

Отзыв

на автореферат диссертации **Брель Елены Юрьевны** «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции», представленной на соискание степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Диссертационная работа Брель Елены Юрьевны посвящена актуальной проблеме современной психологической науки – разработке концептуального подхода к исследованию психологического содержания алекситимического пространства человека как значимого фактора психического с психосоматического здоровья.

Современные исследования алекситимии связаны с её изучением в качестве фактора развития психосоматических расстройств у пациентов с уже выраженными заболеваниями различного спектра. Отмечается, что алекситимия выражена в структуре личности без психических и соматических нарушений, однако, её психологическая структура остается малоизученной. Выделение отдельной психологической категории, обозначенной автором как алекситимическое пространство, позволяет рассматривать его в качестве отдельного фактора риска нарушений здоровья и предполагает перевод психологической помощи алекситимическим индивидам в поле превентивных мероприятий.

Достоверность полученных данных основывается на исследовании репрезентативного количества эмпирических материалов (четыре группы обследованных в количестве 653 человек), а также применении адекватных методов психодиагностического исследования, методов групповой коррекционно-развивающей и психопрофилактической работы, грамотной статистической обработке данных.

Представленные в автореферате результаты теоретического и эмпирического исследования позволяют высоко оценить степень решения поставленных в исследовании задач.

Значимым достоинством работы Брель Е.Ю. является организация и проведение формирующего эксперимента, важный результат которого составляет разработка и применение технологии «обходного пути» в практике психологической помощи алекситимическим индивидам без нарушений здоровья.

В качестве научных перспектив проведенного Брель Е.Ю. диссертационного исследования, на наш взгляд, следует считать последующую апробацию разработанной технологии психологической помощи в практике психореабилитации кардиологических пациентов и психокоррекции школьников с задержанным психическим развитием неорганического генеза.

В целом представленная работа соответствует критериям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (пп. 9, 10, 11, 13), а его автор, Брель Елена Юрьевна, заслуживает присуждения

ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04–
Медицинская психология.

Я, Алехин Анатолий Николаевич, даю согласие на обработку моих
персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением
аттестационного дела Е.Ю. Брель.

Доктор медицинских наук
(14.00.32 – Авиационная, космическая и морская медицина),
профессор, заведующий кафедрой
клинической психологии
ФГБОУ ВО «Российский
государственный педагогический
университет им. А.И. Герцена»

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись

А.Н. Алехин



А.Н. Алехин

удостоверяю

23.10

2018 года

03 октября 2018 г.

Ведущий документ
отдела персонала
и социальной работы

В.В. Рубничик

Сведения об организации социальной работы

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский государственный
педагогический университет им. А. И. Герцена»

Почтовый адрес: 181186 г. Санкт-Петербург, ул. Набережная реки Мойки, 48
Телефон: (812) 312-44-92

Официальный сайт: <https://www.herzen.spb.ru>

Электронный адрес: mail@herzen.spb.ru