

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Солодилова Романа Олеговича  
«Физиолого-биомеханическая оценка двигательных функций коленного сустава  
у женщин пожилого возраста», представленную на соискание ученой степени  
кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Изучение особенностей функционирования опорно-двигательного аппарата в целом и коленного сустава в частности, позволяет выяснить целый ряд важных физиологических закономерностей, лежащих в основе движений человека в онтогенезе. Диссертационное исследование, проведенное автором, вписывается в концепцию стратегии развития России, где отмечается, что здоровье пожилых людей, повышение уровня их физической и двигательной активности, увеличение продолжительности и качества жизни, являются приоритетными задачами, что определяет актуальность и значимость данной темы. Проведенное автором исследование может послужить основой для разработки новых, физиологически обоснованных методов оценки и коррекции двигательной функции у людей не только пожилого возраста, но и других возрастных категорий.

Методология диссертационного исследования основана на концепции уровневого построения движения Н.А. Бернштейна и теории функциональных систем П.К. Анохина. Обращают на себя внимание большой объем комплексных исследований (107 женщин пожилого возраста) и иллюстративного материала, достаточное число публикаций – 19, в том числе 7 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

В диссертационной работе автор использовал разнообразные методы и методики исследования, где особый интерес представляет метод безмаркерного захвата движения человека, позволивший автору оценить двигательные функции суставов нижней конечности (тазобедренного, коленного, голеностопного) в трех плоскостях движения и выявить донозологические функциональные состояния в суставах нижних конечностей. Автором получены количественные значения биомеханических характеристик тазобедренного, коленного и голеностопного суставов у женщин пожилого возраста в норме и при нарушениях двигательной функции в коленном суставе. Кроме этого автор показал роль адаптационных механизмов, связанных с характером движения коленного сустава при нарушении его двигательной функции, проявляющиеся в компенсаторном увеличении угловых моментов боковых движений и ротаций в сравнении с показателями людей без признаков функциональных нарушений в коленном суставе. Автор также показал, что нарушение двигательной функции коленного сустава

сопровождается изменением кинематики тазобедренного сустава, а именно большей флексией бедра и большими моментами экстензии, отведения и ротации. На основе изученных физиологических и биомеханических механизмов автором разработаны и успешно апробированы индивидуальные программы коррекции двигательной функции коленного сустава.

В ходе ознакомления с диссертационной работой возник вопрос: может ли оказывать влияние на исследованные параметры функции коленного сустава привычная двигательная активность женщин?

Положения и выводы, сделанные автором, отражают фактический материал, соответствуют цели и поставленным задачам исследования. Статистическая обработка выполнена тщательно и корректно.

Таким образом, диссертация Солодилова Романа Олеговича «Физиолого-биомеханическая оценка двигательных функций коленного сустава у женщин пожилого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология, является законченной научно-квалификационной работой. По представленному фактическому материалу и сделанным выводам диссертационная работа вносит существенный вклад в решение актуальной задачи, имеющей важное значение для возрастной физиологии.

Диссертационная работа Р. О. Солодилова полностью соответствует требованиям п. 9 «О порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции от 01.10.2018), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология.

и.о. зав. каф. физического воспитания,

ЛФК, восстановительной и спортивной медицины

БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская

академия», доктор медицинских наук, доцент

26.11.2018

*Подпись Койносова А.П. заверяю,  
специальном по кадрам*

*И.С. Пеламская*

А. П. Койносов

Койносов Андрей Петрович, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания, ЛФК, восстановительной и спортивной медицины бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, д. 40; тел./факс: 8 (3467) 32-45-88; email: hmgmi2006@mail.ru; сайт: www.hmgma.ru; email (рецензента): hmgmi-ugra@yandex.ru; тел.+79028282092