

## Отзыв

на автореферат диссертации **Брель Елены Юрьевны** «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции», представленной на соискание степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04–Медицинская психология

Изучение феномена алекситимии как категории научного знания в контексте психического здоровья традиционно изучается в рамках медицинской (патоцентрической) и психологической (саноцентрической) парадигмы. Психологические исследования в рамках патоцентрической модели направлены на изучение психологических факторов, устанавливающих взаимосвязь алекситимии и психического здоровья с учетом индивидуальных ресурсов и возможностей человека, его способностей к самореализации. В связи с этим разработана психологических концепций, определяющих детерминацию нарушений здоровья и создающих основу для психологической помощи в сферах превенции, психокоррекции и психореабилитации, является одной из актуальнейших проблем современной медицинской психологии

Диссертантом сформулирована понятная цель, для решения которой логично оформлены задачи.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые сформулировано новая категория «алекситимического пространства», определены компоненты его психологической структуры как фактора риска и нарушений психосоматического здоровья. Таким образом теоретическая значимость исследования не вызывает сомнения.

С практической точки зрения представляют интерес результаты исследования. Автором разработана и апробирована новая технология психологической превенции (технология «обходного пути»), психокоррекции и психореабилитации, направленные на снижение выраженности алекситимического пространства в норме, при задержанном психическом развитии неорганического генеза, а также при сердечно-сосудистых расстройствах.

Результаты исследования составляют основное содержание работы. Описан клинико-психологический опыт фиксации проявлений алекситимии в условиях госпитализации. Приведены сведения о возможном негативном влиянии алекситимии на развитие и течение психосоматических заболеваний.

Выборка исследования (563 человека) достаточно репрезентативна, а одна из четырех исследуемых групп сформирована из пациентов Кемеровского областного кардиологического диспансера (64 пациента). Определен тип поведения этой категории больных, что позволяет вносить коррекцию в лечение основного заболевания.

Методологически работа выполнена на высоком современном уровне. Итоги проведенного исследования в достаточном объеме опубликованы в печатных изданиях, в том числе 15 – в журналах, включенных в Перечень

рецензируемых научных изданий. Выводы обоснованы и соответствуют поставленным задачам.

Диссертационное исследование Брель Елены Юрьевны «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, имеет теоретическое и практическое значение.

Данная работа по актуальности, объему, уровню проведенных исследований и значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, N 842 (пп. 9, 10, 11, 13), а его автор, Брель Елена Юрьевна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04–Медицинская психология.

Я, Барбараш Ольга Леонидовна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Е.Ю. Брель.

Доктор медицинских наук  
(14.01.04- внутренние болезни, 14.01.05 – кардиология),  
профессор, член-корреспондент РАН,  
директор Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Научно-исследовательский институт  
комплексных проблем сердечно-  
сосудистых заболеваний»

Подпись Барбараш О.Л. заверяю



Ольга Леонидовна Барбараш

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного  
научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных  
проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,  
к.м.н.

Казачек Яна Владимировна

10 октября 2018 г.

Сведения об организации:

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»

Почтовый адрес: 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, 6

Телефон: 8(3842)64-33-08

Официальный сайт: <https://www.kemcardio.ru>

Электронный адрес: [reception@kemcardio.ru](mailto:reception@kemcardio.ru)