

СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертационный совет Д 212.267.16, созданный на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», извещает о результатах состоявшейся 06 декабря 2018 года публичной защиты диссертации Брель Елены Юрьевны «Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции» по специальности 19.00.04 – Медицинская психология на соискание учёной степени доктора психологических наук.

Присутствовали 18 из 23 членов диссертационного совета, в том числе 10 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология:

- | | |
|--|----------|
| 1. Краснорядцева О. М., доктор психологических наук, профессор, председатель диссертационного совета, | 19.00.01 |
| 2. Ульянич А. Л., кандидат психологических наук, учёный секретарь диссертационного совета, | 19.00.04 |
| 3. Богомаз С. А., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 4. Бохан Н. А., доктор медицинских наук, профессор, | 19.00.04 |
| 5. Бохан Т. Г., доктор психологических наук, доцент, | 19.00.04 |
| 6. Гуткевич Е. В., доктор медицинских наук, | 19.00.04 |
| 7. Залевский Г. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 8. Кабрин В. И., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 9. Карнышев А. Д., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 10. Козлова Н. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 11. Логинова И. О., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 12. Лукьянов О. В., доктор психологических наук, доцент, | 19.00.01 |
| 13. Мещерякова Э. И., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 14. Рогачева Т. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.04 |
| 15. Серый А. В., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |
| 16. Стоянова И. Я., доктор психологических наук, профессор | 19.00.04 |
| 17. Языков К. Г., доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, | 19.00.04 |
| 18. Яницкий М. С., доктор психологических наук, профессор, | 19.00.01 |

Заседание провела председатель диссертационного совета доктор психологических наук, профессор Краснорядцева Ольга Михайловна.

По результатам защиты диссертации тайным голосованием (результаты голосования: за присуждение учёной степени – 15, против – 2, недействительных бюллетеней – 1) диссертационный совет принял решение присудить Е. Ю. Брель учёную степень доктора психологических наук.

**Заключение диссертационного совета Д 212.267.16,
созданного на базе федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский Томский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,
по диссертации на соискание ученой степени доктора наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 06.12.2018 № 81

О присуждении **Брель Елене Юрьевне**, гражданину Российской Федерации, ученой степени доктора психологических наук.

Диссертация **«Алекситимия в норме и патологии: психологическая структура и возможности превенции»** по специальности **19.00.04** – Медицинская психология принята к защите 30.08.2018 (протокол заседания № 73) диссертационным советом **Д 212.267.16**, созданным на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации (634050, г. Томск, пр. Ленина, 36, приказ о создании диссертационного совета № 717/нк от 09.11.2012).

Соискатель **Брель Елена Юрьевна**, 1971 года рождения.

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата психологических наук «Социально-психологические факторы формирования тревожности у младших школьников и пути ее профилактики и коррекции» по специальности 19.00.07 – Педагогическая психология защитила в 1996 году в диссертационном совете Института образования Сибири, Дальнего Востока и Севера Российской академии образования.

Работает в должности начальника учебного управления, по совместительству – в должности старшего научного сотрудника лаборатории когнитивных исследований и психогенетики в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Диссертация выполнена в лаборатории когнитивных исследований и психогенетики федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Научный консультант – доктор психологических наук, **Стоянова Ирина Яковлевна**, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», кафедра психотерапии и психологического консультирования, профессор.

Официальные оппоненты:

Сафуанов Фарит Суфиянович, доктор психологических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лаборатории психологии, руководитель

Защиринская Оксана Владимировна, доктор психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», кафедра педагогики и педагогической психологии, доцент

Белокрылова Маргарита Федоровна, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», отделение пограничных состояний Научно-исследовательского института психического здоровья, ведущий научный сотрудник

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное учреждение «**Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева**» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве,

подписанном **Бочаровым Виктором Викторовичем** (кандидат психологических наук, доцент, лаборатория клинической психологии и психодиагностики, руководитель) указала, что проблема нарушения психического и психосоматического здоровья, обусловленного алекситимией, является одной из актуальных проблем медицинской психологии. Изучение психологических закономерностей, способствующих расширению психологического пространства алекситимии, а также созданию психологических моделей эффективной психологической помощи, направленных на здоровьесбережение людей без нарушений здоровья и при наличии психической и психосоматической патологии актуально как с научной, так и с практической точки зрения. В диссертационной работе Е. Ю. Брель феномен алекситимии рассматривается в качестве многомерной системной психологической характеристики, в основе которой лежит комплекс биопсихосоциальных факторов, отражающих разные уровни эмоциональных нарушений, сопряженных с проявлениями избыточной тревоги, агрессивных и враждебных реакций различной модальности, а также эмпатийных затруднений. Автором сформулировано понятие «алекситимическое пространство», компоненты которого выступают в качестве предикторов формирования алекситимии как выраженной характеристики; определены компоненты психологической структуры алекситимического пространства, отражающие факторы риска нарушений психического и соматического здоровья; разработана и апробирована диагностическая модель изучения алекситимии и алекситимического пространства в норме и патологии как фактора, определяющего психическое и психосоматическое здоровье; разработан психосемантический метод, позволяющий дифференцировать степень выраженности алекситимии. Особо ценным результатом представляется авторская технология «обходного пути», позволяющая осуществлять психологическое воздействие на отдельные структурные компоненты алекситимического пространства с целью предотвращения развития патологического процесса на уровне психических и соматических проявлений человека. Диссертационное исследование вносит существенный вклад в развитие теории и практики медицинской психологии.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении предметного поля медицинской психологии, систематизации общепсихологических представлений об алекситимии в норме и патологии, выявлении закономерностей ее формирования. Практическая значимость исследования обусловлена обоснованной автором возможностью прогнозирования расширения или сужения алекситимического пространства в контексте психического здоровья при создании новых технологий психологической помощи.

Соискатель имеет 43 опубликованных работы, в том числе по теме диссертации опубликовано 36 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 15 работ, монография (в соавторстве) опубликована 1, в прочих научных журналах опубликовано 5 работ, в сборниках научных трудов опубликовано 3 работы, в сборниках материалов международных и всероссийских научных, научно-практических и научно-методических конференций опубликовано 12 работ. Общий объем публикаций – 31,05 а.л., авторский вклад – 13,24 а.л.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Наиболее значительные работы по теме диссертации, опубликованные в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук:

1. **Брель Е. Ю.** Особенности алекситимического пространства в структуре личности с задержкой психического развития / Е. Ю. Брель // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2017. – Т. 10, № 4. – С. 16–24. – 0,64 а.л.

2. **Брель Е. Ю.** Алекситимия в структуре «практически здоровой» личности / Е. Ю. Брель // Сибирский психологический журнал. – 2018. – № 67. – С. 89–101. – DOI: 10.17223/17267080/67/7. – 0,93 а.л.

3. **Брель Е. Ю.** Возможности психологической превенции алекситимии / Е. Ю. Брель // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2018. – № 1 (18). – С. 110–115. – 0,43 а.л.

4. **Брель Е. Ю.** Факторная структура алекситимии подростков в норме и при задержке психического развития неорганического генеза / Е. Ю. Брель // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева. – 2018. – № 1 (43). – С. 147–156. – 0,71 а.л.

5. **Брель Е. Ю.** Изучение взаимосвязи выраженности алекситимии и уровня образованности в подростковом и юношеском возрасте / Е. Ю. Брель // Психология обучения. – 2018. – № 5. – С. 27–33. – 0,5 а.л.

6. **Брель Е. Ю.** Возможности изучения факторной структуры алекситимического пространства / Е. Ю. Брель // Сибирский психологический журнал. – 2018. – № 68. – С. 82–92. – DOI: 10.17223/17267080/66/5. – 0,78 а.л.

7. **Брель Е. Ю.** Психологическая структура алекситимического пространства у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы / Е. Ю. Брель, Н. А. Бохан, И. Я. Стоянова // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В. М. Бехтерева. – 2018. – № 2. – С. 90–96. – 0,5 / 0,2 а.л.

На автореферат поступило 9 положительных отзывов. Отзывы представили:

1. **Е. Л. Доценко**, д-р психол. наук, профессор кафедры общей и социальной психологии Тюменского государственного университета, *с вопросом*: Насколько предложенный подход по профилактике и психотерапии алекситимии обеспечивает повышение эффективности лечения психосоматических заболеваний, в частности, кардиологических?
2. **Д. В. Каширский**, д-р психол. наук, заведующий кафедрой общей и прикладной психологии Алтайского государственного университета, г. Барнаул, *с вопросами* о соотношении между собой словосочетаний, используемых в работе в отношении изучаемого феномена – структура алекситимии, пространство алекситимии, алекситимия как системное образование; о полноте и обоснованности выделенной в работе структуры алекситимии (тревожность, агрессивность, эмпатия); о необходимости более развернутого теоретического обоснования авторского тезиса о том, что структурные компоненты алекситимии одновременно входят в ее пространство и выступают одновременно ее же предикторами.
3. **Г. С. Корытова**, д-р психол. наук, заведующий кафедрой психологии развития личности Томского

государственного педагогического университета, *с замечанием*: автор недостаточно акцентированно показывает особенности новых технологий психологической помощи, связанных с возможностью прогнозирования расширения или сужения алекситимического пространства в контексте психического здоровья. 4. **Е. В. Куфтяк**, д-р психол. наук, проф., профессор кафедры общей психологии Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, г. Москва, *с вопросом*: существуют ли альтернативы психологической работы с учащимися и пациентами кардиологического стационара, не менее эффективные, чем предложенные в исследовании? 5. **Н. Д. Творогова**, д-р психол. наук, проф., заведующий кафедрой педагогики и медицинской психологии, руководитель отделения «Клиническая психология» Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова Минздрава России, *без замечаний*. 6. **А. Н. Алехин**, д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой клинической психологии Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена, г. Санкт-Петербург, *без замечаний*. 7. **О. Л. Барбараш**, д-р мед. наук, проф., чл.-корр. РАН, директор Научно-исследовательского института комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний, г. Кемерово, *без замечаний*. 8. **И. С. Карауш**, д-р мед. наук, профессор кафедры дефектологии Томского государственного педагогического университета, *без замечаний*. 9. **В. Д. Менделевич**, д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой медицинской и общей психологии Казанского государственного медицинского университета Минздрава России, *без замечаний*.

Авторы отзывов отмечают, что актуальность диссертационной работы Е. Ю. Брель обусловлена чрезвычайным интересом исследователей к проблеме сохранения психического и соматического здоровья, поиску факторов риска психосоматических расстройств и ресурсного потенциала здоровой личности. Кроме того, значимость изучения проблем, обусловленных алекситимическими проявлениями, связана с отсутствием системного рассмотрения этого феномена. В рамках медицинской психологии своевременность исследования алекситимии

определяется значительной распространенностью пациентов психосоматического профиля, направленностью на сохранение здоровья людей разных возрастных групп, а также необходимостью расширения спектра программ психологической помощи людям с высоким уровнем алекситимических проявлений. Соискателем осуществлен глубокий теоретический анализ проблемы, рассмотрены основные подходы к изучению алекситимии в медицинской психологии, представлено описание клинко-психологического опыта фиксации проявлений алекситимии в условиях госпитализации, проведены тщательные, во многом оригинальные исследования выраженности алекситимии и ее взаимосвязи с компонентами алекситимического пространства (избыточными тревожными переживаниями, агрессивными и враждебными реакциями различной модальности) у лиц подросткового и юношеского возраста без нарушений психосоматического здоровья, пациентов с кардиологическими заболеваниями и подростков с задержанным психическим развитием неорганического генеза. Данные о структуре алекситимического пространства, акцент на роль микросоциального окружения в формировании алекситимических проявлений, предложенная диагностическая модель изучения алекситимического пространства расширяют возможности клинко-психологического консультирования, четко определяют «мишени» работы психолога. Результаты диссертационного исследования могут быть применены в практике медико-психологической помощи пациентам психосоматического профиля, психологического консультирования в образовательных учреждениях и могут быть использованы при разработке комплексных дифференцированных программ психологической коррекции для различных категорий подростков и взрослых лиц.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что **Ф. С. Сафуанов** – высококвалифицированный специалист в области исследования клинко-психологических факторов аффективных состояний у людей в норме и патологии; **О. В. Защирина** – высококвалифицированный специалист в области изучения распознавания вербальных и невербальных паттернов коммуникации у детей и взрослых в норме и патологии;

М. Ф. Белокрылова – высококвалифицированный специалист в области изучения психосоматических расстройств, их профилактики и лечения; одним из направлений научно-исследовательской деятельности **Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева Минздрава России** являются исследования, связанные с изучением психосоматических нарушений и алекситимии у различных групп пациентов.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований получены следующие новые научные результаты:

разработана и эмпирически подтверждена новая научная идея о роли алекситимического пространства в формировании нарушений психического и психосоматического здоровья, а также возможностей его изменения в процессе психологической работы;

предложена новая технология психологической превенции (технология «обходного пути»), направленная на снижение выраженности алекситимического пространства в норме, при задержанном психическом развитии неорганического генеза, а также при сердечно-сосудистых расстройствах;

доказано, что структура алекситимического пространства в норме содержит более полифункциональные и многозначные психологические взаимосвязи по сравнению с патологией;

введены основания для дифференциации «мишеней» психологического воздействия при организации психологической помощи лицам с выраженной алекситимией.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

раскрыто содержание новой психологической категории «алекситимическое пространство», расширяющей проблемное поле медицинской психологии;

применительно к проблематике диссертации результативно использованы концептуальные положения теории психологических систем и структурно-уровневого подхода, позволившие рассматривать алекситимию как многомерную системную психологическую характеристику, формирующуюся на основе биопсихосоциальных факторов и становящуюся фактором риска психосоматизации при значительной ее выраженности;

изложены концептуальные основания выявления закономерностей формирования алекситимии в норме и патологии;

изучены компоненты алекситимического пространства как факторы, определяющие психическое и соматическое здоровье;

проведена модернизация существующих подходов к оказанию психологической помощи лицам с выраженной алекситимией, позволяющая осуществить перевод психологического воздействия в поле превенции;

доказана возможность прогнозирования изменения границ алекситимического пространства в контексте психического здоровья.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана психодиагностическая модель оценки алекситимии и алекситимического пространства, позволяющая дифференцировать степень выраженности этих феноменов в аспекте риска нарушений психического и соматического здоровья;

определены возможности использования психосемантического метода при изучении выраженности и психологической специфичности проявлений алекситимии;

созданы дифференцированные программы психокоррекции, реабилитации и психопрофилактики, направленные на усиление ресурсов здоровьесбережения и снижение факторов риска нарушений здоровья;

представлены описания взаимосвязей между отдельными структурными компонентами алекситимического пространства как факторов риска и нарушений психического и психосоматического здоровья.

Рекомендации об использовании результатов диссертационного исследования. Материалы исследования могут быть использованы в практике группового и индивидуального психологического консультирования как индивидов без нарушений психического и психосоматического здоровья, так и пациентов, находящихся на стационарном лечении в различных клиниках. Возможность эффективной профилактики развития алекситимии позволит

направить усилия медицинских психологов и медиков на прогнозирование вероятности развития психосоматических заболеваний. Это будет способствовать стабилизации эмоционального состояния и, как следствие, улучшению соматического здоровья человека.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория согласуется с анализом эмпирических данных и теоретических положений по проблеме алекситимии и алекситимического пространства как предпосылки нарушений психического и соматического здоровья и возможностей его изменения в процессе психологической работы;

идея базируется на результатах теоретического анализа, применении современных методологических подходов, обоснованных операциональных категориях;

использованы методы и методики, адекватные цели и задачам исследования, современные методы сбора и обработки эмпирических данных;

установлено, что исследование представляет собой новый оригинальный взгляд на феномены алекситимии и алекситимического пространства в аспекте психического и соматического здоровья.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии во всех этапах организации и проведения исследования; сборе диагностических данных, анализе и интерпретации исходных данных и данных лонгитюдного исследования; разработке факторных моделей алекситимии и алекситимического пространства в норме и при нарушениях психического и психосоматического здоровья (на примере задержанного психического развития неорганического генеза и сердечно-сосудистых заболеваний); проведении качественного и количественного анализа с использованием методов математико-статистической обработки; апробации результатов исследования на международных и российских конференциях, методологических семинарах и других научных мероприятиях; разработке и реализации психологического сопровождения для учащихся на базе образовательных учреждений г. Кемерово.

Диссертация отвечает критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней для диссертаций на соискание ученой степени доктора наук, и, в соответствии с п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная проблема по выявлению закономерностей влияния алекситимии и алекситимического пространства на состояние психического и соматического здоровья людей в норме и патологии, имеющая важное социальное значение.

На заседании 06.12.2018 диссертационный совет принял решение присудить **Брель Е. Ю.** ученую степень доктора психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 10 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовал: за – 15, против – 2, недействительных бюллетеней – 1.

Председатель

диссертационного совета

Краснорядцева Ольга Михайловна

Ученый секретарь

диссертационного совета

Ульянич Анна Леонидовна

06.12.2018

