

## ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента Каширского Дмитрия Валерьевича на автореферат диссертации Брель Елены Юрьевны, выполненной по теме: «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология

Актуальность диссертационной работы Брель Е.Ю. определяется недостаточным вниманием психологического сообщества к феномену алекситимии, лежащей в основе психосоматических заболеваний и затрудняющей процесс психотерапевтической помощи при обращении клиента к психологу-консультанту, психотерапевту.

Анализ современной исследовательской ситуации в данной области знаний позволил Е.Ю. Брель прийти к выводу, что алекситимия крайне редко становилась предметом глубокого и всестороннего психологического анализа. Крайне неубедительными выглядят и попытки психологов по коррекции алекситимии, в том числе, на начальных стадиях терапевтического процесса, что нередко приводит организованную ими помощь клиенту в «психотерапевтический тупик». Данные положения дали возможность автору определить направленность докторской диссертации, заключающейся в разработке концептуального подхода к исследованию алекситимии как психологического феномена в норме и патологии и создании эффективных способов психологической превенции, психокоррекции и психореабилитации людей с выраженными проявлениями алекситимии.

Научная новизна исследования Е.Ю. Брель заключается в том, что:

- рассмотрен феномен алекситимии в качестве многомерной системной психологической характеристики, формирующейся на основе биопсихосоциальных факторов и содержащей разные уровни эмоциональных нарушений, сопряженных с проявлениями избыточных тревожных переживаний, агрессивных и враждебных реакций различной модальности и эмпатийных затруднений;

- сформулировано понятие «алекситимическое пространство», компоненты которого выступают в качестве предикторов формирования алекситимии как выраженной характеристики;

- определены компоненты психологической структуры алекситимического пространства (избыточные тревожные переживания, агрессивные и враждебные реакции различной модальности и эмпатийные

затруднения) как факторы риска и нарушений психического и психосоматического здоровья;

- разработана и апробирована диагностическая модель изучения алекситимии и алекситимического пространства в норме и патологии;

- использован психосемантический метод, позволяющий дифференцировать степень выраженности алекситимии;

- создана технология «обходного пути» при психологическом воздействии на отдельные структурные компоненты алекситимического пространства.

Анализ проделанной диссертантом работы позволяет сделать вывод о том, что Брель Е.Ю. решена проблема разработки концептуального подхода к исследованию психологического содержания феномена алекситимии, предложена диагностическая модель алекситимии и разработаны подходы к ее коррекции.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Теоретические положения полностью обоснованы автором и подтверждены статистически.

Диссертация имеет не только теоретическую, но практическую значимость. Материалы исследования получили всестороннюю апробацию и отражены в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для представления результатов диссертационных исследований.

В то же время, хотелось бы высказать ряд замечаний по выполненной работе в плане организации возможной научной дискуссии и дальнейшего развития проблемы исследования алекситимии в психологии.

1. В работе в отношении изучаемого феномена используются словосочетания: структура алекситимии, пространство алекситимии, алекситимия как системное образование. Хотелось бы уточнить, как соотносятся между собой данные понятия?

2. В диссертации выделяется структура алекситимии (тревожность, агрессивность, эмпатия). Вопрос касается обоснованности данного списка, а также его полноты.

3. Автором указывается, что структурные компоненты алекситимии одновременно входят в ее пространство и выступают одновременно ее же предикторами. Хотелось бы услышать более развернутое теоретическое обоснование данного тезиса, а также экспериментальное его подтверждение.

Высказанные замечания не снижают общей высокой оценки диссертации.

Диссертация Е.Ю. Брель является целостным и законченным теоретико-эмпирическим исследованием, характеризующимся научной новизной, теоретической и практической значимостью. Данная работа может быть

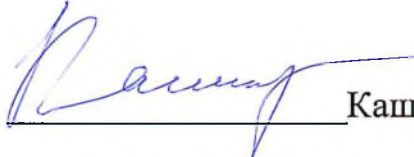
признана научным достижением, которое заключается в разработке психологической концепции алекситимии в норме и патологии, системы ее диагностики и коррекции.

Основываясь на анализе автореферата, можно заключить, что диссертация «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции» отвечает требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции от 28.08.2017г. № 1024, а ее автор Брель Елена Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Заведующий кафедрой общей и прикладной психологии, доктор психологических наук (19.00.01 - Общая психология, психология личности, история психологии)



23.10.2018

  
Каширский Д.В.

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ  
НАЧ ОТДЕЛА ПО РСОН  
УК МОКЕРОВА ЕВ



Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный университет»

Почтовый адрес: 656049 СФО, Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 61

Телефон: (3852) 291-291

Официальный сайт: [www.asu.ru](http://www.asu.ru)

Электронный адрес: [rector@asu.ru](mailto:rector@asu.ru)