

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора психологических наук, доцента Василенко Татьяны Дмитриевны
на диссертацию Попенко Натальи Валерьевны

«Медико-психологическое сопровождение пациентов с хроническими
облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей»,
представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Диссертация Попенко Натальи Валерьевны посвящена актуальной проблеме медицинской психологии - исследованию личности человека, находящегося в трудной жизненной ситуации хронического соматического заболевания. Диссертация Н.В. Попенко представляет собой комплексное клинико-психологическое исследование, в котором предпринята попытка рассмотрения телесного опыта тяжелого соматического заболевания в контексте целостного жизненного пути личности, что обеспечивает понимание закономерностей индивидуального реагирования на телесный опыт, а также способствует разработке индивидуальных программ психологического сопровождения человека в сложной жизненной ситуации.

Облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, приводящие в том числе и к ампутациям, представляют собой телесный опыт с крайней степенью выраженности травматичности. В основе возникновения травматического социального опыта лежит нарушение психологической адаптации к действиям психотравмирующих факторов. Пациенты с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей нуждаются в медико-психологическом сопровождении как возможности перевода пессимистичного прогноза на более оптимистичный и ориентированный на сохранение качества жизни пациентов.

Предпринятый автором анализ жизнеизменяющих процессов в ситуации тяжелого заболевания, а также выделенные сценарии жизнеизменяющей работы с пациентом после ампутации конечностей способствуют углублению представлений о реагировании личности на болезнь и обогащению подходов к организации медико-психологической помощи пациентам. Проведенный теоретико-методологический анализ реагирования личности на болезнь, по результатам которого предложена модель структуры жизнеизменяющих процессов, способствует расширению научных представлений о телесном опыте в области медицинской психологии.

Несмотря на имеющиеся в медицинской психологии наработки по различным аспектам медико-психологического сопровождения пациентов,

научно обоснованные программы, направленные на обеспечение успешной актуализации их внутренних ресурсов до сих пор немногочисленны. Диссертационное исследование Н.В. Попенко вносит вклад в решение проблемы медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей, ориентированной на улучшение показателей качества жизни этих пациентов и изменение способа поведения, что позволяет им адаптироваться к новым жизненным условиям. Предложенная Н.В. Попенко модель медико-психологического сопровождения пациентов после ампутации нижних конечностей, основанная на работе с жизнеизменяющими процессами личности, как приводящими к болезни, так и позволяющими адаптироваться к болезни или справиться с ней, открывает возможности формирования новых принципов практической медицинской психологии, связанных с целостным представлением о личности больного.

Анализ работы Н.В. Попенко свидетельствует о достаточном теоретическом осмыслении проблемы, что позволило соискателю осуществить работу по анализу представления о жизнеизменяющих процессах, их проявлениях и особенностях у пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей как предмета психологического исследования; показать, что отправной точкой при организации медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей выступают жизнеизменяющие процессы пациентов, «маркируя» те сферы жизненного мира, которые являются наиболее ценными с точки зрения их соответствия возможностям; представить модель жизнеизменяющих процессов пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей, в которой выделены ролевое функционирование, жизнестойкость, тяжесть функционирования, группы, что определяет способ реагирования на болезнь и адаптационные возможности пациентов. В этой связи высокая оценка теоретической значимости работы Н.В. Попенко закономерна.

Научная новизна диссертационной работы, заявленная Н.В. Попенко, не вызывает сомнений в силу того, что в исследовании впервые проведен анализ психологических особенностей пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в послеоперационном периоде; обобщены и структурированы эмпирические материалы по особенностям жизнестойкости, качества жизни, тревоги, депрессии, что дало возможность выявить и описать факторную модель жизнеизменяющих процессов пациентов с критической ишемией артерий нижних конечностей; на основании

полученных данных разработана и апробирована программа медико-психологического сопровождения и предложены практические рекомендации психологической помощи пациентам с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в условиях стационара.

Особого внимания в плане научной новизны, на наш взгляд, заслуживает факт, что на основании достаточного массива эмпирических данных доказана возможность достижения оптимального уровня качества жизни и реабилитации в ходе медико-психологического сопровождения пациентов, основанием которого выступают жизнеизменяющие процессы, что в перспективе может быть исследовано как самостоятельный отдельный вид психологической помощи.

Достоверность представленных данных определяется тем, что автор использует, опираясь на требования современной медицинской психологии к организации клиничко-психологического исследования, адекватные цели, объекту, предмету и гипотезе исследования методы и приемы; выборка исследования отвечает требованиям репрезентативности; методы статической обработки данных реализуются в соответствии с поставленными задачами и сопровождаются интерпретационными методами, раскрывающими содержательные характеристики установленных взаимосвязей и закономерностей.

Практическая значимость диссертационного исследования определяется возможностью применения полученных автором результатов в качестве основы при организации диагностики и целенаправленного психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в послеоперационный период в условиях стационара; при подготовке и повышении квалификации клинических (медицинских) психологов. Кроме того, прикладной характер диссертационного исследования, практическое использование полученных автором диссертации научных результатов предусматривает возможность применения в консультативной практике с пациентами и их родственниками практических рекомендаций по вопросам послеоперационного медико-психологического сопровождения в условиях стационара.

Диссертационная работа Н.В. Попенко состоит из введения, четырех глав, заключения, списка используемых источников, включающего 226 источников (34 из которых на иностранном языке) и приложений. Структура исследования, названия глав и логика изложения отражают основные этапы исследования.

Во введении Н.В. Попенко представляет актуальность исследования, объект и предмет исследования, гипотезу, формулирует методологические

основания диссертационной работы, представляет методический инструментарий, экспериментальную выборку диссертационного исследования, обосновывает теоретическую и практическую значимость исследования, научную новизну, положения, выносимые соискателем на защиту, описывает способы апробации и внедрения результатов исследования, структуру диссертационной работы.

В первой главе «Теоретические аспекты изучения возможностей медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей» Н.В. Попенко представляет анализ клинических и психологических исследований, посвященных проблеме влияния заболевания на психику человека, в частности, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; показывает, что наличие хронического облитерирующего заболевания артерий нижних конечностей у пациентов выступает фактором жизненного изменения, которое представлено в диссертационной работе как существенный сдвиг в жизненном мире личности, представляющий собой комплекс внешних и внутренних условий и обстоятельств; отмечается, что триггером изменений может выступить любая внешняя ситуация, которая оказывает ограничивающее или стимулирующее влияние на человека, либо когда человек определяет существенные аспекты своего существования.

Заслуживает внимания и поддержки мнение диссертанта о том, что на современном этапе развития медицины медико-психологическое сопровождение больных должно осуществляться в зависимости от психологических особенностей личности, реакции на болезнь, от стадии заболевания и проводимого лечения, снижая возможность инвалидизации пациентов. В работе показано, что оказание своевременной психологической помощи пациентам с облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в условиях стационара является неотъемлемой частью их реабилитации, позволяющей обеспечить положительную динамику жизнеизменяющих процессов. Хотелось бы акцентировать внимание на глубоком понимании соискателем того, что показателями новой жизненной ситуации, развивающейся в условиях болезни, выступают жизнеизменяющие процессы, маркирующие проблемы дефицитарного или бытийного уровня экзистенции личности, позволяющие обнаружить противоречия как «пусковой механизм» к действию, осознать их и обратиться при необходимости за поддержкой. В этой связи медико-психологическое сопровождение выступает таким «параметром порядка», который выводит пациента на новый уровень жизнеизменения, связывая воедино мир, сознание и деятельность человека, удерживая тем самым его целостность.

Во второй главе «Организация, методы исследования медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей» Н.В. Попенко представляет описание организации исследования, критерии отбора испытуемых, характеристики обследованных больных, методик их клинико-психологического обследования. Особое внимание уделяется описанию оснований построения программы медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в послеоперационный период в условиях стационара.

Достоинствами второй главы исследования является предложенная автором программа медико-психологического сопровождения, которая построена с учетом ряда критериев: учет тяжести заболевания (в зависимости от объема хирургического вмешательства) и сроков пребывания больных в стационаре с диагнозом I70.2 по классификации МКБ-10, МЭС 022601; возрастные особенности пациентов; особенности психологических проблем у пациентов. Описаны противопоказания для начала мероприятий по медико-психологическому сопровождению пациентов: ранний послеоперационный период; прием сильнодействующих и наркотических препаратов; общее неудовлетворительное состояние, сопровождающееся клинической симптоматикой; отсутствие мотивации к занятиям. Логика программы ориентирована на достижение положительных изменений жизнеизменяющих процессов за счет воздействия на повышение жизнестойкости, снижение тревоги / депрессии, снижение ригидных установок, что приводит к повышению адаптационных ресурсов пациента.

В третьей главе «Результаты медико-психологического исследования пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей» Н.В. Попенко представляет результаты эмпирического исследования по обозначенным во второй главе методикам исследования во всех пяти выделенных группах пациентов, результатом обобщения которых явился корреляционный анализ и факторная структура, эмпирически подтверждающая модель жизнеизменяющих процессов (представленную ранее во второй главе). Проведенный корреляционный и факторный анализ позволили соискателю подтвердить выдвинутые теоретические положения о психологических особенностях пациентов с сосудистыми заболеваниями, подтвердить модель жизнеизменяющих процессов пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей в послеоперационный период, выступающую основой при разработке программы медико-психологического сопровождения пациентов. Автор

описывает ресурсные возможности жизнеизменяющих процессов пациентов с критической ишемией нижних конечностей, указывая на возможную специфику организации медико-психологического сопровождения, которое должно строиться с учетом выделенных значимых факторов и быть ориентированным на повышение жизненной активности личности, способности противостоять стрессам, расширение возможностей ролевого функционирования.

Особого внимания заслуживают данные отдельного этапа исследования, посвященного изучению соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах у пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей I, II, III групп. Обнаруженный дисбаланс «ценности» и «доступности» различных жизненных сферах пациентов интересен в контексте его жизнеизменяющего потенциала, определяющего способность изменять свои возможности в условиях болезни.

В четвертой главе «Медико-психологическое сопровождение пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей» Н.В. Попенко представляет результаты медико-психологического сопровождения пациентов в условиях стационара.

Показано, что изменения, произошедшие с пациентами с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей (после реконструктивных операций) в ходе применения программы медико-психологического сопровождения, свидетельствуют о том, что психологическая помощь является «пусковым механизмом» изменения определенных психических состояний, формирования позитивного отношения, способствует преодолению недоверия к себе и определяет возможности оптимизации жизненных ресурсов пациентов. Достоинством данной главы явилось то, что диссертант проводит оценку эффективности программы медико-психологического сопровождения, которая осуществлялась путем сравнения контрольной и экспериментальной групп, каждая из которых представлена в количестве 15 человек.

Диссертантом установлено, что

- наиболее значимые различия выявлены по показателю общей жизнестойкости ($p \leq 0,05$), что свидетельствует о существенном изменении общей жизнеспособности у пациентов, прошедших курс программы медико-психологического сопровождения в условиях стационара после аорто-бедренного протезирования;

- значимым по критерию различий оказался показатель тревоги ($p \leq 0,05$), демонстрирующий, что после программы медико-психологического сопровождения вырос процент пациентов с отсутствием достоверно

выраженных симптомов, уменьшилась раздражительность, нарушения дезадаптации стали менее выраженными;

- обнаружены различия в показателях PF (физическое функционирование) ($p \leq 0,01$); RP (ролевое функционирование) ($p \leq 0,01$); BP (интенсивность боли) ($p \leq 0,05$).

Данные результаты позволили соискателю констатировать улучшение показателей качества жизни пациентов после реализации программы медико-психологического сопровождения. Соискателем показано на достоверном уровне, что после оказания психологической помощи пациентам в условиях стационара происходит «запуск» жизнеизменяющих процессов, что проявляется в позитивных изменениях параметров жизнестойкости, качества жизни, тревоги, депрессии и ценности и доступности жизненных сфер.

Подводя итоги диссертационного исследования, Н.В. Попенко в заключении выделяет наиболее существенные стороны работы, благодаря чему становится очевиден вклад соискателя в решение вопроса о специфике медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей. Обоснованность научных положений, выводов, сформулированных в диссертации, не вызывает сомнения, они отвечают логике и содержанию работы, соотносятся с положениями, выносимыми на защиту, и допущениями гипотезы.

На фоне общего положительного впечатления от диссертационного исследования возникает ряд дискуссионных вопросов, которые хотелось бы адресовать соискателю:

- 1) Как соотносятся жизнеизменяющие процессы и смысловая сфера личности в предпринятом автором исследовании?
- 2) Что, по мнению автора, определяет исход реагирования личности на ситуацию тяжелого соматического заболевания с точки зрения адаптационных ресурсов?
- 3) Как автор объясняет механизмы изменений, достигнутые в результате использования разработанной модели медико-психологического сопровождения больных с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей?

Заданные вопросы не указывают на снижение качества оппонируемой диссертационной работы, она является самостоятельным и законченным научным исследованием.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

По теме диссертационного исследования опубликовано 12 работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных

изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования основных научных результатов диссертаций.

Все сказанное позволяет заключить, что диссертация «Медико-психологическое сопровождение пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей» представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится решение задачи по изучению возможностей медико-психологического сопровождения пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей, имеющей значение для развития медицинской психологии (п. 4. Психосоматика и психология телесности; п. 6. Психологическое вмешательство: психотерапия, психологическое консультирование и психокоррекция; п. 8. Психогигиена, психопрофилактика, социальная реабилитация и повышение качества жизни больных» паспорта специальности «Медицинская психология»), и соответствует требованиям, изложенным в действующем «Положении о присуждении ученых степеней», утвержденном Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842.

Автор диссертации, Попенко Наталья Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Заведующая кафедрой общей и клинической психологии
ГБОУ ВПО «Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ,
доктор психологических наук
(19.00.04 – Медицинская психология),
доцент

Татьяна Дмитриевна
Василенко

21 апреля 2016 г.

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Почтовый адрес: 305041, Курск, ул. К. Маркса, д. 3,
Контактные телефоны: (4712) 58-81-30
Электронный адрес: kurskmed@mail.ru
Сайт: <http://www.kurskmed.com>

