

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Гридневой Алёны Андреевны
на тему «Смысложизненные ориентации в формировании
стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья
сотрудников пенитенциарной сферы»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности
19.00.04 – Медицинская психология**

Исследование Гридневой Алёны Андреевны посвящено одной из наиболее актуальных проблем психологической и медицинской науки – разработке эффективных технологий сбережения и формирования здоровья в стрессогенной среде. В связи с этим, автор выдвигает гипотезу: смысложизненные ориентации определяют формирование личностно-смыслового уровня стрессоустойчивости как ресурса психического здоровья сотрудников пенитенциарной сферы.

Следует подчеркнуть, что феномен стрессоустойчивости рассмотрен автором в проблемном поле клинической психологии с позиций психологии здоровья сотрудников экстремальной деятельности; теоретически обоснован и эмпирически подтвержден новый взгляд на формирование стрессоустойчивости, отражающей состояние психического здоровья и ее согласованность со смысложизненными ориентациями, что представляет собой научную новизну исследования. Общеметодологическими основаниями исследования являются принципы детерминизма, системности, развития и единства сознания и деятельности. Теоретическими основами исследования выступили: современные представления о понятии «здоровье» и «психическое здоровье», общие представления о стрессе и стрессовых состояниях, подходы к изучению стресса и его источников, согласно которым причиной стресса выступает не само по себе воздействие как таковое, а отношение личности к этому воздействию и его оценка как негативного и угрожающего, концепция жизнестойкости и смысложизненных ориентаций, изучение функциональной активности головного мозга в ситуации стресса и влияние аудиовизуальных воздействий.

Выбранные методы и методики исследования позволяют наиболее полно раскрыть цель и задачи работы. Используемые методики обладают высокой степенью надежности и валидности, а использование методов математической статистики обуславливает высокую степень достоверности полученных результатов. Использование методики «Шкала организационного стресса» в качестве системообразующей для исследования не связано с изучением организационного стресса, но определено тем, что автор изучает механизмы здоровьесбережения в условиях воздействия экстремального характера профессиональной деятельности.

В работе приведено описание программы психологического сопровождения процесса формирования стрессоустойчивости, включающей в себя тренинговый модуль и модуль психологического сопровождения с использованием аудиовизуальной стимуляции, результаты апробации программы в группе сотрудников, обладающей низкой стрессоустойчивостью

(экспериментальной группе). На сегодняшний день вопрос о критериях эффективности различных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий и программ является дискуссионным, что связано с отсутствием единого универсального определения таким дефинициям, как «здоровье» и «психическое здоровье», поэтому автор в рамках концепции психического здоровья, представленной Всемирной организацией здравоохранения, определяет эффективность мероприятий психологического сопровождения через приближение в группе сотрудников с низкой стрессоустойчивостью значений к значениям в группе сотрудников с высокой стрессоустойчивостью по параметрам (личностным особенностям), определяющим стрессоустойчивость как ресурс психического здоровья.

Выводы, представленные диссертантом, являются полными, обоснованными и достоверными. Диссертационная работа является законченным, целостным, продуманным, самостоятельным исследованием.

Исследовательская работа соответствует требованиям, изложенным в Положении о порядке присуждения ученых степеней (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, в ред. 28.08.2017г.), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 - Медицинская психология.

Я, Корнетов Александр Николаевич, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела А. А. Гридневой.

Доктор медицинских наук (14.01.06 – Психиатрия, 19.00.04 – Медицинская психология), заведующий кафедрой фундаментальной психологии и поведенческой медицины ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России
Тел. 8 (3822) 901-101, добавочный 1812
e-mail: kornetov@mail.tomsknet.ru

10 мая 2018 года

Корнетов Александр Николаевич

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 634050, г.Томск, Московский тракт, 2
Тел.: 8(3822) 530-423
E-mail: rector@ssmu.ru, Официальный сайт: www.ssmu.ru



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ

Заведующий кафедрой

М.Ю. Хлусова

10.05.2018