

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации**  
**Гридневой Алёны Андреевны**  
**«Смыслоразностные ориентации в формировании**  
**стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья**  
**сотрудников пенитенциарной сферы»,**  
**представленной на соискание ученой степени**  
**кандидата психологических наук по специальности**  
**19.00.04 – Медицинская психология**

Диссертационное исследование Гридневой А.А. посвящено проблематике сохранения психического, психологического и психофизиологического здоровья, подготовки превентивных и интервенционных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих программ, учитывающих адаптационные ресурсы личности в экстремальных условиях профессиональных условиях деятельности. В свою очередь, пенитенциарная среда, являющаяся закрытой системой, формирует условия истощающего психоэмоционального стресса, связанного с социально-психологическими опасностями, постоянной угрозой жизни и здоровью, детерминирует риски для психического здоровья и требует от сотрудников этой сферы высокого уровня стрессоустойчивости, что определяет актуальность исследования.

Целью работы является изучение роли смыслоразностных ориентаций в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья и разработка программы психологического сопровождения сотрудников пенитенциарной сферы.

В автореферате приводится описание научной новизны, теоретической и практической значимости проведенного исследования. Впервые феномен стрессоустойчивости рассмотрен в проблемном поле клинической психологии с позиций психологии здоровья сотрудников экстремальной деятельности, теоретически обоснован и эмпирически подтвержден новый взгляд на формирование стрессоустойчивости, отражающей состояние психического здоровья и ее согласованность со смыслоразностными ориентациями. Структурно диссертационная работа представлена введением, тремя главами, заключением, списком литературы, приложениями.

Общеметодологическими основаниями исследования являются принципы детерминизма, системности, развития и единства сознания и деятельности. Теоретическими основами исследования выступили: современные представления о понятии «здоровье» и «психическое здоровье», общие представления о стрессе и стрессовых состояниях, подходы к изучению стресса и его источников, согласно которым причиной стресса выступает не само по себе воздействие как таковое, а отношение личности к этому воздействию и его оценка как негативного и угрожающего, концепция жизнестойкости и смысложизненных ориентаций, изучение функциональной активности головного мозга в ситуации стресса и влияние аудиовизуальных воздействий.

Результаты проведенного исследования последовательно освещены в автореферате, описаны методологический аппарат и методы исследования, приведены социо-демографические характеристики и личностные особенности сотрудников, входящих в исследовательскую выборку, разработана и апробирована программа психологического сопровождения сотрудников, склонных к формированию стрессовых состояний. Автореферат отражает все этапы исследования, содержит достаточное количество данных, имеет пояснения и таблицы.

Методологические принципы, теоретическая обоснованность, большой объем эмпирических данных, надежность использованных методик, адекватные методы обработки данных обеспечили надежность и достоверность полученных результатов исследования.

Диссертация Гридневой Алёны Андреевны «Смысложизненные ориентации в формировании стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы» является продуманным, самостоятельным исследованием, имеющим научную новизну и практическую значимость. Сформулированные автором выводы проведенного исследования являются обоснованными.

Анализ автореферата диссертационной работы А.А. Гридневой позволяет заключить, что данная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» (в редакции от 28.08.2017), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 - Медицинская психология.

Я, Игорь Львович Шелехов, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела А.А. Гридневой.

Кандидат психологических наук (19.00.04–Медицинская психология), доцент, доцент кафедры психологии развития личности Факультета психолого-педагогического и специального образования Института психологии и педагогики, Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Томский государственный педагогический университет»

03.05.2018 г.

Шелехов Игорь Львович

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Томский государственный педагогический университет»

Адрес организации: 634061, г. Томск, Киевская ул., 60

Телефон: (3822) 311-458.

Официальный сайт: <https://www.tspu.edu.ru/>. E-mail: [rector@tspu.edu.ru](mailto:rector@tspu.edu.ru)

Подпись удостоверяю  
ученый секретарь  
научного совета ТГПУ

