

Отзыв научного консультанта
на диссертационную работу Брель Елены Юрьевны
«Алекситимия в норме и патологии:
психологическая структура и возможности превенции»,
представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук
по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Брель Елена Юрьевна, кандидат психологических наук, в настоящее время является начальником учебного управления, по совместительству – старшим научным сотрудником лаборатории когнитивных исследований и психогенетики Национального исследовательского Томского государственного университета. Научно-исследовательская деятельность Елены Юрьевны началась в 1992 году, когда она работала психологом в гимназии № 1 г. Кемерово, а затем с 1995 по 1999 год – психологом и преподавателем психологии в Кемеровском педагогическом колледже. Уже в то время исследовательские интересы Елены Юрьевны были направлены на рассмотрение школьной тревожности, факторов, ее определяющих, а также возможностей профилактической и коррекционной работы с участниками педагогического процесса. Обобщенные результаты по данной проблеме были представлены и успешно защищены в диссертационном исследовании «Социально-психологические факторы формирования тревожности у младших школьников и пути ее профилактики и коррекции» в 1996 году в совете Института Сибири, Дальнего Востока и Севера РАО (г. Томск).

С 1999 по 2008 год Елена Юрьевна работала в должности доцента на кафедре генетической и клинической психологии Томского государственного университета, при этом расширилась область ее научных интересов, связанная с изучением психологических особенностей нарушения психического здоровья и его сохранения, как в образовательной среде, так и в клинической практике.

Замысел диссертационного исследования, посвященного психологическим факторам алекситимического пространства, родился в ходе осуществления профессиональной психологической деятельности, в результате которой предметом научно-исследовательской работы явились психологические предикторы, определяющие расширение алекситимического пространства и становящиеся факторами риска нарушения психического и соматического здоровья в норме и снижающие эффективность психокоррекционных и реабилитационных мероприятий при нарушениях здоровья.

В процессе выполнения научного исследования Еленой Юрьевной Брель выполнен большой объём работы по проблеме – анализ и обзор литературы

зарубежных и отечественных авторов, обоснование теоретико-методологической базы исследования, сбор, обработка и обобщение эмпирического материала. Создана и апробирована авторская технология «Обходного пути», содержание которой посвящено превенции алекситимии как фактора риска нарушений здоровья. Данную технологию можно применять в условиях образовательной среды, а также в качестве одного из аспектов психологической реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами.

Е. Ю. Брель подготовлено и опубликовано 36 работ, в том числе 15 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук. В публикациях отражены все основные научные результаты исследования.

Диссертация Е. Ю. Брель является законченной самостоятельной научно-исследовательской работой, содержащей новые результаты изучения актуальной для медицинской психологии проблемы – выявление прогностически значимых факторов (психологических предикторов) выраженности алекситимии как фактора риска нарушения психического и соматического здоровья, с учетом которых проводится психологическая работа.

Высокую практическую значимость имеет доказанная в ходе лонгитюдного исследования возможность использования полученных результатов в рамках профилактической, консультативной, психокоррекционной и реабилитационной работы по предупреждению нарушений здоровья в норме и повышению эффективности психокоррекционной работы при задержанном психическом развитии, а также повышению эффективности реабилитационных мероприятий при нарушениях сердечно-сосудистого спектра.

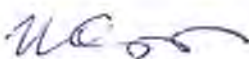
Материалы диссертационного исследования используются в лекционных занятиях по медицинской психологии со студентами, магистрантами и аспирантами Национального исследовательского Томского государственного университета, на курсах переподготовки и повышения квалификации медицинских психологов.

При подготовке диссертационной работы Е. Ю. Брель проявила ярко выраженную пристрастность к изучаемой проблематике, самостоятельность суждений, способность к построению научного диалога. Она в полной мере владеет методологическими компетенциями, профессиональным подбором методов, организацией и проведением психодиагностических, статистических и практических процедур. В достаточной мере диссертант владеет методами научного анализа, обладает высоким уровнем подготовленности к проведению научных изысканий, имеет широкую эрудицию в области исследуемой проблематики.

Из личных качеств соискателя учёной степени доктора психологических наук Е. Ю. Брель отмечаю высокий уровень трудолюбия, инициативности, ответственности за результаты своей работы, стремление к постоянному личностному и профессиональному росту.

Представленная к защите работа соответствует требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам, представленным на соискание учёной степени доктора психологических наук. В целом оценка работы соискателя позволяет положительно охарактеризовать научно-исследовательскую деятельность Е. Ю. Брель. Считаю, что Елена Юрьевна Брель заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Научный консультант
 профессор кафедры психотерапии
 и психологического консультирования
 федерального государственного автономного
 образовательного учреждения высшего образования
 «Национальный исследовательский
 Томский государственный университет»
 (634050, г. Томск, пр. Ленина, 36; (3822) 52-98-52;
 rector@tsu.ru; http://www.tsu.ru),
 доктор психологических наук
 (19.00.04 – Медицинская психология),
 профессор



Стоянова Ирина Яковлевна

14.06.2018

Подпись И. Я. Стояновой удостоверяю
 Ученый секретарь Ученого совета ТГУ




Н. А. Сазонтова