

В диссертационный совет Д 212.267.16, созданный на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет»

### Отзыв

на автореферат диссертации **Брель Елены Юрьевны** «*Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции*», представленной на соискание степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационная работа Е.Ю. Брель посвящена актуальной проблематике медицинской психологии в области поиска психологической специфичности алекситимии как фактора риска нарушений психического и психосоматического здоровья человека. Кроме того, алекситимия существенно затрудняет создание терапевтического альянса между пациентом и врачом.

Автор четко формулирует цель и задачи исследования, решая которые опирается на труды ведущих отечественных и зарубежных психологов, то есть, стремится раскрыть исследуемый феномен во всей его полноте.

Предлагаемая автором научная категория «алекситимическое пространство» позволяет использовать в качестве мишеней психологической помощи отдельные структурные компоненты этого пространства (избыточные тревожные переживания, агрессивные и враждебные реакции различной модальности, эмпатийные затруднения), что должно способствовать повышению терапевтического эффекта. Изучение выраженности алекситимии и компонентов алекситимического пространства у лиц без нарушений здоровья свидетельствует об актуальности профессиональной психологической помощи и в контексте профилактических программ.

Рукопись диссертации, как отмечается в автореферате, построена по традиционному плану: введение, пять глав, заключение, список использованной литературы, включающий 342 источника (234 на русском и 108 на иностранных языках) и 6 приложений. В первой главе описываются основные подходы к изучению алекситимии, концепции её формирования и развития, направления психологической коррекции. Во второй главе обосновывается подход к феномену алекситимии в рамках психосоматической парадигмы. В третьей главе представлены

методологические основания выделения категории алекситимического пространства, описание исследовательской выборки и дизайна исследования. Четвертая глава посвящена описанию и детальной психологической интерпретации полученных результатов эмпирического исследования. Достоверность результатов обеспечена использованием надежного психодиагностического инструментария, адекватных методов статистического анализа данных. Пятая глава включает описание и интерпретацию результатов лонгитюдного исследования, апробации технологии «обходного пути» при проведении мероприятий по психологической превенции алекситии в группе школьников без нарушений у них здоровья. Принятые за основу исследования гипотезы доказаны автором при анализе полученных ею данных.

К числу наиболее значимых научных результатов, полученных автором в ходе проведенного исследования, на наш взгляд, можно отнести следующие:

А) автором установлено, что:

- избыточность тревожных переживаний является фактором блокировки адекватного восприятия собственных эмоциональных переживаний, их дифференциации от физических ощущений;
- недостаточная интрапсихическая переработка тревожных переживаний способствует проявлению агрессивных и враждебных реакций различной модальности;
- эмпатические затруднения приводят к трудностям осмысления переживаний;

Б) автором:

- расширены возможности использования психосемантического метода при изучении психологического пространства алекситимии;
- выявлены взаимосвязи между степенью выраженности алекситимии и половыми, возрастными различиями, акцентуациями характера.

Выявленная автором взаимосвязь между степенью выраженности алекситимии и уровнями образованности создает основу для разработки дифференцированных обучающих программ (учебно-воспитательных технологий) в различных образовательных системах, направленных на здоровьесбережение учащихся. Как известно, в Национальной доктрине

образования в РФ и в Федеральной целевой программе развития образования на 2016—2020 годы в качестве ведущих выделяются задачи разработки здоровьесберегающих технологий обучения и формирования ценности здоровья и здорового образа жизни.

Автореферат диссертационной работы в целом дает достаточное представление о ее содержании, о дизайне и результатах проведенного эмпирического исследования, о положениях, выносимых на защиту; включает основные положения, выводы, список публикаций автора по теме проведенного исследования. Результаты работы отражены в 36 публикациях, из которых 15 – в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий. Содержание автореферата позволяет прийти к выводу о том, что диссертационная работа Е. Ю. Брель представляет собой завершённое исследование; автореферат грамотно оформлен, результаты иллюстрированы таблицами и рисунками.

В качестве рекомендации можно предложить дальнейшее использование разработанной автором технологии «обходного пути» в практике психологической реабилитации и психокоррекции.

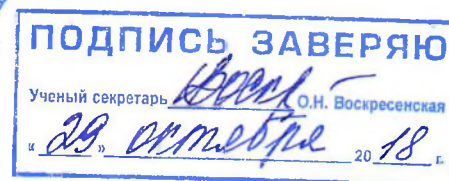
В результате знакомства с авторефератом можно сделать общий вывод, что диссертационное исследование на тему «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ, № 842 от 24 сентября 2013 г.; его автор, Брель Елена Юрьевна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Я, Творогова Надежда Дмитриевна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Е.Ю. Брель.

Доктор психологических наук  
по специальности 19.00.07,  
профессор, заведующая кафедрой  
педагогике и медицинской психологии,  
руководитель отделения Клиническая психология»  
федерального государственного  
автономного образовательного  
учреждения высшего  
образования Первый Московский  
государственный медицинский  
университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
10 октября 2018 г.

- Творогова Надежда Дмитриевна

Подпись Твороговой Н.Д. заверяю:





Сведения об организации:

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Почтовый адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: 8 (499) 248-05-53

Официальный сайт: <https://www.sechenov.ru>

Электронный адрес: [rektorat@sechenov.ru](mailto:rektorat@sechenov.ru)

