

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Захаровой Анны Николаевны на тему:  
**«Особенности церебральной гемодинамики и продукция миокининов при физических нагрузках различной направленности»**, представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Воздействие физических нагрузок на организм носит системный характер, в том числе оказывая влияние и на сосудистую систему. Важным фактором адаптации сосудистой системы являются циркулирующие факторы, вырабатываемые мышцами при физических нагрузках. При выполнении физических нагрузок изменяется состояние сосудов не только в работающих мышцах, и во всех системах и органах. Поэтому работа А.Н. Захаровой, посвященная изучению особенностей церебральной гемодинамики и продукции миокининов при выполнении физических нагрузок различной направленности, является актуальной и своевременной.

Для реализации поставленной цели, автор использовал современные методы научного исследования (реоэнцефалография, иммуноферментный анализ, определение концентрации лактата). Выбранные методы позволили получить объективную информацию о состоянии сосудов головного мозга при выполнении нагрузок различной направленности, а также установить зависимость изменений от уровня тренированности спортсмена. Кроме того автору удалось показать, что скелетные мышцы являются эндокринным органом, продуцирующим биологически активные вещества – миокины. А.Н. Захарова отметила, что статические и динамические упражнения влияют на содержание в плазме миокинов. При этом динамические и статические упражнения дифференцированно влияют на содержание миокинов в плазме крови спортсменов и нетренированных лиц. Автором показано, что физическая нагрузка способствует улучшению результатов выполнения когнитивного теста со счетом, выявлена корреляционная взаимосвязь между циркулирующими факторами – миокинами – и показателями церебральной гемодинамики

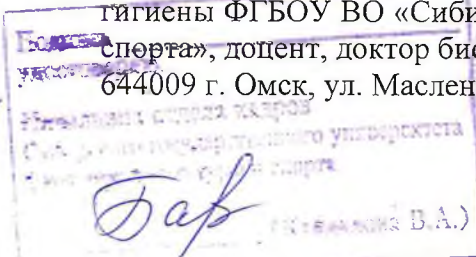
Выводы и положения, выносимые на защиту, являются обоснованными и основываются на достоверном материале.

Диссертационная работа Захаровой Анны Николаевны «Особенности церебральной гемодинамики и продукция миокининов при физических нагрузках различной направленности», является завершенным научным исследованием, отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Доктор биологических наук,  
Зав. кафедрой анатомии, физиологии,  
спортивной медицины и гигиены  
ФГБОУ ВО СибГУФК

О.Н. Кудря

Кудря Ольга Николаевна – зав. кафедрой анатомии, физиологии, спортивной медицины и гигиены ФГБОУ ВО «Сибирского государственного университета физической культуры и спорта», доцент, доктор биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.  
644009 г. Омск, ул. Масленникова 144



03.04.2017г