

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Брель Елены Юрьевны** «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

*Актуальность* работы Брель Е.Ю. обусловлена чрезвычайным интересом исследователей к проблеме сохранения психического и соматического здоровья, поиску факторов риска психосоматических расстройств и ресурсного потенциала здоровой личности. Изучение алекситимии не только в структуре личности пациентов с выраженными психосоматическими заболеваниями, но и в структуре «практически здоровой» личности до сих пор не было предметом исследования. Таким образом, не вызывают сомнения целесообразность и актуальность исследования Брель Е.Ю., предпринятого в отношении определения и сравнения психологической структуры алекситимического пространства у лиц без нарушений психического и психосоматического здоровья, пациентов с кардиологическими заболеваниями и при задержанном психическом развитии неорганического генеза. В этом, на наш взгляд, фундаментальность представленной работы диссертанта. Полученные результаты исследования алекситимии в норме и патологии становятся необходимыми не только с целью выявления значимости психологических факторов, обуславливающих данный феномен, но и разработки психологических технологий, направленных на психологическую помощь.

Не вызывает сомнений *научная новизна* диссертационного исследования. Автор показывает, что феномен алекситимии является многомерной системной психологической характеристикой, содержащей разные уровни эмоциональных нарушений. Изучены компоненты психологической структуры алекситимического пространства (избыточные тревожные переживания, агрессивные и враждебные реакции различной модальности и эмпатийные затруднения) как факторы риска и нарушений психического и психосоматического здоровья. Получены значимые данные об общих закономерностях формирования психологических механизмов алекситимии как в норме, так и в патологии.

Диссертантом осуществлен глубокий теоретический анализ проблемы, рассмотрены основные подходы к изучению алекситимии в медицинской психологии, представлено описание клинико-психологического опыта фиксации проявлений алекситимии в условиях госпитализации, проведены тщательные, во многом, оригинальные исследования выраженности алекситимии, и ее взаимосвязи с компонентами алекситимического пространства (избыточными тревожными переживаниями, агрессивными и враждебными реакциями различной модальности) у подростков и юношей без нарушений психосоматического здоровья, пациентов с кардиологическими заболеваниями и подростков с задержанным

психическим развитием неорганического генеза. Разработана диагностическая модель изучения психологической структуры алекситимического пространства, определены ее основные компоненты в норме и патологии. Концептуально обоснована возможность прогнозирования расширения или сужения алекситимического пространства в контексте психического здоровья, что обуславливает создание новых технологий психологической помощи.

Особое значение, на наш взгляд, имеет *практическая значимость* исследования. Диссертантом разработана психодиагностическая модель алекситимии и алекситимического пространства, что позволяет дифференцировать степень выраженности этих феноменов в аспекте риска нарушений психического и соматического здоровья. Расширены возможности использования психосемантического метода при изучении психологического пространства алекситимии. Выявленные взаимосвязи между степенью выраженности алекситимии и половыми и возрастными различиями, уровнями образованности, акцентуациями характера создают основу для разработки дифференцированных обучающих программ в различных образовательных системах, направленных на здоровьесбережение учащихся. Созданная технология «обходного пути» позволяет снижать риск развития алекситимии на ранних этапах формирования личности, что способствует сохранению психического и соматического здоровья человека. Определены и апробированы новые технологии психологической превенции, психокоррекции и психореабилитации, направленные на снижение выраженности алекситимического пространства в норме, при задержанном психическом развитии неорганического генеза, а также при сердечно-сосудистых расстройствах.

*Достоверность и обоснованность результатов* исследования обеспечена критичностью анализа литературных источников, четкостью методологических позиций, внедрением полученных результатов в работу психологических служб системы образования и здравоохранения. Большая репрезентативная выборка (человек), использование валидных методик и современных статистических программ позволяют расценивать диссертационный материал как научно ценный и надежный.

Несмотря на, безусловно, положительную оценку представленных в автореферате материалов возникает следующий вопрос:

Существуют ли альтернативы психологической работы с учащимися и пациентами кардиологического стационара, не менее эффективные, чем предложенные в исследовании?

Автореферат и научные публикации в достаточной степени отражают содержание диссертационной работы. Автореферат написан литературным языком с опорой на понятийный аппарат, соответствующий специальностям диссертации. Стиль изложения материала также соответствует логике диссертационного исследования. Научные положения и выводы обоснованы фактическим материалом, аргументированы и логически вытекают из результатов проведенного исследования.

Автореферат диссертации отражает результаты многолетней работы, выполненной автором – Брель Е.Ю. и представленной также в 36 работах автора, включая в том числе монографии и 15 статей, опубликованных в журналах, включенных в перечень ВАК.

Таким образом, диссертационное исследование Брель Е.Ю. представляет собой целостное, научно обоснованное изложение авторской концепции психологического пространства алекситимии. Диссертация Брель Елены Юрьевны «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология полностью соответствует требованиям п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции от 28.08.2017г. № 1024, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор – Брель Елена Юрьевна – заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04–Медицинская психология.

Я, Куфтяк Елена Владимировна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Е.Ю. Брель.

Доктор психологических наук  
(19.00.13 – Психология развития,  
акмеология), профессор,  
профессор кафедры общей психологии  
Института общественных наук  
федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Российская академия народного хозяйства  
и государственной службы при  
Президенте Российской Федерации»

Куфтяк Елена Владимировна

25 октября 2018 г.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»

Почтовый адрес: 119571, г. Москва, Проспект Вернадского, д. 84

Телефон: (499) 956-96-45

Официальный сайт: <https://www.ranepa.ru>

Электронный адрес: [ion@ranepa.ru](mailto:ion@ranepa.ru)

