: rector@nspu.net <http://www.nspu.net>

Эл. адрес: rubanovich08@mail.ru

С.т. – 8-913-933-77-70

В. Б. Рубанович

