

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Солодилова Романа Олеговича
«Физиолого-биомеханическая оценка двигательных функций коленного сустава
у женщин пожилого возраста», представленную на соискание ученой степени
кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Изучение особенностей функционирования опорно-двигательного аппарата в целом и коленного сустава в частности, позволяет выяснить целый ряд важных физиологических закономерностей, лежащих в основе движений человека в онтогенезе. Диссертационное исследование, проведенное автором, вписывается в концепцию стратегии развития России, где отмечается, что здоровье пожилых людей, повышение уровня их физической и двигательной активности, увеличение продолжительности и качества жизни, являются приоритетными задачами, что определяет актуальность и значимость данной темы. Проведенное автором исследование может послужить основой для разработки новых, физиологически обоснованных методов оценки и коррекции двигательной функции у людей не только пожилого возраста, но и других возрастных категорий.

Методология диссертационного исследования основана на концепции уровневого построения движения Н.А. Бернштейна и теории функциональных систем П.К. Анохина. Обращают на себя внимание большой объем комплексных исследований (107 женщин пожилого возраста) и иллюстративного материала, достаточное число публикаций – 19, в том числе 7 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

В диссертационной работе автор использовал разнообразные методы и методики исследования, где особый интерес представляет метод безмаркерного захвата движения человека, позволивший автору оценить двигательные функции суставов нижней конечности (тазобедренного, коленного, голеностопного) в трех плоскостях движения и выявить донозологические функциональные состояния в суставах нижних конечностей. Автором получены количественные значения биомеханических характеристик тазобедренного, коленного и голеностопного суставов у женщин пожилого возраста в норме и при нарушениях двигательной функции в коленном суставе. Кроме этого автор показал роль адаптационных механизмов, связанных с характером движения коленного сустава при нарушении его двигательной функции, проявляющиеся в компенсаторном увеличении угловых моментов боковых движений и ротаций в сравнении с показателями людей без признаков функциональных нарушений в коленном суставе. Автор также показал, что нарушение двигательной функции коленного сустава

сопровождается изменением кинематики тазобедренного сустава, а именно большей флексией бедра и большими моментами экстензии, отведения и ротации. На основе изученных физиологических и биомеханических механизмов автором разработаны и успешно апробированы индивидуальные программы коррекции двигательной функции коленного сустава.

В ходе ознакомления с диссертационной работой возник вопрос: может ли оказывать влияние на исследованные параметры функции коленного сустава привычная двигательная активность женщин?

Положения и выводы, сделанные автором, отражают фактический материал, соответствуют цели и поставленным задачам исследования. Статистическая обработка выполнена тщательно и корректно.

Таким образом, диссертация Солодилова Романа Олеговича «Физиолого-биомеханическая оценка двигательных функций коленного сустава у женщин пожилого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит существенный вклад в решение актуальной задачи, имеющей важное значение для возрастной физиологии.

Диссертационная работа Р. О. Солодилова полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции от 01.10.2018), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология.

и.о. зав. каф. физического воспитания,

ЛФК, восстановительной и спортивной медицины

БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская

академия», доктор медицинских наук, доцент

А. П. Койносов

26.11.2018

Подпись Койносова А.П. заверяю,

специальност по кадрам

И.С. Пеламская

Койносов Андрей Петрович, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания, ЛФК, восстановительной и спортивной медицины бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, д. 40; тел./факс: 8 (3467) 32-45-88; email: hmgmi2006@mail.ru; сайт: www.hmgma.ru; email (рецензента): hmgmi-ugra@yandex.ru; тел.+79028282092