

**ОТЗЫВ**  
**официального оппонента**  
**кандидата медицинских наук, доцента**  
**Москвитина Павла Николаевича**  
**на диссертацию Кобзева Евгения Анатольевича**  
**«Клинико-психологический анализ формирования зависимости от**  
**никотина в юношеском возрасте»,**  
**представленную на соискание ученой степени**  
**кандидата психологических наук по специальности**  
**19.00.04 – Медицинская психология**

Актуальность темы диссертационного исследования очевидна в контексте многочисленных проблем, связанных с воздействием табакокурения на качество жизни современного человека. Сложно переоценить пагубность последствий употребления никотина для человека в современном мире. Ежегодно до 400 тысяч человек умирают от последствий систематического вдыхания табачного дыма. Табак традиционно считается «легким» и в тоже время «легальным» психоактивным веществом (ПАВ). Зависимостью от никотина страдают около 60% населения России и этот процент практически не меняется за последние пять лет. Исследователями отмечается крайне высокий уровень распространенности табакокурения среди детей и подростков. В значительной степени это определяет неблагоприятный прогноз состояния здоровья населения в ближайшем будущем. Упомянутые факты ставят серьезные исследовательские задачи перед медицинской психологией, направленные на выявление детерминации возникновения никотинизма, что особенно важно для разработки превентивных программ среди молодежи. Несомненно важным является вопрос наличия клинических нарушений у курильщиков, которые могут разворачиваться в пограничные нервно-психические расстройства. В этой связи диссертационное исследование Е.А. Кобзева, объектом которого является данный вид аддиктивного поведения, представляется актуальным для современной медицинской психологии.

Научная новизна представленной работы состоит в том, что никотиновая зависимость изучена, во-первых, как аддиктивное поведение, интроспективно в

контексте жизненной истории личности испытуемых, во-вторых, как симптоматическое расстройство, которое характеризуется высоким уровнем нервно-психического напряжения и проявлений пограничных психических расстройств личности. Автор полагает необходимым изучения диалектики взаимодействия психических, психологических процессов с психическими образованиями, создающими патогенетическую основу для развития зависимости от никотина. В качестве научной новизны исследования подробно и содержательно изучаются особенности психологии отношения курильщиков в их семьях с раннего возраста. Отмечены взаимосвязи в отношениях никотинозависимых с родительскими фигурами. Проанализирована роль и важность сенсорного контакта ребенка в раннем детстве с матерью и выраженность у него психического нарушения и зависимости от никотина в юности. На основании психобиографического, анамнестического диагностического материала рассмотрен содержательный и структурный компонент личности испытуемых зависимых и независимых от никотина, который выстраивается во временной перспективе отношений. На основании клинико-биографического диагностического материала отмечено взаимовлияние и взаимообуславливание его со степенью зависимости личности от никотина. В итоговых рассуждениях, обозначая ценность коннотаций и свободного самоописания из анамнестических анкет и изложений, автор математически классифицирует и типизирует психологию отношений и состояний респондентов.

Разработка проблемы никотинизма в данном диссертационном исследовании включает синтез детерминистских и индетерминистских позиций развития психологической науки.

Результаты диссертационного исследования имеют существенную теоретическую значимость. В работе представлено рассмотрение зависимости от никотина личности, как поступательно развивающегося процесса разворачивающейся невротической симптоматики личности в контексте её жизненного пути. Зависимость от никотина обозначается как поведенческая

девиация, основывающаяся на проявлениях психических расстройств, а также сопровождаемая ими. Предложено описание различия в образе жизни, отношений развивающейся личности в детском, подростковом и юношеском возрасте среди респондентов, употребляющих и не употребляющих никотин. Описаны психобиографические векторы развития личности юношей и девушек, согласно которым, впоследствии, у них будет возникать табачная зависимость.

Полученные результаты имеют существенное практическое значение. Результаты могут использоваться в программах по проектированию и регулированию развития и формирования личности с учетом ее индивидуальных и личностных свойств с раннего детства. Дискретный анализ выявил, что среди испытуемых, употребляющих никотин, были отдельные группы респондентов с определёнными клинико-психологическими особенностями. Во всех представленных группах доминируют проявления обсессивно-компульсивных расстройств. При дефицитности сенсорного контакта в детстве с материнской фигурой у курильщиков в юности наблюдаются проявления нарушения общей чувствительности. Эти и другие полученные данные позволяют рекомендовать респондентам, употребляющим никотин, проходить курсы психотерапии с конкретными темами психологического запроса, учитывая глубинные механизмы их личностной проблематики. В целом психотерапевтические сессии испытуемых могут фокусироваться на профилактике и коррекции невротических проявлений, неврозов, включая при этом и медикаментозное вмешательство. Выводы и результаты работы позволяют рекомендовать направление и содержание психокоррекционного консультирования в зависимости от степени тяжести приобщения личности к никотинизму, а также могут использоваться в методических разработках спецкурсов и специализированных практикумов по клинической психологии, девиантологии для студентов, психологов и врачей-психотерапевтов. Таким образом, диссертантом показано, каким образом могут быть использованы результаты исследования в психологической практике: при создании дифференцированных программ первичной и вторичной профилактики аддиктивного поведения; в

психологическом просвещении родителей и детей; в консультативной работе с населением юношеского возраста в средних, средне-специальных и высших учебных заведениях по вопросам сохранения психического здоровья, борьбы с вредными привычками, в частности, табакокурением. Полученные результаты могут быть полезны специалистам разного профиля, занимающимся проблемами, связанными с нервно-психическими заболеваниями, поиском факторов, способствующих сохранению и укреплению психического и психологического здоровья населения, в особенности детей и подростков.

Диссертационная работа соответствует стандартным требованиям и состоит из введения, четырех разделов, заключения, списка иллюстраций и таблиц. Библиографический список включает 258 источников, на русском языке 169 и иностранных языках 89. Структура диссертации четкая. Труд написан литературным языком, содержание соответствует теме диссертации и заявленным автором цели и задачам исследования. В работе грамотно представлен научно-методологический аппарат. Предмет исследования соответствует содержанию темы, гипотеза и задачи скоординированы.

Во введении обоснована актуальность изучаемой проблемы. Автор четко в соответствии с паспортом специальности 19.00.04 - «Медицинская психология» обозначил цель работы, ее объект и предмет, сформулировал гипотезу и описал теоретико-методологическую и эмпирическую базу исследования, конкретизировал методы. Определена научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, указаны форма и характер апробации, а также положения, выносимые на защиту.

Основные аспекты теоретико-практического анализа своей работы автор раскрывает и обосновывает в тексте диссертации, состоящем из 4-х глав. Объем теоретического обзора, его обстоятельность и количество переработанной литературы убедительно демонстрирует глубокую погруженность автора в изучаемую проблематику и позволяют отметить несомненную научную эрудицию диссертанта в проведенном теоретико-методологическом поиске. В теоретической части проанализированы исследования отечественных и

зарубежных авторов, касающиеся проблематики аддиктивного поведения. Особое значение автор придает феномену развития личности и предлагает рассматривать и различать процесс жизненного пути девиантной личности и субъекта, который в юности имеет условно нормативный статус. Основной упор и смысл исследования автор делает на феноменологической и коннотативной составляющей диагностики личности испытуемых, справедливо полагая, что весь спектр переживаний и оттенков состояний невозможно представить в диагностических тестовых заданиях. Именно это обстоятельство наполняет исследование экзистенциальным смыслом, позволяющим охватить экзистенциальную реальность человека и предоставляет испытуемым свободу самовыражения и самопознания. В связи с этим следует отметить трудоемкость и методическую сложность проведенной автором работы. Характеризуя в целом эмпирическую часть диссертационного исследования Е.А. Кобзева, можно отметить следующие ее несомненные достоинства. Во-первых, автор использует большое число валидных методик и адекватные методы статистической обработки, соответствующие исследовательским задачам, что позволяет получить обширный эмпирический материал и увидеть табакокурильщика с позиции развивающихся отношений, имеющих патогенетическую основу для формирования предрасположенности к невротическим нарушениям и употреблению никотина. Во-вторых, исследование проведено на достаточной по объему и грамотно подобранной выборке испытуемых. Автор изучает представителей юношеского возраста, которые пребывают в ситуации адаптации и приобщения к обучению и жизнедеятельности в высшей школе. В-третьих, для качественного анализа полученных данных в работе используется контент-анализ, а для количественного анализа - современные способы статистической обработки (сравнительный, дискриминантный однофакторный дисперсионный анализ), релевантные задачам конкретного этапа исследования и характеру соответствующего эмпирического материала, позволившие подчеркнуть исследовательскую компетентность диссертанта. В-четвертых, материалы

исследования представлены в виде необходимого и достаточного числа таблиц и рисунков, дающих полное представление и о проделанной работе, и о полученных в ней результатах. Все это позволяет оценивать все сформулированные в работе положения и выводы как обладающие высокой степенью научной доказательности и достоверности.

В эмпирической части работы получены новые важные научные данные, подтверждающие гипотезу и положения, выносимые на защиту. Подробный анализ данных позволил автору оценить содержательные характеристики психологии отношений, состояний и свойств личности употребляющей и не употребляющей никотин, определить прогностическое значение психобиографии детства испытуемых на формирование стойкой привычки курения в юности. Полученные результаты позволили автору обоснованно сформулировать задачи, направления и темы для дифференцированной профилактической и коррекционной работы с детьми и подростками в режиме их реального обучения в школе, колледже и высшем учебном заведении.

Достоверность выводов обеспечивается скрупулезностью и объемом статистической обработки полученных результатов. Обоснованность практических рекомендаций и выводов, завершающих диссертацию, подтверждена глубоким анализом полученных результатов о взаимосвязи показателей психобиографических диспозиций развивающейся личности от детского возраста к юношескому, актуальности симптоматики тенденций невротических расстройств и привычки употребления никотина респондента в юности.

Диссертация Е.А. Кобзева является завершенным исследованием, носит многоаспектный и комплексный характер. Наряду с актуальностью проблемы исследования и на фоне общего положительного впечатления от диссертации обращает внимание ряд неоднозначных моментов, указываемых в целях совершенствования и дальнейшего развития исследования:

1. При описании методов и методик исследования целесообразно сделать больший акцент на диагностических разработках автора;

2. Для наглядности целесообразно включить в работу диаграммы.

Самым общим пожеланием к автору является предложение сделать результаты диссертационного исследования более доступными для научной и широкой общественности. Литературный обзор и результаты эмпирической части имеют высокую теоретическую и методическую ценность и могут быть рекомендованы к публикации в форме монографии, учебного или учебно-методического пособия, научных статей и практических рекомендаций.

Представленные выше пожелания не снижают уровня и качества выполненной диссертационной работы.

В целом можно констатировать, что цель достигнута, а задачи диссертации решены, проведенное исследование подтвердило справедливость положений выдвинутой гипотезы. Выводы и публикации автора отражают основное содержание работы. Материалы исследования получили широкую апробацию: представлены в 15 публикациях (из них 10 - в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук), и были представлены на научно-практических конференциях разного уровня.

Автореферат соответствует тексту диссертации, отражает основные этапы, выводы и результаты исследования.

Диссертация Е.А. Кобзева «Клинико-психологический анализ формирования зависимости от никотина в юношеском возрасте» представляет собой законченное, оригинальное научно-психологическое исследование, имеющее значительную ценность для современной медицинской психологии в области разработки и решения задач по профилактике табакокурения как одного из видов аддиктивного поведения детей и подростков.

Заключение: по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости представленная диссертационная работа соответствует требованиям пунктам 9, 10, 11 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от

24.09.2013, No 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Кобзев Евгений Анатольевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 - Медицинская психология.

**Официальный оппонент:**

кандидат медицинских наук (14.00.45 – Наркология), доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

подпись



Москвитин Павел Николаевич

24.10.2017 г.

Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей — филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования

«Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 654005, Кемеровская область,

г. Новокузнецк, проспект Строителей, дом №5

Телефон/факс: (8-3843)-45-48-73/45-42-19

Электронная почта: [postmaster@ngiuv.ru](mailto:postmaster@ngiuv.ru)

Официальный сайт в Internet: <http://info.ngiuv.ru>

(подпись удостоверяю) Ученый секретарь Ученого совета НГИУВа

к.м.н., доцент

Г.Е. Заика

24.10.2017 г.





Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1

Телефон: (499) 252-09-01, Электронная почта: [rmapo@rmapo.ru](mailto:rmapo@rmapo.ru)

Официальный сайт: <http://rmapo.ru>