

## СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертационный совет Д 212.267.16, созданный на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», извещает о результатах состоявшейся 08 июня 2018 года публичной защиты диссертации Гридневой Алёны Андреевны «Смысложизненные ориентации в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы» по специальности 19.00.04 – Медицинская психология на соискание учёной степени кандидата психологических наук.

Присутствовали 19 из 23 членов диссертационного совета, в том числе 11 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология:

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Краснорядцева О. М., доктор психологических наук, профессор,<br>председатель диссертационного совета, | 19.00.01 |
| 2. Ульянич А. Л., кандидат психологических наук,<br>учёный секретарь диссертационного совета,            | 19.00.04 |
| 3. Богомаз С. А., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 4. Бохан Н. А., доктор медицинских наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 5. Бохан Т. Г., доктор психологических наук, доцент,   | 19.00.04 |
| 6. Буторин Г. Г., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 7. Гуткевич Е. В., доктор медицинских наук,  | 19.00.04 |
| 8. Залевский Г. В., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 9. Кабрин В. И., доктор психологических наук, профессор,   | 19.00.01 |
| 10. Карнышев А. Д., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.01 |
| 11. Козлова Н. В., доктор психологических наук, профессор,   | 19.00.04 |
| 12. Логинова И. О., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.01 |
| 13. Лукьянов О. В., доктор психологических наук, доцент,   | 19.00.01 |
| 14. Мещерякова Э. И., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 15. Рогачева Т. В., доктор психологических наук, профессор,  | 19.00.04 |
| 16. Серый А. В., доктор психологических наук, профессор,   | 19.00.01 |
| 17. Стоянова И. Я., доктор психологических наук,<br>старший научный сотрудник,                           | 19.00.04 |
| 18. Языков К. Г., доктор медицинских наук,<br>старший научный сотрудник,                                 | 19.00.04 |
| 19. Яницкий М. С., доктор психологических наук, профессор,   | 19.00.01 |

**Заседание провела председатель диссертационного совета доктор психологических наук, профессор Краснорядцева Ольга Михайловна.**

По результатам защиты диссертации тайным голосованием (результаты голосования: за присуждение учёной степени – 18, против – 1, недействительных бюллетеней – нет) диссертационный совет принял решение присудить А. А. Гридневой учёную степень кандидата психологических наук.

**Заключение диссертационного совета Д 212.267.16,  
созданного на базе федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Национальный исследовательский Томский государственный университет»  
Министерства образования и науки Российской Федерации,  
по диссертации на соискание учёной степени кандидата наук  
аттестационное дело № \_\_\_\_\_**

решение диссертационного совета от 08.06.2018 № 70

О присуждении **Гридневой Алёне Андреевне**, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация **«Смысложизненные ориентации в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы»** по специальности **19.00.04** – Медицинская психология принята к защите 06.04.2018 (протокол заседания № 66) диссертационным советом **Д 212.267.16**, созданным на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации (634050, г. Томск, пр. Ленина, 36, приказ о создании диссертационного совета № 717/нк от 09.11.2012).

Соискатель **Гриднева Алёна Андреевна**, 1990 года рождения.

В 2017 году соискатель очно окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» с выдачей диплома об окончании аспирантуры.

Работает в должности старшего психолога психологической лаборатории в Федеральном казённом учреждении «Следственный изолятор № 1» Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Томской области.

Диссертация выполнена на кафедре генетической и клинической психологии федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор психологических наук, **Мещерякова Эмма Ивановна**, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», кафедра генетической и клинической психологии, профессор.

Официальные оппоненты:

**Набойченко Евгения Сергеевна**, доктор психологических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, факультет психолого-социальной работы и высшего сестринского образования, декан

**Писарев Олег Михайлович**, кандидат психологических наук, полковник внутренней службы, федеральное казенное учреждение дополнительного профессионального образования «Томский институт повышения квалификации работников Федеральной службы исполнения наказаний», кафедра организации кадровой, социальной, психологической и воспитательной работы, начальник кафедры

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «**Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого**» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Красноярск, в своем положительном отзыве, подписанном **Березовской Мариной Альбертовной** (доктор медицинских наук, доцент, кафедра психиатрии и наркологии с курсом последипломного образования, заведующий кафедрой) указала, что смысложизненные ориентации относятся к числу сложных и интересных явлений человеческой жизни, и особо значимым представляется выявление перспектив будущего и необходимых ресурсов для их самореализации в профессиональной сфере. Стрессоустойчивость рассматривается как совокупность качеств личности, позволяющих переносить стрессовые ситуации без значительных негативных последствия для деятельности, здоровья и взаимоотношений с окружающими. Особую актуальность обозначает проблема рассмотрения

стрессоустойчивости у сотрудников пенитенциарной сферы, так как данный вид профессиональной деятельности в большей степени сопряжен с высокими показателями возникновения профессионального стресса. Исследование А.А. Грідневой представляет собой новый оригинальный взгляд на особенности формирования стрессоустойчивости в зависимости от смысложизненных ориентаций сотрудников пенитенциарной сферы. В диссертации в полном объеме исследован феномен стрессоустойчивости, в котором выделен личностно-смысловой уровень стрессоустойчивости, рассматривающийся как ресурс личности для преодоления стрессогенных ситуаций; предложена схема эмпирического исследования формирования стрессоустойчивости посредством определения смысложизненных ориентаций личности, использованы технологии формирования стрессоустойчивости. Предложенное автором сочетанное использование тренинговых мероприятий и методов аудиовизуальной стимуляции позволяет добиться большей результативности в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья, что проявляется в существенном увеличении выраженности показателей смысложизненных ориентаций наряду с показателями стрессоустойчивости, и, несомненно, заслуживает внимания коллег-исследователей.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 7 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы (в том числе 1 статья в российском научном журнале, индексируемом Web of Science), в электронном научном журнале опубликована 1 работа, в сборниках материалов международной и всероссийской научно-практических конференций опубликовано 2 работы. Общий объем публикаций – 3,85 а.л., авторский вклад – 1,92 п.л.

В диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Наиболее значительные работы по теме диссертации, опубликованные в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук:

1. Мещерякова Э. И. Сравнительный анализ гендерных особенностей эмоционально-коммуникативной сферы руководящего состава службы исполнения наказаний / Э. И. Мещерякова, А. В. Ларионова, О. Ю. Горчакова, **А. А. Гриднева** // Вестник Томского государственного университета. – 2016. – № 403. – С. 163–171. – DOI: 10.17223/15617793/403/27. – 0,57 / 0,19 а.л.

*Web of Science*: Meshcheryakova E. I. Comparative analysis of gender characteristics in the field of emotional communication skills of the penitentiary service management staff / E. I. Meshcheryakova, A. V. Larionova, O. Yu. Gorchakova, **A. A. Gridneva** // Tomsk State University Journal. – 2016. – Vol. 403. – P. 163–171.

2. Мещерякова Э. И. Особенности саморегуляции руководящего состава сотрудников пенитенциарной службы / Э. И. Мещерякова, О. Ю. Горчакова, А. В. Ларионова, Н. В. Козлова, **А. А. Гриднева** // Сибирский психологический журнал. – 2017. – № 64. – С. 49–64. – DOI: 10.17223/17267080/64/3. – 1,14 / 0,3 а.л.

3. **Гриднева А. А.** Адаптационные ресурсы личности в экстремальных условиях профессиональной деятельности (на примере работников пенитенциарной системы) [Электронный ресурс] / А. А. Гриднева, Э. И. Мещерякова // Психология и психотехника. – 2017. – № 1. – С. 85–95. – URL: [http://nbpublish.com/library\\_read\\_article.php?id=23102](http://nbpublish.com/library_read_article.php?id=23102) (дата обращения: 11.03.2018). – DOI: 10.7256/2454-0722.2017.1.23102. – 0,79 / 0,4 а.л.

4. **Гриднева А. А.** Формирование стрессоустойчивости в психологическом сопровождении сотрудников пенитенциарной службы [Электронный ресурс] / А. А. Гриднева, А. В. Ларионова, Э. И. Мещерякова // Психология и психотехника. – 2018. – № 1. – С. 33–40. – URL: [http://nbpublish.com/library\\_read\\_article.php?id=25667](http://nbpublish.com/library_read_article.php?id=25667) (дата обращения: 11.03.2018). – DOI: 10.7256/2454-0722.2018.1.25667. – 0,57 / 0,25 а.л.

На автореферат поступило 7 положительных отзывов. Отзывы представили: 1. **А. Н. Корнетов**, д-р мед. наук, заведующий кафедрой фундаментальной психологии и поведенческой медицины Сибирского государственного медицинского университета Минздрава России, г. Томск, *без замечаний*. 2. **И. С. Бахтин**, канд. психол. наук, медицинский психолог психотерапевтического отделения Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Психоневрологический диспансер № 2», *без замечаний*. 3. **О. А. Добрынина**, канд. психол. наук, доцент кафедры общей и прикладной психологии Новокузнецкого

института (филиала) Кемеровского государственного университета, *без замечаний*. 4. **А. В. Ларионова**, канд. психол. наук, доцент кафедры философии и социологии Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, *без замечаний*. 5. **О. Н. Мазина**, канд. психол. наук, полковник внутренней службы, доцент кафедры пенитенциарной психологии и пенитенциарной педагогики Кузбасского института Федеральной службы исполнения наказаний, г. Новокузнецк, *без замечаний*. 6. **А. В. Цымбал**, канд. психол. наук, старший преподаватель кафедры психологии кризисных и экстремальных ситуаций Санкт-Петербургского государственного университета, *без замечаний*. 7. **И. Л. Шелехов**, канд. психол. наук, доц., доцент кафедры психологии развития личности Томского государственного педагогического университета, *без замечаний*.

Авторы отзывов отмечают, что нестабильность современного общества, вызванная цивилизационным и мировоззренческим кризисом современности, разрушением модели идентичности человека, проблемами личностного самоопределения и ценностно-смысловых ориентаций, создает большое количество стрессогенных факторов, влияющих на психическое здоровье человека. Пенитенциарная среда, являющаяся закрытой системой, формирует условия истощающего психоэмоционального стресса, связанного с социально-психологическими опасностями, постоянной угрозой жизни и здоровью, что определяет риски для психического здоровья и требует от сотрудников этой сферы высокого уровня стрессоустойчивости. А. А. Гридневой впервые феномен стрессоустойчивости рассмотрен в проблемном поле клинической психологии с позиций психологии здоровья сотрудников экстремальной деятельности; впервые теоретически обоснован и эмпирически подтвержден новый взгляд на формирование стрессоустойчивости, отражающей состояние психического здоровья и её согласованность со смысложизненными ориентациями; определены особенности смысложизненных ориентаций, характерных для сотрудников пенитенциарной сферы с низкой и высокой стрессоустойчивостью; теоретически обосновано сочетанное использование программы тренингового воздействия и аудиовизуальной стимуляции с целью повышения стрессоустойчивости сотрудников пенитенциарной системы; получены экспериментальные доказательства роли смысложизненных ориентаций в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического

здоровья; представлены новые технологии психологического сопровождения сотрудников пенитенциарной сферы, которые могут быть использованы во всех учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что **О. М. Писарев** – известный специалист в области пенитенциарной психологии, сферой научных интересов которого являются закрытая среда и актуализация личности в условиях закрытой среды; **Е. С. Набойченко** проводит научные исследования в сфере здоровья и здоровьесбережения, стрессоустойчивости и эмоциональной устойчивости, изучает роль мотивации и ценностно-смысловых ориентаций в профессиональной деятельности, исследует специфику формирования самосознания, самоактуализации личности в различных психологических пространствах и профессиональной деятельности; на кафедре психиатрии и наркологии с курсом последипломного образования **Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России** продуктивно развиваются исследовательские направления, связанные с изучением жизнестойкости в рамках психологии здоровья, особенностей проявления личностных и поведенческих характеристик субъектов пенитенциарной среды.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований получены следующие новые научные результаты:**

*разработана* и эмпирически подтверждена новая научная идея о роли смысложизненных ориентаций в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной системы;

*предложена* программа психологического сопровождения сотрудников пенитенциарной сферы, направленная на формирование стрессоустойчивости, с комплексным использованием тренинговой программы и аудиовизуального воздействия;

*доказано*, что факторами, влияющими на формирование стрессоустойчивости, являются компоненты смысложизненных ориентаций; способность к целеполаганию и целедостижению;

*введено* в проблемное поле медицинской психологии представление о специфике взаимосвязи феноменов «смысложизненные ориентации»

и «стрессоустойчивость» как значимого показателя психического здоровья людей с экстремальным профилем профессиональной деятельности.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

*изложены* основные закономерности формирования стрессоустойчивости сотрудников пенитенциарной сферы как ресурса психического здоровья;

применительно к проблематике диссертации *результативно использован* объяснительный потенциал нормоцентрического подхода к психическому здоровью;

*проведена модернизация* понятия стрессоустойчивости посредством введения в качестве содержательного компонента смысложизненных ориентаций;

*доказано, что* смысложизненные ориентации определяют формирование личностно-смыслового уровня стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья;

*изложены* концептуальные основания разработки психологических практик формирования и сбережения здоровья сотрудников, осуществляющих профессиональную деятельность в условиях экстремальной деятельности, в частности, сотрудников пенитенциарной сферы;

*изучена и описана* система представлений о психологических факторах, обуславливающих формирование стрессовых состояний сотрудников пенитенциарной сферы;

*раскрыты* и теоретически обоснованы возможности сочетанного тренингового воздействия и психофизиологической стимуляции в рамках психологического сопровождения сотрудников пенитенциарной системы.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

*разработана и апробирована* программа психологического сопровождения, направленная на формирование стрессоустойчивости сотрудников пенитенциарной сферы, которая используется в работе психологических лабораторий пенитенциарных учреждений;

*определены* основные исследовательские методы и методики, применение которых позволяет получить психодиагностические данные об особенностях взаимосвязи стрессоустойчивости и смысложизненных ориентаций;



*создан* систематизированный список смысложизненных ориентаций, характерных для сотрудников пенитенциарной сферы с низкой и высокой стрессоустойчивостью;

*представлена* структура стрессоустойчивости, имеющая прогностическое значение в определении потребности в психологическом сопровождении сотрудников;

результаты диссертационного исследования *внедрены* в профессиональную деятельность психологов учреждений УФСИН России по Томской области и направлены в качестве передового опыта в Федеральную службу исполнения наказаний России.

**Рекомендации об использовании результатов диссертационного исследования.** Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы в практической деятельности как пенитенциарных психологов других учреждений и регионов, так и в деятельности психологов, осуществляющих психологическое сопровождение сотрудников экстремальных профессий, при разработке дифференцированных программ психологической помощи указанным сотрудникам и при профессиональном отборе; в службах психического здоровья, которые занимаются профилактикой нарушения психического здоровья, в психоневрологических диспансерах при оказании комплексной специализированной помощи населению. Материалы исследования могут быть использованы в образовательном процессе при подготовке специалистов по клинической психологии, психологии безопасности и психологии здоровья, а также в учебных заведениях, занимающихся подготовкой и повышением квалификации сотрудников экстремальных профессий.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

*теория* согласуется с анализом эмпирических данных и теоретических положений по проблеме смысложизненных ориентаций как предпосылки формирования личностно-смыслового уровня стрессоустойчивости в качестве ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы;

*идея базируется* на результатах теоретического анализа, применении современного методологического подхода, обосновании операциональных категорий;

*использованы* методы и методики, адекватные цели и задачам исследования;  
*установлено*, что исследование представляет собой новый оригинальный  
 взгляд на особенности формирования стрессоустойчивости в зависимости  
 от смысложизненных ориентаций сотрудников пенитенциарной сферы;

*использованы* современные методы сбора и обработки эмпирических данных.

**Личный вклад соискателя состоит в:** совместном с научным руководителем формулировании цели, задач и гипотезы исследования, планировании схемы психологического исследования, подборе методик; самостоятельной теоретико-методологической проработке проблемы, сборе материалов, проведении эмпирического исследования, обработке полученных данных при помощи методов количественного, качественного и статистического анализа, интерпретации результатов исследования и подготовке публикаций по выполненной работе.

Диссертация отвечает критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней для диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, и, в соответствии с пунктом 9 Положения о присуждении ученых степеней, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по выявлению закономерностей влияния психических факторов на укрепление здоровья сотрудников пенитенциарной системы, имеющей значение для развития медицинской психологии.

На заседании 08.06.2018 диссертационный совет принял решение присудить **Гридневой А. А.** ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 11 докторов наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовал: за – 18, против – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель

диссертационного совета

Ученый секретарь

диссертационного совета

08.06.2018



Краснорядцева Ольга Михайловна

Ульянич Анна Леонидовна