

Отзыв
на автореферат диссертации Гридневой Алёны Андреевны
на тему «Смысложизненные ориентации в формировании
стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья
сотрудников пенитенциарной сферы»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности
19.00.04 – Медицинская психология

В своей диссертационной работе Гриднева А.А. изучает роль смысложизненных ориентаций в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья применительно к сотрудникам пенитенциарной сферы. Актуальность работы обусловлена наличием потребности в изучении содержательно-феноменологических характеристик понятия «здоровья» и механизмов его сбережения и формирования у сотрудников пенитенциарной сферы, осуществляющих профессиональную деятельность в экстремальных условиях.

Автор акцентирует внимание на том, что смысложизненные ориентации определяют формирование личностно-смыслового уровня стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы. Для достижения цели исследования и подтверждения гипотезы проведено обобщение современных представлений о стрессоустойчивости как ресурсе психического здоровья, рассмотрен алгоритм формирования стрессоустойчивости, выявлены личностные особенности сотрудников пенитенциарной сферы с высокой и низкой стрессоустойчивостью, определена роль смысложизненных ориентаций в формировании стрессоустойчивости, разработана программа психологического сопровождения сотрудников с низкой стрессоустойчивостью.

В автореферате компактно и последовательно освещены результаты теоретического и эмпирического исследования, представленные во второй и третьей главах диссертации. Необходимо отметить основательный дизайн исследования, который позволил автору последовательно выявить стратегии проведения исследования, подготовить и адаптировать методический инструментарий, позволяющий наиболее полно реализовать задачи работы, разработать программу психологического сопровождения в соответствии с полученными эмпирическими данными. В третьей главе диссертации приведено описание программы психологического сопровождения процесса формирования стрессоустойчивости, включающей в себя тренинговый модуль и модуль психологического сопровождения с использованием аудиовизуальной стимуляции, результаты апробации программы в группе сотрудников, обладающей низкой стрессоустойчивостью (экспериментальной группе).

Выводы, к которым приходит диссертант, являются вполне обоснованными и достоверными. Следует подчеркнуть практическую

значимость исследования: представлены новые технологии психологического сопровождения, которые могут быть использованы в практической деятельности как пенитенциарных психологов других учреждений и регионов, так и в деятельности психологов, осуществляющих психологическое сопровождение сотрудников экстремальных профессий, при разработке дифференцированных программ психологической помощи указанным сотрудникам и при профессиональном отборе; в службах психического здоровья, которые занимаются профилактикой нарушения психического здоровья, в психоневрологических диспансерах при оказании комплексной специализированной помощи населению. В целом, общая положительная оценка диссертационной работы несомненна, диссертация А.А. Гридневой является зрелым, продуманным, самостоятельным исследованием.


Анализ автореферата диссертационной работы соответствует требованиям, изложенным в Положении о порядке присуждения ученых степеней (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года № 335), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 - Медицинская психология.

Я, Цымбал Антонина Владимировна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела А. А. Гридневой.

Кандидат психологических наук (19.00.04 - Медицинская психология),
старший преподаватель кафедры психологии кризисных и экстремальных
ситуаций факультета психологии
Санкт-Петербургского государственного университета
Тел. +7-911-946-7332
e-mail: tsymbal_antonina@mail.ru

10 мая 2018 года

Цымбал Антонина Владимировна



Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Санкт-Петербургский государственный университет"
Адрес: 199034, Санкт-Петербург, Университетская набережная 7–9
Тел.: +7 (812) 328–20–00
E-mail: spbu@spbu.ru Официальный сайт: www.spbu.ru

Личную подпись А. В. Цымбал заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещён в открытом доступе на
сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам


З.Р.Дмитриенко
18.05.2018