

## ОТЗЫВ

на диссертационное исследование Попенко Натальи Валерьевны «Медико-психологическое сопровождение пациентов с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей», представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология

Диссертационное исследование Н.В. Попенко посвящено проблематике переживания человеком болезни, актуальность которой обусловлена, с одной стороны, недостаточным количеством исследований в области оказания медико-психологической помощи пациентам с хроническими облитерирующими заболеваниями артерий нижних конечностей, с другой, - сложившейся ситуацией, где несмотря на большое количество медико-психологических исследований в соматической и психиатрической клинике, по-прежнему актуальной остается проблема изучения адаптационных механизмов (совладания со стрессом болезни) и оценки личностных ресурсов больных по преодолению фрустрирующего влияния болезни. Известно, что сама болезнь представляет стрессовую ситуацию для болеющего человека, нередко сопровождающуюся витальной угрозой, что требует наивысшего напряжения всех имеющихся адаптационных ресурсов личности для приспособления к жизненной ситуации, определяемой болезнью. В этом смысле, исследование Н.В. Попенко является актуальным в научном и прикладном плане.

Судя по автореферату, работа хорошо структурирована и включает: введение, четыре главы, заключение, библиографический список литературы (226 наименований, из них 34 – на иностранном языке). Объем работы составляет 147 страниц основного текста. В тексте имеется 16 таблиц и 29 рисунков.

В автореферате показана логика проведенного исследования: дается анализ клинических и психологических исследований, посвященных проблеме влияния заболевания на психику человека; показано, что особенностью облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей является постоянное прогрессирование процесса, вследствие которого наступает инвалидизация; представлены методические аспекты работы; описаны результаты сравнительного исследования в I-V группах по методикам: тест жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д.А. Леонтьева), неспецифический опросник SF-36, методика исследования ригидности (Д.Я. Райгородский), госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS (A. S. Zigmond и R. P. Snaith), исследование уровня соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах (Е.Б. Фанталова); показаны результаты оценки эффективности медико-психологического сопровождения.

Соискатель обращает внимание, что для всех операций общим является то, что они представляют большую нагрузку на организм больных в связи с угрозой их жизни. Любая операция является сильным стрессом и отражается не только на физическом, но и на психическом состоянии пациента. В этой связи выделенная в третьей главе Н.В. Попенко факторная структура описывает ресурсные возможности пациентов с критической ишемией нижних конечностей, указывая на возможную специфику организации медико-психологического сопровождения, которое должно строиться с учетом выделенных значимых факторов, а значит быть ориентированным на повышение жизненной активности, способности противостоять стрессам, расширение возможностей ролевого функционирования. Полученные результаты указывают, что структура и уровень активности адаптационных механизмов личности у разных контингентов пациентов определяют различные варианты их приспособления к условиям болезни. В одних случаях они

корреспондируют с индивидуальным стилем психологической адаптации до болезни, обусловившим слом адаптационных ресурсов и развитие заболевания, в других — влияют на характер течения болезни, эффективность лечебных, восстановительных мероприятий и качество ремиссии. Поскольку соискатель указывает, что наиболее информативным показателем является "жизнеизменяющий потенциал", определяющий способность изменять свои возможности в условиях болезни, и позитивно сказывающийся на всех психологических характеристиках больного, то хотелось бы получить пояснения в ходе защиты:

- 1) Производился ли при оценке эффективности медико-психологического сопровождения учет индивидуального стиля психологической адаптации до болезни?
- 2) Каковы адаптационные механизмы личности у разных групп пациентов?

Заданные вопросы не снижают общего положительного впечатления от работы, которая по своему содержанию, актуальности и научной новизне, а также объему проведенного исследования, теоретической и практической ценности полученных результатов является весьма значимой. Работа в полной мере методологически обоснована, обеспечена апробированными методиками, адекватными цели, задачам, предмету и логике исследования, репрезентативностью объема выборки участников исследования и статистической значимостью эмпирических данных.

Диссертация Н.В. Попенко соответствует требованиям п. 9-10 постановления Правительства РФ «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (в редакции постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор – Наталья Валерьевна Попенко – заслуживает искомой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Заведующая кафедрой  
общей и клинической психологии  
ГБОУ ВПО "Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова" Минздрава РФ,  
доктор психологических наук, доцент

Елена Рудольфовна Исаева

28.04.2016

Контакты:

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Минздрава России  
197022, Санкт-Петербург, ул. Л.Толстого, 6-8,

Тел.: 8 (812) 338-67-99; 8(812) 338-78-12

<http://www.lspbgmu.ru/>

e-mail: [clinical-psy@mail.ru](mailto:clinical-psy@mail.ru)

