

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА
кандидата психологических наук Писарева Олега Михайловича
на диссертационную работу Гридневой Алёны Андреевны
«Смыслоразностные ориентации в формировании стрессоустойчивости
как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности
19.00.04 – Медицинская психология

Выбор темы представленного диссертационного исследования «Смыслоразностные ориентации в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы» обусловлен комплексом обстоятельств, лежащих в различных плоскостях психологического и медицинского научного знания и связанных с современными представлениями о здоровье человека.

Актуальность темы исследования определяется следующим: сформулированная автором проблема имеет многоуровневый характер и касается как взаимодействия личности и среды в контексте нестабильности многих сфер современного общества, связанных с имеющимся цивилизационным и мировоззренческим кризисом современности, так и наблюдаемыми кризисными тенденциями современного научного психологического знания, нуждающегося в новых подходах и концепциях. Изучение содержательно-феноменологических характеристик понятия «здоровье», механизмов его сбережения и формирования также связано с наличием статистических данных, указывающих на имеющиеся факты снижения уровня здоровья населения России многих профессиональных групп на фоне общего роста заболеваемости в стране. В их число входят сотрудники уголовно-исполнительной системы, профессиональная деятельность которых направлена на работу с контингентом подозреваемых, обвиняемых, осужденных, что, несомненно, представляет определенную степень угрозы жизни и здоровью персонала.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что автор расширил теоретическое представление о понятии стрессоустойчивости, являющейся основанием психического здоровья, его содержании через введение в предметное поле стрессоустойчивости понятия смыслоразностных ориентаций; дополнил представление о смыслоразностных ориентациях как ресурсной составляющей стрессоустойчивости, необходимой в условиях экстремальной деятельности.

Научная новизна диссертационного исследования не вызывает сомнений и определяется тем, что впервые феномен стрессоустойчивости рассмотрен в проблемном поле клинической психологии с позиций психологии здоровья сотрудников экстремальной деятельности; впервые теоретически обоснован и эмпирически подтвержден новый взгляд на формирование стрессоустойчивости, отражающей состояние психического здоровья и ее согласованность со смыслоразностными ориентациями; определены особенности смыслоразностных ориентаций, характерных для сотрудников пенитенциарной сферы.

Практическая значимость диссертационной работы А. А. Гридневой заключается в разработке пакета исследовательских методов и методик, применение которых позволяет получить психодиагностические данные об особенностях взаимосвязи стрессоустойчивости и смысложизненных ориентаций.

Достоверность и обоснованность полученных результатов. В исследовании А. А. Гридневой приняли участие 219 сотрудников пенитенциарной сферы в возрасте от 21 до 61 года, средний возраст респондентов составил $35 \pm 7,16$ лет. Обоснованность подтверждается глубоким теоретическим анализом проблемы, использованием адекватных цели и задачам исследования методических приемов сбора данных, корректным применением современных методов математического анализа. Адекватность применяемых методов математической статистики задачам исследования указывают на высокую квалификационную подготовку автора как исследователя, которую он неоднократно доказал в ходе представления результатов своего исследования научному сообществу на различных конференциях.

Можно утверждать, что выбранная А. А. Гридневой тема исследования отличается новизной и отвечает запросам современного общества, в том числе отвечает на актуальные запросы медицины и психологии.

Во Введении обосновывается актуальность темы исследования, определяется замысел работы, сформулированы объект и предмет исследования, раскрывается научная новизна, обозначена теоретическая и практическая значимость, выдвинута гипотеза исследования, представлены положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Личностно-смысловой уровень стрессоустойчивости сотрудников в контексте современных концепций психического здоровья» автором рассматриваются смысложизненные ориентации как компонент стрессоустойчивости, являющейся ресурсом психического здоровья сотрудников пенитенциарной системы. Рассмотрены различные подходы к пониманию «здоровья» (А. Д. Степанов, С. П. Боткин, М. П. Мультиановский, классификация подходов к определению «здоровья» П. И. Калью). А. А. Гридневой удалось показать, что смысложизненные ориентации определяют смысловое отношение к ситуации и самоотношение, которые представляют личностно-смысловой уровень стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья.

Вторая глава «Личностные особенности сотрудников пенитенциарной сферы с разным уровнем стрессоустойчивости» содержит описание методологического аппарата, методов исследования, социо-демографических характеристик и личностных особенностей сотрудников, входящих в исследовательскую выборку. Представлен сравнительный анализ личностных особенностей сотрудников пенитенциарной сферы с низкой и высокой стрессоустойчивостью. К числу наиболее интересных и важных результатов эмпирического исследования можно отнести следующее:

Во-первых, установлено, что факторами, влияющими на формирование стрессоустойчивости, являются следующие компоненты смысложизненных ориентаций: способность к целеполаганию и целедостижению (целей в жизни, локус-контролем-Я), удовлетворенность процессом жизни, ощущение результативности и ее контролируемости. Данный факт свидетельствует о связи стрессоустойчивости сотрудников пенитенциарной сферы с подвижностью

нервных процессов, быстротой переключаемости эмоциональных переживаний, убежденностью в том, что включенность в ситуацию дает максимальный шанс для развития и достижения целей.

Во-вторых, автором доказано, что психологическими факторами, обуславливающими формирование стрессовых состояний, являются недостаточная требовательность к себе и окружающим, неустойчивость жизненных целей, неуверенность в целесообразности деятельности и ее успехе, стремление полагаться на случай или действия окружающих, отсутствие поиска новых, нестандартных подходов и решений. Так, жизнь воспринимается сотрудниками пенитенциарной сферы как ситуативно управляемая, цели – как достижимые при наличии определенных обстоятельств, собственная личность – как имеющая достаточное количество ресурсов для их достижения.

К числу наиболее интересных и важных практических результатов диссертационного исследования можно отнести разработку и апробацию программы психологического сопровождения, направленную на формирование стрессоустойчивости сотрудников пенитенциарной сферы (третья глава). В качестве положительного момента стоит отметить тот факт, что разработанная автором программа нашла свое применение в профессиональной деятельности сотрудников психологических лабораторий пенитенциарных учреждений Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Томской области.

Проделанная А. А. Гридневой работа позволяет говорить о ряде полезных результатов для практической деятельности.

Так, автором выявлено, что среди персонала пенитенциарных учреждений преобладают сотрудники, склонные к формированию дистресса. Разработанный и осуществленный с учетом полученных данных комплекс психокоррекционных мероприятий позволяет снизить предрасположенность к стрессовому реагированию на нестандартные ситуации в профессиональной деятельности путем развития широты интересов, гибкости поведения, принятия ценностей окружающих, развития способности к целеполаганию и осознанию своей личности как сильной, способной достигать поставленные цели, что в итоге приводит к повышению жизнестойкости личности. Автором доказано, что психологическое воздействие, сочетающее в себе одновременное использование тренинга и аудиовизуальной стимуляции, позволяет добиться большей результативности в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья.

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической деятельности, как пенитенциарных психологов, так и в деятельности психологов, осуществляющих психологическое сопровождение сотрудников экстремальных профессий, при разработке дифференцированных программ психологической помощи указанным сотрудникам, в том числе в рамках профессионального отбора. Несомненно, материалы исследования могут использоваться в образовательном процессе при подготовке специалистов по направлениям «Клиническая психология», «Психология безопасности», «Психология здоровья», а также в образовательных организациях, осуществляющих профессиональную переподготовку и повышение квалификации сотрудников экстремальных профессий.

Высоко оценивая диссертационное исследование А. А. Гридневой, сделаю некоторые замечания, которые носят, скорее, характер пожеланий и могут послужить отправной точкой для дальнейших размышлений и поисков.

1. Выдвигаемая автором гипотеза исследования по своей формулировке относится ближе к утверждению, нежели предположению.

2. В качестве научной платформы, на основе которой выполнено диссертационное исследование, выступил нозоцентрический подход, во главе угла которого ставится болезнь и ее лечение. Однако в тексте диссертационного исследования теоретическое обоснование и концептуальный аппарат предложенного автором подхода не раскрыт должным образом.

3. В теоретической части исследования не нашел достаточно глубокого отражения вопрос, связанный с раскрытием понятия «пенитенциарная сфера». При этом автор оперирует такими понятиями, как «профессиональная сфера» и «пенитенциарная среда», рассматривает их особенности. На наш взгляд, это несколько размывает содержательную часть понятия «пенитенциарная сфера», но позволяет сделать предположение о смысловой синонимичности указанных семантем в представлении автора.

4. При обращении к статистическим данным, характеризующим количественный состав персонала Федеральной службы исполнения наказаний, а также решениям коллегии ФСИН в области организации и перспективы развития психологической работы с личным составом уголовно-исполнительной системы, используются цифры 2011–2012 года. Это является устаревшей информацией, что предполагает ее обновление до уровня 2016–2017 годов.

5. Отдельные результаты исследования носят недостаточно подробный описательный характер (С. 58–59) и могут быть представлены в более развернутом виде.

6. Несмотря, в целом, на очень чистое оформление, в тексте диссертации встречаются отдельные орфографические ошибки (С. 3), элементы редакционно-стилистической небрежности (С. 7, 77). Также хотелось бы отметить, что встречающееся в тексте диссертации понятие «спецконтингент» (С. 45, 49) в настоящее время не желательно к употреблению в научно-исследовательских работах.

Сделанные замечания не снижают ценности выполненной работы и не затрагивают основные ее положения. Диссертация Гридневой Алёны Андреевны является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим самостоятельное решение задачи, имеющей значение для дальнейшего развития как психологической науки, так и практики реализации пенитенциарной деятельности. Тема диссертации «Смыслоразнонаправленные ориентации в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы» полностью соответствует содержанию работы и отражает специфику исследуемой проблемы. В работе приведено достаточное количество научных данных, позволяющих квалифицировать их как решение задачи, имеющей существенное значение для психологии здоровья, психологического вмешательства в области профессиональной деятельности пенитенциарных работников и психопрофилактики нарушений психического здоровья в уголовно-исполнительной системе. Диссертация написана хорошим языком, иллюстрирована

